



Ziel der Lektion: Grossgeräte mit dem Ziel die Mukis fordern & fördern

Einleitung:

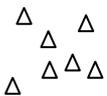
Ritual: Anfangsritual

Neugierde:



Es ist heiss und hat schon lange nicht mehr geregnet! Yakari und seine Freunde brauchen unbedingt Wasser, kleiner Donner ist schon fast am Verdursten. Da verrät ihnen die Schlange eine geheime Quelle. Vor Freude machen sie einen Regentanz!

Aufwärmen:



Regenbogenschlange (1 Strumpfschlange/MuKi-Paar)

Es ist heiss wir suchen Wasser, kleiner Donner mag uns nicht mehr tragen.

- Erwachsene nehmen Kinder Huckepack, werden immer langsamer und liegen dann ab.



Yakari und Regenbogen suchen verzweifelt Wasser für kleiner Donner und treffen Rotkopf.

- Wie eine Schlange am Boden schleichen.



Rotkopf führt uns zu einer geheimen Quelle.

- Kind zieht Schlange am Schwanz, hinter sich am Boden her und macht .Schlangenbewegungen, Erwachsene folgen der Schlange.

Am geheimen Ort gibt es noch ganz viele Schlangen, wir sind ganz vorsichtig das wir auf keine Schlange stehen? Schlangen in der ganzen Halle verteilen.

- vorwärts darüber laufen.
- vorwärts darüber springen.
- rückwärts darüber laufen, ohne dabei auf eine Schlange zu stehen, denn dann beissen sie!



Wir treffen Schwarzkopf, dieser will uns zuerst nicht helfen und kriecht davon.

- Erwachsene ziehen Schlange am Boden nach, Ki versuchen sie zu fangen.
- Wechseln.



Doch als Rotkopf erzählt das, dass Indianermädchen Regenbogen heisst ist er damit einverstanden dem Stamm mit Wasser zu helfen, wenn das Versteck nur geheim bleibt!

- Wir versuchen die Schlange vorsichtig mit den Zehen zu heben.



Alle Schlangen drehen sich friedlich ein und wir dürfen zur geheimen Quelle.

- Erwachsene und Kind halten Schlange und drehen sich im Kreis mit ihr.

Schwarzkopf kriecht an Regenbogen hoch um sie zu bewundern.

- Erwachsene spielen die hochkriechende Schlange und legen diese dann dem Kind um den Hals.

Am Himmel erscheint die Regenbogenschlange (alle halten sich an den Händen).

- Kopf versucht nun Schwanz einzufangen.

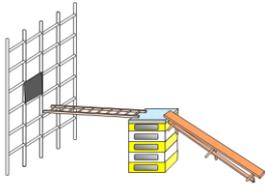


Glücklich mit Wasser laufen wir schnell zu Yakari und reiten zurück zu unserem Stamm, dann beginnt es zu regnen.

- Erwachsene nehmen Kind Huckepack und laufen zwei grosse Runden.



Hauptteil:



Gewitter: (Klettergerüst, Schwedenkasten, Seile, Leiter, Langbank, Backblech, Schlaghölzer)

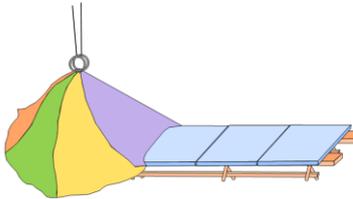
Endlich zieht ein Gewitter auf und es blitzt und donnert am Himmel.

- Kinder und Erwachsene ziehen sich die Langbank hoch (Erwachsene hinten) klettern über Himmels-Leiter bis zum Himmel hoch und lassen es donnern.
- Mit Schlaghölzer auf Backblech schlagen.

Auszug aus der Prärie: (Schaukelringe, Fallschirm, 2 Langbänke, Reissäckchen, 3 dünne Matten, Kiste)

Weil Yakari's Stamm langsam nichts mehr zu essen hat wegen der langen Dürre räumen sie alles zusammen in ihrem Tipi um an einen anderen Ort zu ziehen!

- Alle kriechen unter Langbank ins Tipi, nehmen ein Reissäckchen und bringen es in die Umzugskiste.



Schlange im Himmel (Strumpfschlangen)

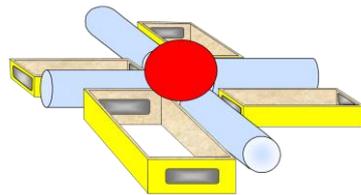
Die Regenbogen Schlange sieht die Not von Yakari's Stamm, ob sie ihnen bald hilft?

- Einander die Schlangen zuwerfen und fangen.

