



Ziel der Lektion: Kartonrohre kennenlernen & Förderung der Grundtätigkeiten an Stationen

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde wecken: Bruder Tuck erzählt den Geächteten vom Samichlaus und seinen feinen Sachen welche er den Kindern bringt. Wir möchten doch auch so gerne mal den Samichlaus kennen lernen, darum gehen wir mit Bruder Tuck auf den Weg



Aufwärmen:

Bewegungsvers Samichlaus:

Du lueg emal zum Feischter uus und überer zum Nachbarhuus, was isch das detä für en Maa? En rote Mantel hät er aa!
Und lueg,... dä hät es Tier derbii! Es Ross?...s'chönnt au en Esel sii!
Jetzt lauft er d' Stägätritt duruf, hee,...dä macht eusi Tüürä uuf!
Er treit gäg de Wind ä roti Kapuzä, und tuet mit de Fitzä na Stifel abputzä, und dä grossi Sack, märksch es schoo? Jupii, dä Samichlaus isch chool!
(alles imitieren und in Bewegung umsetzen)



Kreislauf anregen: Im Wald (Kartonrohre, Samichlauchhaus)

Samichlaus-Haus: Kasten ca. 1 m von Wand entfernt, halbdicke Matte zwischen Kasten und Wand geklemmt



wir laufen in den Wald mit den vielen Bäumen

- darum herum laufen
- springen
- hüpfen vw. und rw.



im Sherwoodforest hat es viele Baumstrünke

- Über Baumstrunk springen (Erw. helfen Kinder) mit gegrätschten Beinen
- Über Baumstrunk springen (Erw. helfen Kinder) mit gehockten Beinen



Baum wechseln

- Auf Zuruf Baumwechseln, wechseln die Mukipaare den Baum (Kartonrohre)
- Es können auch 1 - 2 Kartonrohre weniger als Paare vorhanden sein, diejenigen die keinen Baum gefunden haben, rufen dann wieder

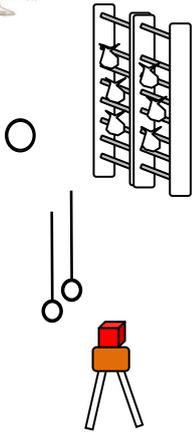
Nun kommt ein Sturm

- ganz schnell und laut um Bäume springen und alle umwerfen

weil alle Bäume umgefallen sind, finden wir das Haus vom Samichlaus
Dieser ist jedoch nicht zu Hause, weil er viel zu tun hat, er bittet uns jedoch im zu helfen (Brief)



Hauptteil:

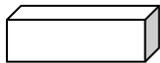


Mandarinen pflücken (Sprossenwand, Chiffontücher, Häckelbälle, Reif, Korb)

- Kinder klettern Baum (Sprossenwand) hoch nehmen eine Mandarine (Häckelball) aus dem Chiffontuch und legen die Mandarine in Reif
- Erw. rennen mit der Mandarine zum Samichlaus Haus und legen sie in den Korb

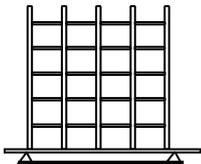
Störrischer Esel (2 Paar Ringe, 2 Pferdböcke, Pakete)

- Kind sitzt in den Ringen und versucht Paket vom Esel (Pferdbock) zu werfen
- Erw. müssen die Pakete immer wieder aufheben und auf den Esel legen



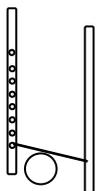
Erdnüsse sammeln (2 Springseile, Kiste mit Erdnüssen versteckt in Styropor)

- Kind sucht die Erdnüssli aus Schachtel und legt sie in einen Chlaussack
- Erw. springen Seil



Guetzli ausstechen (Guetzli-Förmler, Papierguetzli, 2 Therabänder, Klettergerüst, Langbank)

- Kinder suchen die entsprechenden Guetzlis zu den Förmler und legen die Förmler auf die Guetzlis
- Erw. sitzen auf Langbank und kräftigen ihre Rückenmuskulatur mit dem Theraband



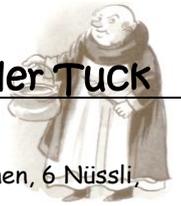
Gritibänz Teigmaschine (Reck, 2 Therapiebälle, 2 dünne Matten)

- Gritibänz-Teig in der Teigmaschine muss durchgeknetet werden
- Mit Hilfe von Therapieball kann Kind einen Felgaufschwung an der Reckstange turnen



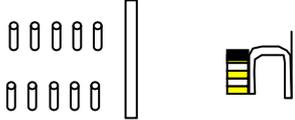
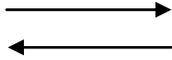
Schlittenfahrt (Leintuch, Samichlaussäckli, Samichlausstickers, Wasserfester Filzstift)

- Kind nimmt einen Chlaussack sitzt, kniet oder steht auf Schlitten (Leintuch)
- Erw. ziehen Kind vom Samichlauchhaus durch die Turnhalle, Samichlaussäckli anschreiben und einen Sticker drauf kleben



Ausklang:

Stafette:



Chlaussäcke füllen (Kartonrohre, Langbank, Samichlauchhaus mit 1 Mandarinen, 6 Nüssli,

1 Guetzli pro Kind,)

4 Gruppen bilden

- Slalom um Bäume unter Langbank
durchkriechen in Samichlauchhaus (Sachen holen)
- Zurück über Langbank steigen, Slalom um
Bäume
- 1 Durchgang - 1 Mandarine / 2 DG. - 6
Erdnüssli / 3 DG. - 1 Guetzli alles in Chlaussäckli füllen

Bewegungsvers:



Du lueg emal zum Feischter uus und überer zum Nachbarhuus,
was isch das detä für en Maa? En rote Mantel hät er aa!
Und lueg,... dä hät es Tier derbii! Es Ross?...s'chönnt au en Esel sii!
Jetzt lauft er d' Stägätritt duruf, hee,...dä macht eusi Tüürä uuf!
Er treit gäg de Wind ä roti Kapuzä, und tuet mit de Fitzä na Stifel abputzä,
und dä grossi Sack, märksch es schoo? Jupii, dä Samichlaus isch chool!

Vitamin Z:

Gritibänz backen

Teig kneten, rollen Formen, Beine einschneiden, Arme ruggeln, Kopf formen,
dekorieren, in Ofen schieben und backen, essen