

Thema: Fussball (90 min)

Ziel der Lektion: Spielerisches Fussballspiel

Einleitung:

Ritual: 1,2,3,4,5,6,7 - wo isch euse kreis ächt bliebä
 1,2,3,4,5,6,7,8 - jetzt isch euse Kids-Kreis endlich gmacht!

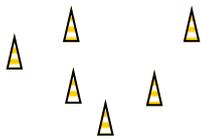


Tunnelfangis (1 Ball/Spieler)

Die Fänger mit dem Ball in den Händen versuchen den Ball führenden Spieler zu berühren.

- Gefangene grätschen die Beine und setzen einen Fuss auf den Ball.
- Sie können durch einen Pass durch die Beine erlöst werden

Hauptteil:



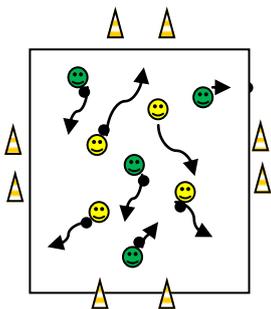
Zahlendribbling (Kegel, 1 Ball/Spieler)

- Die Spieler führen den Ball frei in einer Zone
- Der Leiter ruft eine Zahl.
- Die Schüler gruppieren sich so schnell wie möglich um einen Kegel in der Anzahl, wie die Zahl, die der Leiter gerufen hat.
- Wer findet immer einen Platz



Wer hat Angst vor dem Bösen Mann? (1 Ball/Spieler)

- Der Leiter (böser Mann) steht allen anderen mit einem Ball gegenüber
- Die anderen stehen ohne Ball auf der anderen Seite
- Nun versucht der Leiter, Ballführend einen oder mehrere Spieler mit dem Ball (unter den Knien) zu treffen
- Wer getroffen wird, holt sich einen Ball und wird auch zu einem bösen Mann
- Nun hat es zwei, dann drei böse Männer
- Wer ist der letzte Getroffene?



Spiel auf 4 Tore (8 Kegel, 1 Ball/Spieler, Bündeli)

- Spielfeld (ca. 15 m x 20 m)
- Die Spieler führen den Ball frei im Feld
- Auf Kommando des Leiters versuchen die Spieler der aufgerufenen Gruppe den Ball in eines der Tore zu schiessen, die anderen Spieler versuchen dies zu verhindern



Torschuss (Tor, 4 Kegel je 2 gleiche Farbe, 1 Ball/Spieler)

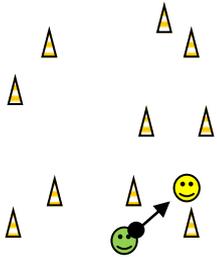
Das Tor treffen

- Das Tor in zwei Hälften unterteilen.
- In jeder Hälfte steht ein Kegel mit einer bestimmten Farbe.
- 5 m vor dem Tor stehen zwei weitere Kegel, aber in gegenteiliger Farbe.
- Die Spieler stehen mit dem Ball 10 m vor dem Tor.
- Der Leiter gibt dem Spieler vor, um welchen Kegel er den Ball führen und in welche Hälfte er schiessen soll.



Eventuell in mehreren Gruppen auf mehrere Tore üben lassen

Thema: Fussball (90 min)



Passen durch die Offentore (14 Kegel, 1 Ball/2Spieler)

Zu zweit (A & B) mit einem Ball

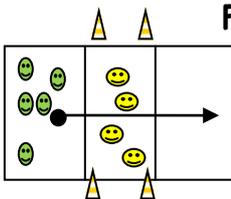
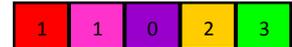
- Kind A führt den Ball am Fuss
- Kind B verlangt ein Zuspiel indem es hinter ein Offentor läuft (sich anbietet)
- Jetzt ist B Passgeber
- Ein Offentor darf nicht zweimal hintereinander durchspielt werden



Tunnel (1 Ball/2Spieler)

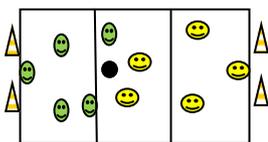
Zu zweit mit einem Ball

- Kind A steht in einer Grätschstellung
- Kind B passt den Ball durch „den Tunnel“ und wieder zurück
- 6 Pässe mit dem stärkeren, 6 Pässe mit dem schwächeren Fuss
- Rollenwechsel



Flussüberquerung (4 Kegel, 1 Ball/Spieler)

- Die Spieler mit dem Ball versuchen den Fluss zu überqueren.
- Im Fluss befinden sich 4 Piraten ohne Ball, die versuchen, Bälle zu erobern und durch die seitliche Begrenzung zu führen.
- Wie viele Überquerungen gelingen in einer bestimmten Zeit oder nach Versuchen?



Spiel 4 : 4 plus 2 Torhüter (1 Ball)

- Freies Spiel
- Die Mittelzone darf jedoch nur ballführend überquert werden



Ausklang:

Beruhigung: **Körper-Rap oder Glückskind**

Erläuterungen		
Akzente	Physis	Ausprägung
	Herz-Kreislauf anregen	0 nicht
	Muskeln kräftigen	1 wenig
	Knochen stärken	2 mittel
	Beweglichkeit erhalten	3 stark
	Koordination verbessern	4 sehr stark