Stein umdrehen bei Schwarzkopf (1 Schwedenkasten, 4 Tunnels, 1 Therapieball Tastschlange)

Yakari und Regenbogen finden Schwarzkopf und erzählen ihr von der grossen Not - sie ruft die Regenbogenschlange.

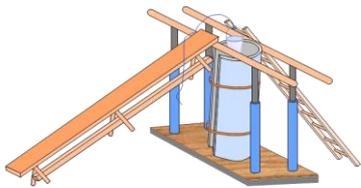
- Alle kriechen durch die Höhlen und drehen den grossen Stein um.
- Oder sie überklettern die Felsen (Schwedenkastenteile und die Tunnels).
- Dann fühlen sie wie sich Schwarzkopf so anfühlt.



Verborgene Quelle (1 Stufenbarren, 1 Leiter, 1 Langbank, 1 Matten, 2 Reifen, Eimer, Seil, Wassertropfen, Umhängebeutel)

Die Regenbogenschlange zeigt Yakari die verborgene Quelle - endlich haben sie wieder Wasser.

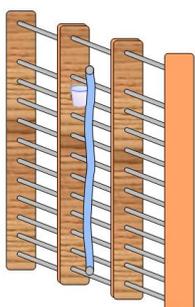
- Beide steigen die Leiter hoch zur Quelle (Erwachsene hinten).
- Bei der Quelle zieht das Kind den Wassereimer hoch, füllt Wasser in seinen Beutel und klettert auf den anderen Fels.
- Dort rutscht es auf dem Bauch oder sitzend den Fels (Langbank) runter.



Yakari bringt kleiner Donner Wasser (Sprossenwand, Staubsaugerrohr, Murmeln, Eimer, Körbli)

Kleiner Donner ist schon fast am Verdursten, Yakari bringt ihm frisches Wasser!

- Kind nimmt eine Murmel, klettert Sprossenwand hoch und lässt einen Wassertropf (Murmeln) das Rohr zu kleiner Donners Maul (Erwachsene mit Becher) runter.
- Erwachsene befinden sich ca. 2 m vor der Sprossenwand. Wenn das Kind die Murmel das Rohr runterlässt, laufen sie schnell zum Rohr und versuchen den Wassertropfen (Murmeln) mit dem Becher aufzufangen.





Ausklang:

Ausgelassenheit
& Vitamin Z:

Regentanz: (CD Step n' beat, Rainmaker)

Die Mukipaare stellen sich im Kreis auf und schauen alle nach innen.
Am Anfang festlegen, welches Mukipaar nach rechts läuft und welche nach links
(jedes Zweite anders).

Grillen pfeifen

- Erwachsene reiben Hände aneinander und legen die warmen Hände dem Kind auf den Kopf oder den Rücken.

Trommeln ertönen

- stampfen an Ort mit den Händen trommeln.

Musik beginnt

- 4 x 8 2 mal seitlich rechts stampfen, ebenfalls mit den Händen nach unten.
2 mal seitlich links stampfen, dito re & li.
- 4 x 8 4 Seitgalopp mit Handfassung aus dem Kreis.
4 Seitgalopp mit Handfassung in den Kreis.
Dito noch je 1 mal wiederholen.
- 4 x 8 2 mal seitlich rechts stampfen, ebenfalls mit den Händen nach unten.
2 mal seitlich links stampfen, dito re & li.

Kinder singen

- 8 x 8 Mukipaare laufen im Kreis in die Richtung, welche sie vorher abgemacht haben und laufen im Slalom zusammen durcheinander durch.
- 4 x 8 2 mal seitlich rechts stampfen, ebenfalls mit den Händen nach unten.
2 mal seitlich links stampfen, dito re & li.
- 4 x 8 4 Seitgalopp mit Handfassung aus dem Kreis.
4 Seitgalopp mit Handfassung in den Kreis.
Dito noch je 1 mal wiederholen.

Trommeln ertönen

- 2 x 8 stampfen an Ort mit den Händen trommeln.

Musik beginnt

- 4 x 8 4 Seitgalopp mit Handfassung aus dem Kreis.
4 Seitgalopp mit Handfassung in den Kreis.
Dito noch je 1 mal wiederholen.
- 14 x 8 Mukipaare laufen im Kreis in die Richtung, welche sie vorher abgemacht haben und laufen im Slalom zusammen durcheinander durch.

Donner ertönt

- Kinder legen sich mit dem Bauch auf den Boden, Erw. lassen es mit den Händen auf dem Rücken der Kinder regnen.



© 2010 - 2011 - La Librairie (D'après) Lumbard & Co 2010