



Ziel der Lektion: Partnerübungen mit Reif und WC-Rollen

Einleitung:

Ritual: Anfangsritual

Neugierde wecken: Endlich hat es geregnet und die Wiesen erblühen in voller Pracht. Wir wollen mit Yakari schauen was es da so alles zu bestaunen gibt, und bei der Gartenarbeit mithelfen.

Aufwärmen:



wir bestaunen die wunderschöne Blumenwiese!

Farbige WC Blumenrollen in der Turnhalle verteilen.

- Vorwärts durch die Wiese laufen.
- Rückwärts durch die Wiese laufen.
- Seitwärts durch die Wiese laufen.
- Riesen und Zwerge gehen durch die Blumenwiese.
- Hopsenhüpfer durch die Wiese.
- Riechen an den Blumen.



Da sehen wir verschiedene Tiere

Vögel fliegen durch unseren Garten ohne die Blumen zu knicken.

Spinnen kriechen durch das hohe Gras (Kind unten auf allen Vieren, Erwachsene quer darüber auf allen Vieren).

Schnegg Sprüchli: Es schlüef en Schnegg zum Hüüsli us, (Kind darf auf Erwachsene sitzen und als Schneckenhaus durch die Blumenwiese kriechen).



Heiser Sommerwind hat alles ausgetrocknet. Die Blumen haben Durst und lassen ihren Kopf hängen.

- Wir sind der Sommerwind und kriechen von einer Blume zur nächsten und pusten diese um.

Hauptteil:

Partnerübungen:



Blumen giessen damit sie nicht mehr welk sind.

- Erwachsene nimmt Kind umgekehrt stehend in Hüft, geht zur Blume und neigt sich mit Kind nach vorne runter, Kind stellt Blume wieder auf.



Blumen pflücken nach Farben (Vier Gruppen, in jede Ecke eine).

- jede Gruppe holt nun alle Blumen ihrer Farbe .
- pro Muki-Paar darf nur je eine Blume gepflückt werden.
- im Hinweg steht Kind mit beiden Füßen auf den Füßen der Erwachsene im Rückweg laufen beide.
- welche Gruppe hat am schnellsten alle Blumen gepflückt.

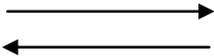


wir wollen unseren eigenen Garten, darum müssen wir zuerst das lange Gras mähen jedes Kind holt einen Rasenmäher (Reif).



Rasen mähen

- Kind steht im Reif (Rasenmäher), Erw. stehen hinter dem Reif, halten Reif mit beiden Händen fest und schieben Rasenmäher über den Rasen.
- Zuerst langsam dann immer schneller.



Rasenmäher Wettrennen

- alle stellen sich in eine Linie auf und auf Kommando geben alle Rasenmäher ihr schnellstes.



Rasen zusammenrechnen

- Kind liegt auf Bauch und hält sich am Reif fest und Erw. ziehen es durch die Halle.



Mit Garette Rasen einsammeln: (Reifen in Halle verteilen)

- Kind macht Garette.
- Erwachsene laden Rasen in Garette (Rücken von Kind).
- Mit Rasen einmal um Beet fahren und Rasen auskippen (Kind langsam zur Seite kippen).
- Wechseln: Erwachsene sitzen im Grätschsitz, Kind schiebt nun die Erwachsenen.



Beete hacken:

- Kind und Erwachsene gehen in die Hocke und laufen so langsam um Beet (Reif) herum und hacken dabei das Beet locker.
- Anschliessend mit fast gestreckten Beinen Beet hacken!



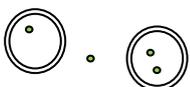
Blumenzwiebeln setzen: (Korb mit Häkelbälle)

- Leiterin hat Korb mit Zwiebeln (Häkelbälle).
- Erwachsene und Kind holen sich drei Blumenzwiebel (Erwachsene auf einem Bein hüpfend) und setzen sie in ihr Beet.



Ausklang:

Spiel:



Blumenzwiebeln stibitzen: (Reif mit 3 Blumenzwiebeln)

- Wir möchten mehr Blumenzwiebeln und versuchen in anderen Gärten diese zu stibitze.
- Wer hat am Schluss die meisten Zwiebeln im Garten?

Vitamin Z:

Massageversli: S' Gartewegli duruf laufä, chräuele, häckerle, jäte, Wegli mache, rächele, Fürchli mache, Blumezwiebeli setze, zuedeckä, giessä und en patsch warmi Sunnestrahale.