



Ziel der Lektion: Mut und Geschicklichkeit

### Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Little John ist ein Riese und sehr mutig! Er ist der Beste Kämpfer von allen und weiss wie Bogen und Stäbe gebaut, Löffel und Kerzen angefertigt werden



Fingervers:

Dä seit:                                   dä Little John isch en Ries  
 Dä seit:                                   aber laufe duet er ganz lies  
 Dä seit:                                   er isch en Kämpfer ganz gross  
 Dä seit:                                   das isch ja richtig famos  
 Und de Robin Hood seit: chömmed jetzt! S'Mukiturnä hät scho aa gfange

Singspiel: **Chliini Schritt und grossi Schritt** (CD Chrüsimüsichräbs, Lied 6)



Nicht alle Geächteten sind gleich gross, Little John ist mit Abstand der Grösste und kann somit auch die grössten Schritte machen.

- Schritte laut Text machen

Aufwärmen:



**Little John ist viel grösser als alle anderen, er kann auch viel grössere Schritte machen als alle anderen!**



Little John macht sich so klein wie die anderen

- beim gehen immer kleiner werden bis in den Hockstand
- beim gehen immer grösser werden und auf den Zehenspitzen gehen



Wenn sie sich anschleichen ist Little John immer viel grösser als alle anderen

- Erw. gehen (laufen) möglichst auf allen Vieren mit möglichst gewölbtem Rücken
- Kind kann so unter Erw. mit kriechen

Wenn sie zu einer Höhle kommen ist es für Little John besonders schwierig durch die zum Teil enge Öffnung zu kriechen



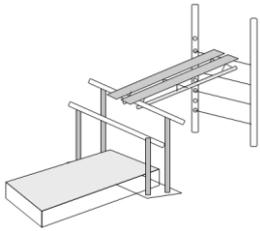
- Erw. in Rückenlage, Beine gestreckt vom Boden abgehoben, Fusssohlen aneinander gedrückt
- Kinder kriechen unten durch
- Wechseln, dabei schlüpfen Erw. auf dem Bauch unter Beinen der Kinder durch



- Erw. liegen in Rückenlage, Beine angewinkelt aufgestellt und kommen so in die Schulterbrücke hoch
- Kinder kriechen unten durch



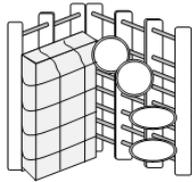
**Hauptteil:** (Stationen)



**Mutprobe:** (Reckanlage, 4 Reckstangen, Stufenbarren, 1 dicke Matte)

Für Little John ist die Brücke gar nicht so hoch, wir brauchen aber allen Mut um darüber zu kommen.

- Alle Mukis klettern die Reckstange hoch
- Klettern auf die Langbänke und kriechen darüber
- Über den Barren springen wir auf die dicke Matte



**Little John's Baumhaus:** (Sprossenwand, 1 Teil hinausgestellt, Reif & Reifenhalter, 1 dicke Matte, Seile, Seilnetz)

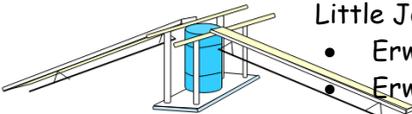
Little John ist riesig und hat ein eigenes Baumhaus, welches für uns alle einige Kletterkünste abverlangt

- Die Mukis steigen mit Hilfe der Seile den Berg hoch und steigen dann auf der anderen Seite durch die Reifen wieder runter
- Oder sie gehen den Weg zuerst durch die Reifen hoch auf den Berg und kommen dann auf der dicken Matte wieder runter

**Kerzen anfertigen:** (Barren, 1 dünne Matte, Seile, 2 Langbänke, Angelruhte, laminierte Kerzen)

Little John zeigt uns wie er Kerzen anfertigt (giesst)!

- Erw. liegen auf Langbank, Kinder liegen auf Erw.
- Erwachsene ziehen sich die Langbank hoch
- Kinder halten den Dochtfaden (Angelruhte) in den Wachstopf (Matte) und ziehen eine Kerze



**Löffel herstellen - Metall erhitzen:**

Little John zeigt uns wie er Löffel fertigt. Wir erhitzen das Metall und formen es zu einem Löffel

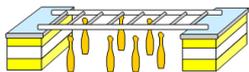
- Die Kinder klettern an den Erw. hoch und überdrehen sich wieder in den Stand



**Löffel herstellen - Metall abkühlen:** (2 Schwedenkasten, Leiter, Keulen)

Little John zeigt uns wie er Löffel fertigt. Wir müssen die heißen Löffel im Bach abkühlen lassen.

- Kind klettert auf Schwedenkasten
- Erw. geben Kinder Keule mit Füßen hoch
- Diese transportieren sie über den Steg (Leiter) und stellen sie in den Bach (Boden)



**Geschickter Kämpfer:** (2 Langbänke, Wippvorrichtung, Reissäckchen)

Little John ist ein geschickter Kämpfer, dafür übt er aber auch fleissig sein Gleichgewicht zu halten

- Erw. und Kinder laufen über die Wippvorrichtung und transportieren (Erw. auf dem Kopf) ein Reissäckchen auf die andere Seite





**Ausklang:**

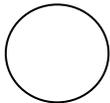
Spiel:



**Der Wolfsfänger** (Leiterin)

- Erwachsene stehen im Innenstirnkreis mit gegrätschten Beinen (Wolfshöhle)
  - Kinder (Wölfe) befinden sich auf allen Vieren, jeder bei seiner Höhle
- Wenn ein Wolf mutig ist kann er in den Kreis kommen, dazu heulen, und versuchen den Wolfsfänger zu berühren. Aber Achtung das der Wolfsfänger den Wolf nicht erwischt. Sie können in der Höhle nicht erwischt werden, dürfen aber dort auch nicht heulen. Ev. Rollentausch wenn Wolf erwischt wird

Vitamin Z:



**Das Schloss von Richard Löwenherz** : (Kind sitzt neben Erw.)

Das isch am Richard Löwenherz sis grosses Schloss

- mit Armen grosses Schloss machen

Es hät en grossen Garte

- mit Armen grossen Garten am Boden zeichnen

Und eme lange Wegli

- mit Armen langes Wegli machen

Und eme grosse Baum

- Arme auf Ellbogen abgestützt und mit den Händen die Baumkrone bilden

Uf dem Baum hät's es Neschtli

- Kinder setzen sich auf Knie, mit Armen einen Runden Kreis um Kind formen

I dem Neschtli hät's es Eili, us dem Eili schlüft es Spätzli und das isch am Mami (Papi) sis Schätzeli

-mit Kind kuscheln

Fingervers:

Dä seit:

dä Little John isch en Ries

Dä seit:

aber laufe duet er ganz lies

Dä seit:

er isch en Kämpfer ganz gross

Dä seit:

das isch ja richtig famos

Und de Robin Hood seit: sisch Zyyt, d'Mukis müend jetzt wieder Hey