



Ziel der Lektion: steigen & klettern, schaukeln & schwingen

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: im Sherwoodforest laufen die Vorbereitungen für ein tolles Weihnachtsfest. Marie Anne unsere Baumeisterin hat wieder viele tolle Ideen.

Fingerversli: dä stellt s' Bäumli uf
Dä duet d' Spitze druf
Dä tuet d'Chugle dra
Dä zündet d' kerzli aa
Und dä springt vor Vorfreud ab und uf und tuet scho alli Päckli uf

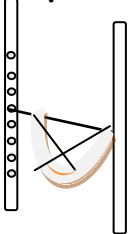
Aufwärmen: Weihnachtsgeschichte (Symbolkarten)



Wir stehen im Kreis. Jedes Muki-Paar erhält eine Symbolkarte (Samichlaus, Rentier, Tannenbaum, Christbaumkugeln). Jedes Mal, wenn in der Geschichte eines der Symbole genannt wird, müssen die betroffenen Muki-Paare eine Runde im Gegenuhrzeigersinn laufen.

De **Samichlaus** und sis **Rentier** stönd inere klare, chalte Dezäbernacht uf em Dorfplatz. Det stah en riesige, wunderschöne **Tannebaum**. De **Samichlaus** und s **Rentier** chönnds fasch nöd glaube, dass es zmitzt im Dorf so en grosse **Tannebaum** git. De **Samichlaus** seit zum **Rentier**: „Weisch du, wie de **Tannebaum** no schöner chönnti usgseh? Wänn a ihm ganz vill bunti **Christbaumchugle** würed hange. Ich han gseh, dass im Dorflade **Christbaumchugle** verchauft werded. Chum, mir gönd emal go luege, wie die usgsehnd.“ Und tatsächlich, im Dorflade gits unzähligi **Christbaumchugle**: roti, blai, silbrigi, goldigi und no ganz villi anderi Farbe. De **Samichlaus** und de s **Rentier** chaufed vo jedere Farb ei **Christbaumchugle** und hänked sie an grosse **Tannebaum** uf em Dorfplatz.

Hauptteil:



Sternenschaukel: (1 Reck, 1 dünne Matte, Seile)

Marie Anne findet den Sternenhimmel um die Weihnachtszeit so wunderschön darum richtet sie eine Hängematte ein um in die Sterne zu blicken

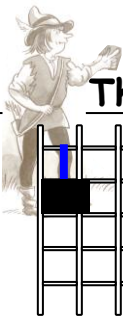
- Kind liegt in der Sternenschaukel und träumt von den vielen Sternen am Himmel.
- Erw. gibt der Schaukel einen Schups und rennt eine Runde in der Halle.



Grosse Tanne schmücken: (1 Paar Ringe, 1 Strickleiter, Körbli mit Lametta)

Marie Anne findet eine schöne Tanne mit einer Strickleiter schmücken wir sie mit Lametta!

- Alle klettern die Strickleiter hoch und hängen eine Lametta an die Ringe.



Sternenbilder: (Klettergerüst, 2 Backbleche, laminierte Magnetguetzlis)

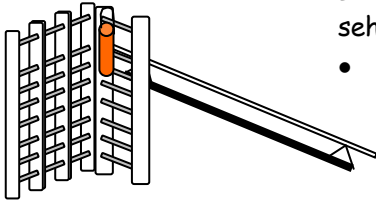
Bruder Tuck backt feine Guetzlis

- Alle klettern die Kletterwand hoch und legen die Guetzlis auf's Blech.

Blick in die Sterne: (Sprossenwand, Kaleidoskop, 1 Langbank)

Little John unser Bastler, entwickelt ein Fernrohr, mit dem können wir in die Sterne sehen

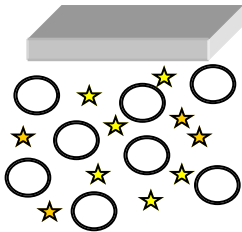
- Alle klettern Sprossenwand hoch, schauen durch das Fernrohr (Kaleidoskop) und rutschen die Sternennutsche (Langbank) hinunter.



Himmelbett: (1 dicke Matte, Reifen, gelbe laminierte Sterne)

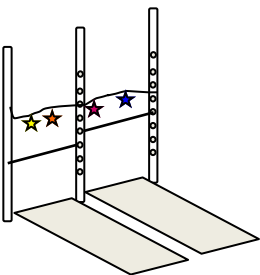
Will Scarlet kennt das Leben unter freiem Himmel schon am längsten. Einen wunderschönen Sternenhimmel geniesst er von allen am meisten!

- Alle hüpfen von Reifen zu Reifen um die Sterne und dann in das grosse Himmelbett. Welches ist der kürzeste Weg?



Wir schauen die Sterne auf dem Kopf an: (2 Reckstangen versch. Höhen, 2 dünne Matten vor Reckanlage, Schnur mit Sternen)

- Kinder hängen sich mit beiden Beinen in die Reckstange ein, danach lösen sie die Hände von der Stange und greifen mit beiden Händen auf die Matte, nun strecken die Kinder die Knie und landen mit beiden Füßen nacheinander auf der Matte, Erw. hilft und sichert!
- Erw. machen das gleiche auf ihrer Höhe



Ausklang:

Spiel:



Sternschnuppe

Die Mukis bilden einen Kreis mit Handfassung und ein Muki-Paar ist die Sternschnuppe und saust ringsherum. Schlägt sie zwischen zwei Muki-Paaren ein, gibt es eine Explosion: das eine saust links-, das andere Mukipaar rechts-herum. Wer zuletzt am Ausgangsort eintrifft, wird neue Sternschnuppe.

Fingerversli:

dä stellt s' Bäumli uf
 Dä duet d' Spitze druf
 Dä tuet d'Chugle dra
 Dä zündet d' kerzli aa
 Und dä springt vor Vorfreud ab und uf und tuet scho alli Päckli uf



Vitamin Z:

Massageversli Guetzli backen

Teig rollen	Hand auf Rücken abrollen
Guetzli ausstechen	Hand auf Rücken drücken
Kugeln formen	mit Hand über Rücken kreisen
im Zucker drehen	Kind seitwärts hin und her rollen
in den Backofen schieben	Kind nach vorne schieben
der Backofen ist heiss	Hände aneinander reiben - heisse Hände auf den Rücken des Kindes legen
wir backen mit Umluft	unter T-Shirt blasen
	heisse Guetzlis auf Ofen nehmen
	aus Kreismitte ziehen
schmecken, blasen, essen - mmmh, wie fein!!!	Kind ganz fest knuddeln