



Ziel der Lektion: unkonventionelle Handgeräte

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



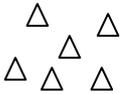
Neugierde: Tastschlange unter Tuch verstecken und von den Kindern ertasten und erraten lassen. Im Sherwood Forest gibt es viele Schlangen, die leben aber ganz friedlich zusammen mit den Geächteten

Singspiel:

Das isch dä Schlange ihre Tanz, sie chunnt vom Bergli abe, sie hät verloore ihre Schwanz und wöt en wieder haa, seg bisch nöd du au so es Stückli vo mim Schwanz hey!



Aufwärmen:



wie bewegt sich eine Schlange? (Nest mit Strumpfschlangen verstecken)

- Kinder legen sich auf den Bauch am Boden
- Erw. ziehen die Kinder an den Armen gefasst in Schlangenbewegung über den Boden zum Nest
- Da entdecken wir die jungen Schlangen



Babyschlangen (1 Strumpfschlange/Muki-Paar)

seht ihr die vielen Schlangen am Boden?

- Ki zieht Schlange am Schwanz mit Schlangenbewegung am Boden hinter sich her



zwischen Bäume hängen

- Erw. und Kind halten Schlange und schwingen diese hin und her

ganz viele Schlangen liegen am Boden, wir wollen sie nicht stören und laufen ganz vorsichtig über sie hinweg!

- Schlangen in der ganzen Halle verteilen
- vw. darüber laufen
- vw. darüber springen
- rw. darüber laufen, ohne dabei auf eine Schlange zu stehen, denn dann beissen sie!



wir schleichen uns zuerst an dann machen wir einen riesen Lärm

- alle Schlangen aneinander in der Turnhallenmitte in eine Linie legen
- zuerst laufen wir ganz leise auf die andere Turnhallenseite ohne dabei eine Schlange zu wecken oder auf sie zu treten
- danach geben laufen wir so laut wir können auf die andere Turnhallenseite ohne dabei jedoch auf eine Schlange zu treten



Hauptteil:



Schlangen kriechen davon, wir versuchen sie einzufangen

- Erw. ziehen Schlange am Boden nach
- Kind versucht sie zu fangen
- Wechseln



Schlange ist müde und rollt sich ein (Schlangen einrollen)

- Wir versuchen sie ganz vorsichtig mit den Zehen zu heben



Schlangen im Kreis drehen

- Erw. und Kind halten Schlange und drehen sich im Kreis mit ihr



Mit einer Schlange kann man auch Seilspringen

- alle versuchen mit der Schlange Seil zu springen
- Erw. drehen Schlange am Schwanz haltend im Kreis, Kind versucht darüber zu springen ohne auf die Schlange zu treten



Wir bilden eine lange Schlange

- Kopf (Leiterin) rollt sich nun langsam auf zu einer Schnecke und dann geht's wieder auseinander

Spiel:

Kopf fängt den Schwanz

- Kopf (Leiterin) versucht nun Schwanz (letztes Muki-Paar) einzufangen



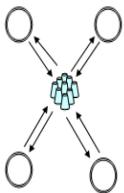
Schlange kriecht am Kind hoch

- Erw. spielen die hochkriechende Schlange und legen diese dann dem Kind um den Hals

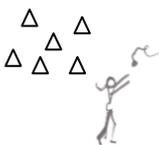
Spiel:

Wo ist die Schlange (Reif, Joghurtbecher, Schlangenbild, Strumpfschlangen)

4 Gruppen bilden, je in den Ecken. Yoghurtbecher in der Turnhallenmitte verteilen, irgendwo ist eine Schlange darunter



- je ein Muki-Paar springt in die Turnhallenmitte und deckt einen Yoghurtbecher auf
- Befindet sich keine Schlange darunter geht es wieder zurück und das nächste Muki-Paar sucht die Schlange
- Wird das Schlangenbild gefunden, läuft dasjenige Muki-Paar schnell zur Tastschlange und holt es in ihr Nest
- Mehrmals spielen



Schlange springt durch die Luft

- Schlange hochwerfen und wieder fangen
- Schlange einander zuwerfen
- Schlange unter den Beinen durchwerfen
- Schlange in Nest (Erw. bilden mit den Armen einen Kreis vor dem Körper) werfen



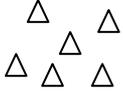
Ausklang:

Ausgelassenheit/ Schlange such dir einen neuen Stein (1 Reif weniger als Muki-Paare)

Spiel:

Leiterin ist Schlangenfängerin und versucht eine Schlange zu fangen.

- Jedes Schlangenpaar ist unter einem Stein (im Reif stehend).
- Die flüchtigen Schlange können unter jeden Stein kriechen, welcher von einer anderen Schlange (nur die Stehenden) besetzt ist.
- Dann müssen diese sich einen neuen Stein (Reif mit stehenden Muki's) suchen.
- Wenn das Schlangenpaar unter einem neuen Stein (Reif) ist sitzen sie ab.
- Unter diesen Stein können keine weiteren Schlangen mehr kriechen.
- Erwischt der Schlangenfänger eine Schlange, wechselt es und er Fänger wird zur Schlange, die Schlangen zum neuen Fänger!



Vitamin Z:

Schlangenmassage

Schlangen durch die Kleider der Kinder ziehen und sie so massieren

