



Ziel der Lektion: Förderung der Grundtätigkeiten

## Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: (Kürbisse unter Tuch verstecken)



Dä Robin Hood und sini Geächtete händ jetzt viel z'tue, sie müend na Vorrät für dä Winter sammle und mir helfed ihnä doch däbi. Doch z'erscht erklärt ihnä und dä Joanna dä Will Scarlet na, a was aa das mehr gseht, dass es Herbscht wird.

Fingervers:

### Herbscht



Dä Will Scarlet seit: Joanna lueg de Herbscht isch da  
 Dä Elias seit: Hurra, Hurra  
 D` Marie Anne seit: lueg emal die viele farbige Blätter aa  
 D` Rowanne seit: wenn dä Wind blast chammer sie faa.  
 Und dä Robin Hood seit: Joanna lueg, dä Herbscht bringt eus vieli gueti Sache zum esse

Aufwärmen: farbiger Herbstwald (farbiges Chiffontuch für alle)

Will Scarlet nimmt Joanna an der Hand und zeigt ihr die vielen farbigen Blätter im Wald

- Alle Mukis erhalten ein Chiffontuch

Joanna erhält ein Blatt (Chiffontuch) zum halten

- Chiffontuch in die Höhe werfen und wieder fangen

Da bläst ein leichter Herbstwind

- Chiffontuch auf Hand halten und es leicht nach oben Pusten, und es danach auf den Boden fallen lassen

Da kommt ein bisschen mehr Wind auf und bläst die bunten Blätter durcheinander

- Bäuchlings auf Boden liegen und die Chiffontücher hochpusten

Will Scarlet nimmt Joanna an der Hand und spaziert mit ihr weiter in den Wald hinein ohne auf ein so schön farbiges Blatt zu stehen

- Um Chiffontücher herumspringen vw, rw, seitw.

Der nächste Windstoss kommt und wirbelt alle Blätter wild durcheinander

- Alle Mukis springen mit Chiffontuch in der Hand, kreuz und quer durch die Halle

Dann kommt ein kleiner Wirbelsturm und die Blätter drehen sich im Kreis

- Auf Gesäss sitzen, Chiffontuch in die Füsse klemmen und sich im Kreis drehen

Nun liegt so viel Laub am Boden, dass wir einen grossen Laubhaufen machen

- Alle Chiffontücher mit den Füssen in die Mitte zu einem Haufen bewegen

Nun werfen wir die bunten Blätter hoch und stellen uns unter den Blätterregen

- Erw. bilden einen Kreis, Kinder stehen im Kreis
- Erw. werfen nun alle Chiffontücher hoch und die Kinder lassen sich mit den Blättern beregnen

Doch jetzt ermahnt uns Joanna, unbedingt mit der Herbsternte zu beginnen und Vorrat zu sammeln für die kalten Herbsttage

- Alle Chiffontücher versorgen und Stationen aufstellen



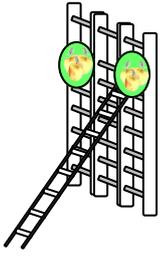


## Hauptteil:

(Stationen)

### Apfelernte: (Sprossenwand, Leiter, Äpfel und Baum)

- Kind klettert Leiter hoch und pflückt einen Apfel vom Baum und steigt dann die Sprossenwand wieder runter
- Erw. können dabei ihr Kind sichern und ihre Wadenmuskulatur kräftigen



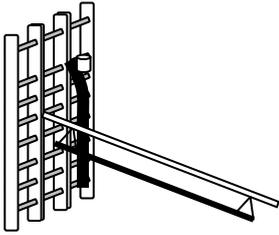
### Pilze sammeln: (3 Schwedenkasten-Innenteile, Pilze)

- Über die Schwedenkastenteile steigen und einen Pilz sammeln



### Baumnüsse: (Sprossenwand, 1 Langbank, Schlauch, Nüsse, Körbli)

- Kind klettert Sprossenwand hoch, setzt sich auf die Langbank, nimmt eine Nuss aus dem Korb und lässt diese das Rohr runter
- Anschliessend rutscht es die Langbank hinunter
- Erw. fangen unten die Nuss auf



### Kürbisse: (2 Malstäbe, Kürbisse, braunes Tuch)

- Von Malstab zum Kürbisacker springen einen Kürbis nehmen und diesen im Krebsgang rückwärts wieder zum Malstab bringen
- Wer ist schneller, der grosse oder kleine Indianer?



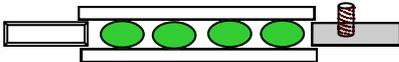
### Waldkräuter: (6 Reifen, laminierte Bilder, 2 Rollbretter)

- Erw. liegen auf Rollbrett, Kinder liegen auf Erw.
- Zusammen fahren sie durch den Wald und ernten Waldkräuter



### Preiselbeeren: (2 Langbänke, Schwedenkasten Ober- und Unterteil, 4 Therapiebälle, Preiselbeeren)

- Alle kriechen, rollen, hüpfen oder laufen über das sumpfige Feld (Therapiebälle) zu den Preiselbeeren und pflücken sie



### Getreide: (Getreide)

- Erwachsene machen Liegestützen, dabei überklettert das Kind den Erw. wenn diese unten sind und kriecht unten durch wenn die Erw. wieder oben sind



### Ernte ins Lager bringen

Nach jedem Posten muss die Ware ins Lager gebracht werden

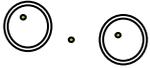
- Kinder dürfen eine Runde Huckepack reiten





## Ausklang:

Spiel:



**Ernte stibitzen:** (1 Reif/Muki, 1 Kürbis, 2 Chiffontücher)

- Wir möchten eine grössere Ernte als die anderen und versuchen von den anderen Vorrat zu stibitzen
- Wer hat am Schluss die grösste Ernte?

Vitamin Z:



**Massageversli „im Herbstwind“** (Kind liegt auf dem Bauch)

Wir sehen einen wunderschönen Herbstwald

- mit flachen Händen auf dem Rücken streichen

Manchmal scheint die Sonne warm und lässt die Blätter goldig scheinen

- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen

Wenn es windet tanzen die Blätter ganz wild

- auf Rücken kreisen

Da kommt ein starker Herbststurm

- unter T-Shirt blasen

Und es beginnt zu regnen

- mit Fingerspitzen auf Rücken tippeln

Dann regnet es schon mehr

- mit hohler Hand auf Rücken schlagen

Schnell suchen wir Schutz in unseren Waldhäusern

- Erwachsene legen sich leicht auf Kinder

Und warten bis alles wieder vorbei ist