Quartalsplanung Zielkontrolle

	Lektionen												
Saisons-/Quartalsziele	Datum												
geführte Lektion													
Grundtätigkeiten													
gehen - laufen													
hüpfen- springen													
kriechen - schlüpfen													
steigen - klettern													
heben - tragen													
werfen - fangen													
ziehen - schieben													
schwingen - drehen													
oder													
beidbeiniges springen / Hampelmann													
Hockwende													
Niedersprung - Landung													
Rolle vw., purzeln													
Wahrnehmungen:													
höhren und unterscheiden (Geräusche, Töne, Klänge)													
sehen und erkennen (Farben, Formen, Gegenstände)													
Feinmotorik (tasten - fühlen- berühren-begreifen)													
Körperspannen - Gleichgewicht													
Sinnrichtungen:													
Gesundheitsaspekte (wohl fühlen)													
Erlebnisaspekte (erfahren und entdecken)													
Sozialaspekte (dabei sein / dazugehören)													
Leistungsaspekt (üben & leisten)													
Selbstkonzeptaspekt (gestalten / darstellen)													
Wettstreitaspekt (herausfordern / wetteifern)													
Diverses:													
Turnen für Eltern													
Bewegungsspiele													
Partnerübungen													
Vitamin Z													
Liedli / Versli / Geschichten													
Rhythmisieren													
Vielseitigkeit im Unterricht													
Material:													
Handgeräte													
Grossgeräte													
Alternativmaterial													
Organisationsformen:													
Paralleler Betrieb, Stafetten													
Stationsbetrieb													
Gerätebahn													
Bewegungslandschaft													