

Thema: kleine Olympiade (90 min)

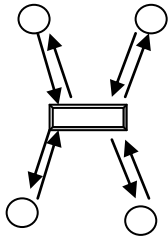
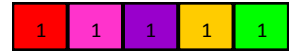
Ziel der Lektion: Spielstunde mit viel Spass und Ausgelassenheit

Einleitung:

Ritual: 1,2,3,4,5,6,7 - wo isch euse kreis ächt bliebä
 1,2,3,4,5,6,7,8 - jetzt isch euse Kids-Kreis endlich gmacht!



Chumm mit, gang weg



Krebse hohlen Futter

Material:

- 4 Reifen in Turnhallenecke
- Schwedenkasten (untere 2 Teile)
- Verschiedene Bälle, Keulen, Tücher, Reissäcklein, etc.



Kinder kriechen im Krebsgang vorwärts wie Krebse zur Futterstelle, nehmen sich ein Futter und kriechen im Krebsgang rückw. wieder zurück zu ihrem Nest, nächstes Kind. Wer hat am Schluss das meiste Essen?

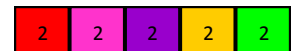
Hauptteil:



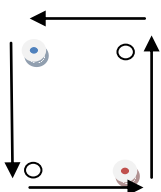
2 Piraten aber nur Drei Beine

Material:

- Malstäbe
- Turnbündel



Immer 2 Kindern zusammen. Die mittleren Füße mit einem Seil zusammenbinden. Kinder gehen Paarweise, gemeinsam um Markierung und wieder zurück und übergeben dem 2 Piratenpaar



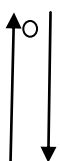
Piraten Wettlauf

Material: (ev. Im Freien)

- Malstäbe



2 Gruppen laufen gegeneinander ein Wettrennen, versetzt beginnen. Welche Mannschaft hat die schnellste Zeit?



Pedalofahren

Material: (ev. Im Freien)

- Malstäbe
- 2 Pedalos



2 Gruppen machen gegeneinander ein Pedalo Wettfahren

Thema: kleine Olympiade (90 min)

Kraken Wettrennen

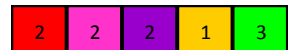


Material:

- 4 Malstäbe
- 4 Rollbretter

Immer 2 Kinder zusammen bilden eine Krake und setzen sich Rücken an Rücken auf das Rollbrett. Auf Komando fahren sie gemeinsam um den Malstab herum und wieder zurück und übergeben nächstem Krakenpaar.

Krebslifussball



Material:

- 3 Langbänke (gekippt)
- 2 Sofftbälle
- Markierungsdöggel

Immer 2 Mannschaften spielen gegen einander. Es darf nur im Krebsgang (Bauch nach oben) gelaufen werden und der Ball darf nur mit dem Fuss vorwärtsbewegt werden. Das Tor ist zwischen den Markierungsdöggeln nicht höher als 1 m.

Spieldauer: je 2 min. Jede Mannschaft spielt gegen jede.

Sieg: 3 Punkte

Unentschieden: 1 Punkt

Niederlage: 0 Punkte

Schildkröten Wettrennen



Material:

- 4 Malstäbe
- 4 dünne Gymnastikmatten

Immer 2 Kinder zusammen bilden eine Schildkröte. Auf Komando heben sie Gymnastikmatte über ihre Köpfe und laufen um Markierungsstab herum und wieder zurück. Dort übergeben sie nächstem Schildkrötenpaar.

Ausklang:

Beruhigung:

Pizza backen






Immer 2 Kinder zusammen

Rangverkündigung:

Die Kinder dürfen sich einen verdienten Piratenorden (Magnetli) aussuchen!!!!

Beruhigung:

Entspannungsmusik

Erläuterungen		
Akzente	Physis	Ausprägung
	Herz-Kreislauf anregen	0 nicht
	Muskeln kräftigen	1 wenig
	Knochen stärken	2 mittel
	Beweglichkeit erhalten	3 stark
	Koordination verbessern	4 sehr stark