



Ziel der Lektion: diverse Grundtätigkeiten - fliegen & landen

Einleitung:

Ritual: Anfangsritual

Neugierde: Der Adler ist das Totemtier von Yakari, also sein persönlicher Schutzgeist.

Fingervers:



De Adler seit: hüt flüg ich wiit wäg.

De Adler meint: was nimmsch denn für ne Flugwäg?

De Adler seit: Weisch denn de Wäg wieder zrug?

De Adler meint: sicher weiss er de Wäg i d'Heimat zrug.

Und de chlinschti Adler, de schlau Vogel, sitzt ufem Felse im Näschtli, und isch am Mami sis Schätzeli!

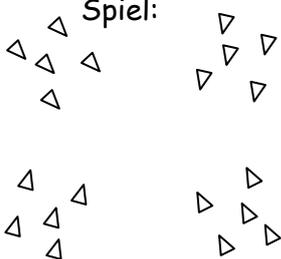
Aufwärmen:



Adlernest suchen (pro Muki-Paar ein Reifen, Leiterin hat keinen Reifen)

- alle Muki's stehen in ihrem Adlernest. Auf Zuruf der Leiterin: neues Nest suchen, wechseln alle ihr Adlernest, die Leiterin versucht auch ein Nest zu erwischen, das Muki-Paar welches kein Nest hat, ruft wieder: neues Nest suchen

Spiel:



Versch. Tiere kommen aus ihren Verstecken (in je einer Hallenecke eine Gruppe)

Die Gruppen werden eingeteilt in: Adler, Pferde, Bären und Biber

Die Leiterin ruft alle Adler kommen hervor, alle Pferde kommen usw.

Zuerst sind sie leise und werden immer lauter, sie werden wieder leiser und gehen wieder in ihr Versteck zurück. Wiederholen und die Tiere wechseln.

Ausklang:

Spiel:



Federklau (alle haben ein Bündeli (Feder) in den Turnhosen, gut sichtbar)

Alle versuchen einander die Feder zu klauen. Wer hat am meisten Federn eingesammelt?

Fingervers:



De Adler seit: hüt flüg ich wiit wäg.

De Adler meint: was nimmsch denn für ne Flugwäg?

De Adler seit: Weisch denn de Wäg wieder zrug?

De Adler meint: sicher weiss er de Wäg i d'Heimat zrug.

Und de chlinschti Adler, de schlau Vogel, sitzt ufem Felse im Näschtli, und isch am Mami sis Schätzeli!

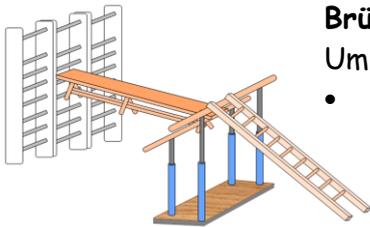
Vitamin Z:

Ich schüttle mim Adler d'Flügel us. Flügel hin und Flügel här. Da got jetzt Chraft und Saft dri. So mag de Adler wieder wiit flüge. Wiederholen.



Hauptteil:

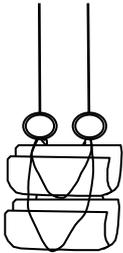
Stationen



Brücke: (Sprossenwand, Stufenbarren, Langbank, Leiter)

Um zum Adlernest zu gelangen, müssen wir eine schmale Brücke überqueren.

- Alle steigen die Leiter hoch, laufen über die Brücke und steigen die Sprossenwand hinunter.



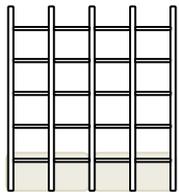
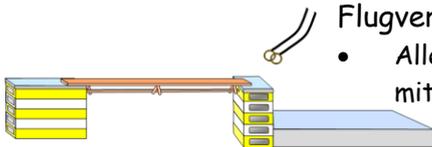
Adlernest: (1 Paar Ringe, 2 dünne Matten, 4 - 6 Seile), evtl. 2 Nester machen
Die kleinen Adler sind noch im Nest.

- Der kleine Adler (Kind) ruht sich im unteren Nest aus.
- Der grosse Adler (Erwachsene) ruht sich im oberen Nest aus.

1. Flugversuch: (1 Paar Ringe, 2 Schwedenkästen, 1 Langbank, 1 dicke Matte)

Schon bald werden die kleinen Adler flügge und starten ihre ersten Flugversuche!

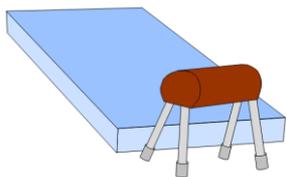
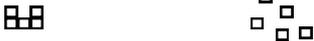
- Alle steigen den Schwedenkasten hoch, laufen über die Wolkenbrücke und fliegen mit Hilfe der Ringe zurück auf die Erde.



Höhle: (Kletterwand, 2 dünne Matten, Adlerlotto)

Um die Adler noch besser beobachten zu können, kriechen wir in eine Höhle und spielen Lotto.

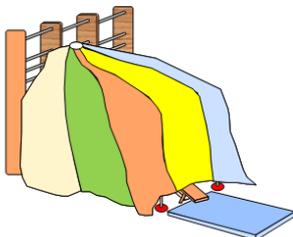
- Alle nehmen eine Lottokarte und kriechen durch die Höhle. Dort legen wir das Bild auf die Karte.



2. Flugversuch: (1 Pferdbock, 1 dicke Matte)

Nun geht's schon viel besser, und die Adler fliegen schon viel geschickter vom Adlerhorst auf die Erde.

- Alle klettern auf den Pferdbock und springen auf die dicke Matte.



Windkanal: (Sprossenwand, 1 dünne Matte, 1 Langbank, 2 Malstäbe, 1 Fallschirm)

Da entdecken die Adler einen Windkanal - Welch ein Spass!

- Alle klettern die Sprossenwand hoch und rutschen den Windkanal (Langbank) runter.