



Ziel der Lektion: geführte Lektion mit Kartonrohren und Plüschmäusen (oder Reissäckchen)

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Plüschmäuse in Kartonrohr unter Tuch verstecken



Marie Anne bewundert schon lange die unterirdischen Bauwerke der Mäuse. Sie wundert sich ob die Geächteten diese Bauweise nicht auch irgendwie nutzen können.

Fingervers: Das Müsli isst am Chäs



Das Müsli seit: „dä isch mer z'räss

Das Müsli weiss nöd was es will

Das Müsli do isch müuslistill

Das Müsli seit: „es isch en Gruus, es bisst mi grad e grossi Luus!



Mauslöcher (KR stehend in der ganzen Turnhalle verteilt aufstellen)

- Kind und Erwachsene geben sich die Hände und laufen um die Mausgänge
- Ohne Handfassung
- schauen ob da wohl Mäuse drin sind

Hauptteil:



Mausbau wechseln (ein KR weniger als Muki-Paare in der Halle aufstellen)

- Jedes Paar berührt seinen Mausbau.
- Auf Zuruf „Mausbau wechseln“ sofort einen anderen Mausbau anfassen.
- Alle versuchen einen Mausbau zu finden.
- Dasjenige Paar, welches keinen Bau gefunden hat, ruft wieder.

Mausbau genau anschauen

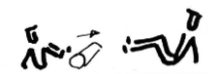
- Kinder und Erw. liegen sich in Bauchlage gegenüber und rollen sich die KR mit beiden Händen zu



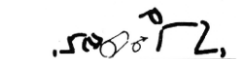
- Sich die KR gegenseitig zu blasen



- Sich gegenüber sitze und die KR gegenseitig mit den Füßen zustossen



- Bankstellung gegenüber - die KR einander mit dem Hinterkopf zustossen.





Mausbau verteidigen:

- Erw. steht vor der hochkant aufgestellten KR.
- Das Kind versucht, durch Stösse mit Hand, Fuss, Zeigefinger, den Bau umzuwerfen.
- Erwachsene verhindern dies durch Abschirmen des Baues mit dem Körper.
- Rollentausch, Erw. aber in Krebsgangstellung!



Kontrolle des Baues:

- die KR liegt auf dem Boden.
- Kind und Erw. sitzen im Langsitz einander gegenüber, beide heben die gestreckten Beine über den Bau auf die andere Seite und wieder zurück.



- Beide stecken je einen Fuss ein Stück in den Bau hinein, heben diesen an, halten ihn hoch und wieder ab, Fusswechsel.



Viele Mauslöcher: (KR aufgestellt für Slalom, nicht zu nahe)

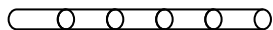
- Slalom vw. um die KR
- Slalom rw. um die KR
- Kind huckepack und 2 mal Slalom um die KR



- KR überhocken mit Hilfe Erw.
- Erw. überspringen KR, Kinder schauen zu

Riesenmausloch: (KR liegen alle aneinander)

- Wir rennen von einer Hallenseite zur anderen und überspringen das Riesenmausloch ganz leise
- ganz laut
- Ideen der Kinder!



Mäuse einander zuwerfen:

- Mäuse im Stand einander zuwerfen
- Mäuse einander mit dem Fuss so zuwerfen, dass der andere die Maus fangen kann
- Maus über den Kopf nach hinten werfen
- Maus ins Körbli (Erw. bilden mit den Armen einen Kreis vor dem Körper) werfen
- Wechseln



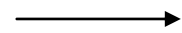
Ausklang:



Versteckis:

- Kind steht vor der hochkant aufgestellten KR und blickt in den Biberbau hinein. Während das Kind einschaut, läuft Erw. weg und versteckt sich irgendwo in der Halle. Auf ein Zeichen dürfen alle Kinder Erw. suchen. Wer findet Erw. gleich?
- Rollentausch

Reaktion:



I eusem Hüüsli hets schrecklich viel Müüsli

Si ziberle und zaberle, si chribele und chräbele, si gönd uf Tisch, uf d'Stüehl, uf Bänk, id Schränk und wemmer si wett fange, so springed sie schnell dervo

Wahrnehmung: alle im Kreis, ein Muki-Paar in der Mitte mit verschlossenen Augen (hören)



Vitamin Z: nun haben wir aber alle mächtig Hunger bekommen vom vielen Bauen mit den Mäusen, darum backen wir eine Pizza

Pizzabacken:

Teig knete, Teig knete

mit Händen den Rücken kneten

Teig uusrolle, Teig uusrolle

mit der Hand über Rücken fahren

Pizzasauce druuf verteile

kreisförmig über den Rücken fahren

Beilage (Salami, Schinken, Pilze, etc.)

auf Rücken verschiedene Fingerknet Massagen anwenden

Mozarella oben druuf

mit Händen leicht auf Rücken drücken

Würze und in ofe schiebe

Kind vorwärts schieben

Pizza isch fertig bache

Kind rückwärts ziehen

Pizza i Stückli verschniede

mit Handseitenfläche über Rücken

Mmh, die Pizza schmöcked den Fein, jetzt muess sie aber grad probiere an

Kind knabbern

