



# Kleine Hexe *die kleine Hexe hat Ärger*



Ziel: Grundtätigkeiten klettern & steigen an Grossgeräten

## Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



die kleine Hexe ist 127  $\frac{1}{2}$  Jahre alt und übt sich jeden Tag 6 Stunden im Hexen. Aber heute will ihr nichts gelingen, weil sie nicht ganz bei der Sache ist. Sie übt sich im Regenmachen, aber das will ihr einfach nicht gelingen, denn Heute ist Walpurgisnacht und da darf sie noch nicht hin.

Fingerversli:

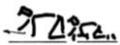
die kleine Hexe will Regen machen und lässt es ganz schön krachen  
Beim 1. Mal lässt sie es weisse Mäuse regnen  
Beim 2. Mal lässt sie es glitschige Frösche regnen  
Beim 3. Mal fallen Tanzzapfen vom blauen Himmel  
Beim 4. Mal fliesst Buttermilch vom grauen Himmel  
Abraxas ärgert sich du bekommst nicht meinen Segen  
bald lässt du es noch Wäscheklammern regnen

Aufwärmen:



### die kleine Hexe versucht sich im Hexen, Heute will sie Regen hexen!

- Abra kadabra, hockus bokus fidibus
- dreimal schwarzer Kater, Hexenkraut und Teufelsnuss
- gute Geister, Hexenmeister es ist Zeit sei bereit!



Upps die kleine Hexe hat es weisse Mäuse regnen lassen

- Erwachsene und Kinder befinden sich in Bankstellung hintereinander.
- Die Kinder halten sich mit den Händen an den Füßen der Erwachsenen
- Zusammen versuchen sie miteinander vorwärts zu kriechen
- Rückwärts zu kriechen

Upps beim nächsten Versuch regnet es Frösche vom Himmel

- Alle hüpfen wie Frösche quakend in der Halle



Die Vögel wundern sich und fliegen ganz schnell weit weg vom Hexenhaus

- Zwei grosse Runden springen

Die kleine Hexe versucht es nochmals und lässt oh graus viele kleine Schnecken regnen

- Alle befinden sich in Bauchlage und versuchen sich nur mit Hilfe der Arme vorwärts zu bewegen



Die kleine Hexe hat aber nicht nur Nacktschnecken gehext, nein es hat auch ein Paar Häuschen-Schnecken mit dabei

- Kinder sitzen bei den Erwachsenen auf's Gesäss, diese ziehen sich so mit den Armen vorwärts

So geht's nicht weiter kleine Hexe du musst dich besser konzentrieren, das geht aber nicht wenn du so zerstreut bist



# Kleine Hexe *die kleine Hexe hat Ärger*

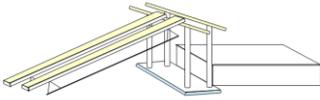


## Hauptteil:

### 1. Versuch - weisse Mäuse: (Barren, 2 Langbänke, 1 dicke Matte)

Beim ersten Mal regnet es weisse Mäuse

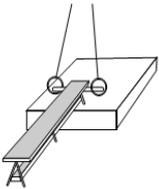
- Kinder und Erwachsene halten sich an den Händen und laufen gemeinsam die Langbank hoch
- Sie nehmen einen grossen Schritt auf den vorderen Holm und springen dann gemeinsam auf die dicke Matte



### 2. Versuch - Frösche: (Schaukelringe, Trapez, Langbank, dicke Matte, Frösche)

Beim zweiten Mal regnet es glitschige Frösche

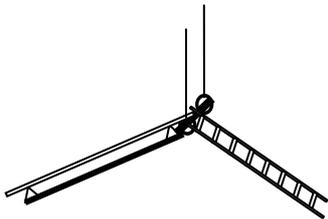
- Kinder nehmen einen Frosch und laufen mit den Erwachsenen die Langbank hoch
- Die Kinder werfen den Frosch und versuchen zum Frosch zu springen
- Die Erwachsenen folgen ihnen



