



Kleine Hexe **eine saftige Lehre**



Ziel: geführte Lektion mit Seil

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: die kleine Hexe sieht einen Fuhrmann der ständig auf seine Pferde einpeitscht. Sie beschliesst ihm eine saftige Lehre zu erteilen, damit er seine Pferde nie mehr schlägt!



Vers:

„Es regnet“

Es regnet ganz sacht, jetzt scho die ganzi Nacht
Jetzt regnet's scho meeh, und dänn immer meeh
Es dunneret und blitzt, und die chliini Hex flitzt
Innä is Hexehüssli, und macht es chliises Pfüüsli
Abraxas lueg wie fii, nach langer, langer Zyyt hämmer endlich wieder Sunneschii



Aufwärmen:



die kleine Hexe kann's kaum mehr aushalten im Hexenhaus

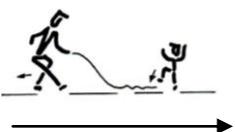
(CD Chrüsimüsichräbs Lied: 16 „Zabble mit de Bei“)

Lied interpretieren!



die kleine Hexe beschliesst beim ersten Sonnenstrahl mit Abraxas ins Dorf zu gehen, doch nach dem langen regen liegen überall Äste am Boden

- Wir laufen um die Äste (Seile) herum ohne auf einen Ast (Seil) zu stehen.
- Jetzt wollen wir aber mehr Spass und überspringen die Äste (Seile) beidbeinig
- Einbeinig überspringen
- Vorwärts und rückwärts

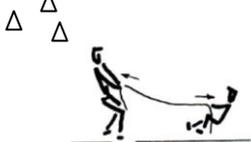


Abraxas hat Hunger und sieht einen schönen Regenwurm davon kriechen

- Erwachsene halten Seil (Regenwurm) und ziehen es am Boden nach - die Kinder versuchen den Regenwurm (Seil) mit den Füßen zu erwischen
- wechseln



- Erwachsene halten Regenwurm (Seil) und lassen es tanzen - Kinder versuchen Regenwurm (Seil) mit den Füßen zu erwischen
- wechseln



endlich ist Abraxas erfolgreich und hat den Regenwurm erwischt aber dieser wehrt sich tapfer

- Erwachsene und Kind halten den Regenwurm (Seil) und versuchen einander zu sich hin zu ziehen. (Erwachsene geben manchmal etwas nach)



Schwierig!

jetzt aber schnell in's Dorf runter, ...upp's da hat es einen grossen Graben

zwei Seile liegen schräg zueinander (Abstand je nach Können der Kinder) am Boden

- Beidbeiniges Hüpfen über den Graben
- Einbeiniges Hüpfen
- Hüpfen mit halber Drehung
- Hasenhüpfer



Kleine Hexe **eine saftige Lehre**



Hauptteil:

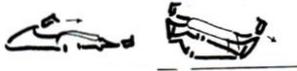


Doch da sieht die kleine Hexe und Abraxas etwas das ihnen gar nicht gefällt. Ein Fuhrmann drescht mit der Peitsche wie wild auf seine Pferde ein, und zieht wie ein irrer an den Zügeln. Da muss etwas unternommen werden.



Der Kutscher zieht ganz wild an den Zügeln

- Beide sitzen am Boden und halten das Seil - Erwachsene im Grätschsitz - Kinder halten Füße leicht vom Boden ab. Nun versuchen die Erwachsenen die Kinder zu sich zu ziehen!



- Ausgangsposition wie oben - nun lehnen wir uns ganz leicht zurück und setzen uns wieder auf

Da trotten die armen Pferde langsam den schweren Wagen ziehend davon



- Erwachsene sitzen am Boden und halten die Seilenden
- Kind hält das Seil in der Mitte und versucht nun die Erwachsenen zu ziehen, welche mit den Füßen nachhelfen

Spiel/Stafette:



Der Kutscher ist nicht zu Frieden und möchte, dass sie schneller laufen

(4 Gruppen bilden, 4 Malstäbe)



- Kind ist Pferd (Seil um Nacken und unter Schultern durchlegen)
- Erwachsene halten Seilende
- Zusammen laufen sie um den Malstab und wieder zurück.



- Erwachsene laufen auf „drei“ Beinen und halten dabei ein Bein hoch, an dem das Seil eingehängt ist.

Versli:



Endlich kommt der Fuhrmann vor einem Wirtshaus an und macht eine Pause

Fuhrmann chasch au ryte?

Ja, ja, ja

Hesch d'Bei uf beide Syte?

Ja, ja, ja

Hesch am Rössli z'ässe gä?

Nei, nei, nei

Hesch am Rössli z'trinke gä?

Nei, nei, nei

Dänn macht diis Rössli tripp und trapp und wirft die ganz schnell hinä ab!

Da kann die kleine Hexe nicht mehr weiter zusehen und geht zu den Pferden. „Macht er das immer mit euch“ fragt sie und die Pferde nicken! Da hat die kleine Hexe eine Idee!

Als der Fuhrmann zurückkam schlägt er mit der Peitsche, doch die dreht sich im Kreis und trifft ihn.



- Erwachsene und Kinder halten je ein Seilende
- Kind dreht sich nun mit dem gespannten Seil um Erwachsene herum
- wechseln

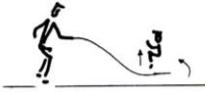


Kleine Hexe **eine saftige Lehre**



Das kann er gar nicht verstehen und schlägt mit der Peitsche gleich nochmals zu.

- Erwachsene halten das Seil an einem Ende und lassen es am Boden kreisen
- Die Kinder versuchen über das Seil zu springen ohne getroffen zu werden.

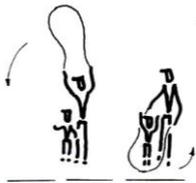


Doch immer trifft die Peitsche den Fuhrmann selber - da wird er so wütend das er ganz wild zuschlägt.

- Erwachsene halten das Seil an beiden Enden schräg zur Seite etwas vom Körper entfernt
- Kind überersteigt das Seil - Höhe steigern!



Vorsicht!



- Die Kinder überspringen nun das Seil
- Versuchen gemeinsam über das Seil zu springen

Ausklang:

Spiel:



Das war nun für den Fuhrmann genug und er schwor sich nie mehr die Peitsche zu gebrauchen:

(Chrüsimüsichräbs Lied: 24 - Riite uf de Chnüü)

Vitamin Z:

Massageversli „es regnet“

Es regnet ganz sacht, jetzt scho die ganzi Nacht

- Mit Fingerspitzen ganz leicht auf Rücken tippen

Jetzt regnet's scho meeh, und dänn immer meeh

- Mit Fingerspitzen immer schneller auf Rücken tippen

Es dunneret und blitzt, und die chliini Hex und dä Abraxas flitzt

- Leicht mit Fäusten auf Rücken klopfen und dann mit zwei Fingern auf dem Rücken laufen

Innä is Hexehüssli, und macht es chliises Pfüüsli

- Hände unter Achseln legen und sich sanft auf Kind legen

Abraxas lueg wie fii, nach langer, langer Zyyt hämmer endlich wieder Sunneschii

- Kind leicht rütteln - Hände aneinander reiben und auf Rücken legen

Vorfrende & Mukibilet:

zur kleinen Hexe kommen Freitagsgäste
Memokarte „Pferdefuhrwerk“



Ritual:

Muki-Schlussritual