

Thema: **Weihnachtsspielstunde** (90 min)

Ziel der Lektion: Geschicklichkeitsparcours mit dem Weihnachtsmann

Einleitung:

- Ritual: 1,2,3,4,5,6,7 - wo isch euse kreis ächt bliebä
 1,2,3,4,5,6,7,8 - jetzt isch euse Kids-Kreis endlich gmacht!



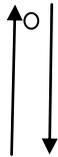
Kinder in 4 Gruppen aufteilen (mit Sugus-Farben, Bälle)



Renntiere einsammeln (8 Malstäbe, 4 Schwedenkästen)

Alle Kinder sitzen auf den Schwedenkästen

- Erstes Kind läuft los um Malstab und wieder zurück, holt zweites Kind läuft zusammen um Malstab, etc.
- Wenn die ganze Gruppe um Malstab läuft, sitzt danach der Erste auf den Schwedenkasten, bei jedem Durchgang, setzt sich das nächste Kind ebenfalls auf den Schwedenkasten bis alle dort sitzen
- Erster springt vom Schwedenkasten holt sich einen Ball, bringt ihn zurück, und setzt sich auf den Schwedenkasten. Spiel ist beendet, wenn alle Kinder auf Schwedenkasten sitzen

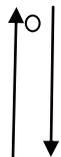


Hauptteil:

mit dem Trettschlitten fahren (8 Malstäbe, 4 Pedalos)

auf jede Seite stellen sich gleichviele Kinder hinter die Malstäbe

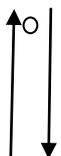
- Die Kinder fahren nun mit dem Pedalo so schnell als möglich zum anderen Kind auf die andere Hallenseite
- Jedes Kind fährt zwei Mal mit dem Pedalo



zu Zweit auf einem Schlitten (8 Malstäbe, 4 Rollbretter)

Kinder setzen sich Rücken an Rücken auf Rollbrett

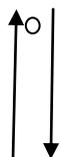
- Nun fahren die Kinder gemeinsam um die Malstäbe und wieder zurück, dort kommen die nächsten zwei Kinder an die Reihe



wir hüpfen wie ein Schneehase durch den Schnee (8 Malstäbe, 4 Planetenhüpfen)

auf jede Seite stellen sich gleichviele Kinder hinter die Malstäbe

- Die Kinder hüpfen nun mit den Planetenhüpfen so schnell als möglich zum anderen Kind auf die andere Hallenseite
- Jedes Kind hüpfert zwei Mal mit dem Planetenhüpfen



Thema: Weihnachtsspielstunde (90 min)



Rentier mit 3 Beinen (8 Malstäbe, Tücher)



Zwei Kinder stehen nebeneinander, die zwei nebeneinander stehenden Beine werden zusammengebunden

- Die Kinder laufen nun gemeinsam um den Malstab und wieder zurück



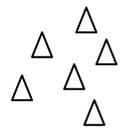
mit den Langlaufskiers unterwegs (8 Malstäbe, 8 Teppichresten, 16 Hütchen, Frisbee, Igelball)



Kinder stehen auf Teppichresten

- Sie müssen um die Hütchen Slalom fahren, dabei darf der Tennisball nie ab dem Frisbee fallen
- Der Frisbee wird dem nächsten Kind übergeben

Ausklang:



Riesen -Schneeballspiel (1 Therapieball, 2 Langbänke als Tore)



2 Gruppen bilden nun zusammen eine Mannschaft

- Die zwei Gruppen versuchen miteinander den Therapieball auf die andere Seite hinter die Langbank zu legen
- Die anderen zwei Gruppen versuchen dies zu verhindern und ebenfalls den Therapieball hinter die gegnerische Langbank zu legen

Beruhigung: Entspannungsmusik & Igelballmassage

Erläuterungen		
Akzente	Physis	Ausprägung
	Herz-Kreislauf anregen	0 nicht
	Muskeln kräftigen	1 wenig
	Knochen stärken	2 mittel
	Beweglichkeit erhalten	3 stark
	Koordination verbessern	4 sehr stark