### 3. Versuch - Tanzapfen: (Schaukelringe, Trapez, Langbank, Leiter, Körbli, Tanzapfen)

Beim dritten Mal regnet es Tanzapfen

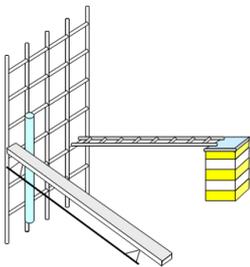
- Kinder und Erwachsene klettern Leiter hoch zum Himmel
- Nehmen einen Tanzapfen aus der Wolke (Korb) und rutschen anschliessend die Langbank runter auf die Erde



### 4. Versuch - Buttermilch: (Klettergerüst, Schwedenkasten, Langbank, Leiter, Rohr, Murmeln, Sack)

Beim vierten Mal regnet es Buttermilch

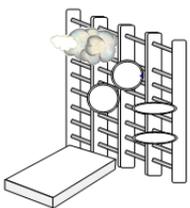
- Kinder klettern auf Schwedenkasten und kriechen oder laufen über die Leiter zum Klettergerüst
- Sie überqueren das Klettergerüst und nehmen sich einen Buttermilch-Tropfen (Murmeln) aus der Wolke (Sack) und lassen ihn auf die Erde (durchs Rohr) fallen
- Erwachsene helfen den Kindern und begeben sich danach ca. 1 m vor dem Rohr in die Brettposition und versuchen den Buttermilch-Tropfen zu erhaschen
- Danach rutschen die Kinder wieder auf die Erde runter



### 5. Versuch - endlich klappt es, es regnet: (Sprossenwand, Reifen-Wirrwarr, Wolke und Regentropfen, halbdicke Matte)

Beim fünften Mal schafft es die kleine Hexe und es regnet

- Kinder und Erwachsene klettern durch Reifenwirrwarr durch nehmen einen Wassertropfen von der Wolke und springen dann wieder auf die Erde runter



### auf der Regenwolke: (4 dünne Matte, halbdicke Matte, Gymnastikbälle)

wir sind kleine Regentropfen und ruhen noch in der Regenwolke

- Kinder und Erwachsene balancieren auf der Regenwolke (halbdicke Matte).



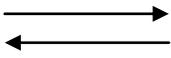


# Kleine Hexe *die kleine Hexe hat Ärger*



## Ausklang:

Spiel:



### chliini Hex wohi gasch?

Chliini Hex wohi gasch?

- Ich gang jetzt ad Walpurgisnacht!
- Was machsch wenn die d'Oberhex verwütscht?
- Dänn flüg ich ganz schnell wieder heil!

## Fingerversli:



die kleine Hexe will Regen machen und lässt es ganz schön krachen

- Beim 1. Mal lässt sie es weisse Mäuse regnen
  - Beim 2. Mal lässt sie es glitschige Frösche regnen
  - Beim 3. Mal fallen Tannzapfen vom blauen Himmel
  - Beim 4. Mal fliesst Buttermilch vom grauen Himmel
- Die kleine Hexe sagt: jetzt ist's genug ich geh jetzt ad Walpurgisnacht

## Vitamin Z:



### Massageversli „Es regnet“

es regnet ganz sacht, jetzt scho die ganzi Nacht

- Mit Fingerspitzen ganz leicht auf Rücken tippen
- Jetzt regnets scho meeh, und dänn immer nameeh
- Mit Fingerspitzen immer schneller auf Rücken tippen
- Es dunneret und blitzt, und jedes Kind flitzt
- Leicht mit Fäusten auf Rücken klopfen und dann mit zwei Fingern auf dem Rücken laufen
- Innä is Hüüsli und dänn usä luegä
- Hände unter Achsel legen und wieder hinaus ziehen
- Und rueft: Oh wie fiin, jetzt isch scho wieder schöne Sunnäschi
- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen

## Ritual:

Muki-Schlussritual

