



Ziel der Lektion: klettern und steigen

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Im Winter stürmt und regnet es immer. Nun müssen wir aber für den Winter ein Wetterfestes zu Hause bauen. Das ist hoch oben in den Bäumen



Aufwärmen: Was isch nume los? (CD: Chrüsimüsi Chräbs)



Irgendwie hatten wir zu kalt und zu viel Wind in der Nacht unsere Füsse und Hände gehorchen uns nicht mehr



Windmühle? (CD: Chrüsimüsi Chräbs)

Wir haben eine kleine Windmühle gebaut. Nun bläst der Wind im Herbst immer stärker und die Windmühle beginnt sich immer schneller zu drehen!

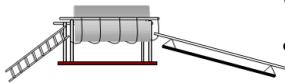
- Erw. sind Windmühlen: verteilen sich in der Halle und strecken die Arme waagrecht aus
- Kind ist Wind: läuft zuerst langsam dann immer schneller um die Windmühlen und bläst zuerst ganz fein und dann immer stärker
- Leiterin: ist auch Wind



Stäge uuf und Stäge ab (CD: Chrüsimüsi Chräbs)

Wir haben ja alle unsere Häuser hoch oben in die Bäume gebaut. Da müssen wir immer fleissig die Leiter hoch und wieder runter steigen

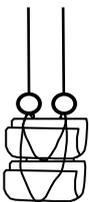
Hauptteil: (Stationen)



Windfeste Höhle (Stufenbarren, Seile, 2 dünne Matten, Langbank, Leiter)

Wenn es mal all zu fest stürmt, verkriechen wir uns in unsere Höhle

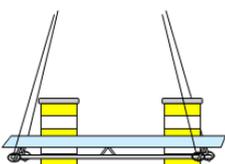
- alle steigen die Leiter hoch, kriechen durch die wetterfeste Höhle und rutschen auf der anderen Seite den Baumstamm (Langbank) runter



Schlafplatz (Ring, Seile, 2 dünne Matten)

Wir schlafen auch auf den Bäumen, da sind wir in der Nacht sicherer und es schaukelt noch so schön

- Kinder legen sich in den unteren Stock zum schlafen
- Erwachsene steigen in den oberen Stock



Wackeliger Steg (2 Schwedenkästen, 2 Ringe, 1 Langbank)

Hoch oben in den Bäumen, wackelt es manchmal gewaltig

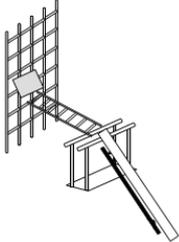
- Wir klettern auf den Baum (Schwedenkasten)
- Dann geht es auf dem wackeligen Steg auf die andere Seite zum nächsten Baum (Schwedenkasten), wo wir wieder runter steigen



Wasserbrücke (Ring, Trapez, 2 Langbänke)

Irgendwie müssen wir über den Fluss gelangen

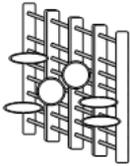
- Alle steigen den Steg (Langbank) hinauf und auf der anderen Seite wieder hinunter



Bruder Tucks Küchengong (Klettergerüst, Leiter, Barren, Langbank, Blech, Schlagholz)

Bruder Tuck kocht für alle feines Essen. Damit alle wissen wann Essenszeit ist, hat er sich etwas ausgedacht.

- Alle steigen Langbank hoch, klettern über Leiter zum Blech und schlagen mit einem Klangholz auf das Blech
- Runter geht's über das Klettergerüst



Klettern in den Bäumen (Sprossenwand, Reif, Reifhalter)

Wir üben uns im geschickten Klettern in den Bäumen, damit unsere Gegner keine Chance gegen uns haben, falls es mal ernst wird

- Alle klettern durch die Reifenkombination

Ausklang:

Spiel:

Vögeli, Vögeli flüg us in es anders Huus (Reifen/Muki Paar)

Wir sehen die Vögel in ihren Nestern. Einige versuchen ein Nest eines anderen Vogels zu ergattern

- Leiterin beginnt: „Vögeli, Vögeli flüg us in es anders Huus“
- Wer kein Nest (Reif) gefunden hat darf rufen

Vitamin Z:

Pizza backen: (Kind liegt auf dem Bauch)

Teig knete, Teig knete - mit Händen den Rücken kneten

Teig uusrolle, Teig uusrolle - mit der Hand über Rücken fahren

Pizzasauce druuf verteile - kreisförmig über den Rücken fahren

Beilage (Salami, Schinken, Pilze, etc.)

- auf Rücken verschiedene Fingerknetmassagen anwenden

Mozarella oben druuf - mit Händen leicht auf Rücken drücken

Würze und in Ofen schiebe - Kind vorwärts schieben

Wir backen die Pizza im Umluft Backofen - unter T-Shirt von Kind blasen

Pizza isch fertig bache - Kind rückwärts ziehen

Pizza i Stückli verschniede - mit Handseitenfläche über Rücken

Mmh, die Pizza schmöcked den Fein, jetzt müemer sie aber grad probiere

- an Kind knabbern