

Thema: mein Schatz nein meiner (60 min)



Ziel der Lektion: Geschichte Turnen mit Alternativmaterial (Petflaschen)

Einleitung:

Ritual: 1,2,3,4,5,6,7 - wo isch euse Kreis ächt bliebä
1,2,3,4,5,6,7,8 - jetzt isch euse Kids-Kreis endlich gmacht!



Geschichte: Mein Schatz nein meiner!

- 2 Ki zusammen erhalten ein Piratenkärtli, wenn ihr Pirat in der Geschichte vor kommt, zusammen eine Runde um Kreis springen

Piratenschiff bauen:

Mit Matten in der Turnhallenmitte ein Piratenschiff bauen

- Eine Flaschenpost schnell hin rudern (vorwärts)



Hauptteil:



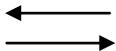
Jimmy Kanone feuert das grosse Geschütz ab:

- Musik: bei Stopp machen alle Piraten einen seitlichen Purzelbaum über die Matte



Kapitän Kapperkalle fischt die Flaschenpost aus dem Wasser:

- Flaschenpost fischen (2 Ki zusammen in Garette zur Flaschenpost anderes Kind zurück)
- Flaschenpost einander zuwerfen
- Flaschenpost unter Beine durchgeben und über Kopf zurück
- Lange Reihe bilden und Flaschenpost zwischen Füsse klemmen und einander weitergeben bis am Schluss



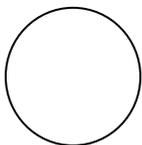
Schatzkarte wird lesbar:

- Alle Kinder machen eine schöne Kerze



Wir fahren mit der Schatzkarte durchs Meer:

Dä Wind blast vo Süde und triebt eus den in Nordä
Dä Wind blast vom Oschtä und triebt eus den in Weschtä
Es chunnt en schwäre Wirbelsturm und wirft euses Schiff grad um
Jetzt müemer halt schwümme und schwümme
Oje, oje, i mag scho fascht nümme, lueg emal det isch ja ä Insle
Juhui jetzt simmer alli grettet!!!!



Langer Hein sieht vom Ausguck viele Fische:

- Durchs Fernrohr schauen



Steuermann John steuert Schiff zwischen den gefährlichen Felsen durch

- 2 Ki zusammen, Ein Ki führt das andere Ki (Augen verbunden) durch die gefährlichen Klippen (Petflaschen) durch



Langer Hain sieht viele Haie, Jimmy Kanone ist schnellster Ruderer

- 4 Reihen bilden
- 1. Reihe: Ki ist Ruderboot (vorwärts und rückwärts rudern)
- 2. Reihe: Ki ist Haifisch (am Boden robben)



Rote Hanne, die stärkste Piratin taucht mit der Axt ins Wasser

- 4 Gruppen
- Kinder auf Bauch je eine Kolone bilden mit wenig Abstand zwischen den Kindern
- Auf los gehen alle Kinder in Liegestützposition
- Vorderstes Kind kriecht unter allen durch und geht wieder in Liegestützposition bis alle Kinder einmal dran waren



Kleine Lizzy nimmt längstes Tau und taucht unter

- 4 Gruppen bilden, alle stellen sich in Grätschposition hintereinander auf. Vorderstes Kind kriecht durch alle Kinder durch, etc. Welche Gruppe ist zuerst im Ziel?

Lizzy taucht durch kleines Loch (4 Reifen)

- 4 Gruppen bilden, alle laufen zum Reifen, schlüpfen durch Reif durch und schliessen wieder hinten an. Welche Gruppe ist zuerst im Ziel?

Ausklang:



Spiel:

Haifischfangis

Ki von Haifisch gefangen, verwandeln sich in Seegrass und können an Ort versuchen andere Kinder mit Armen zu fangen!



Schatztruhe an Land ziehen und öffnen

Schatz verteilen (Sugus)

Alle auf Boden liegen und ein wenig in sich gehen, Leiterinnen erlösen sie mit Tuch und verabschieden sich!!!!

Erläuterungen		Ausprägung	
Akzente	Physis	0	1
	Herz-Kreislauf anregen	0	nicht
	Muskeln kräftigen	1	wenig
	Knochen stärken	2	mittel
	Beweglichkeit erhalten	3	stark
	Koordination verbessern	4	sehr stark