



# Kleine Hexe Schneemann, braver Mann



**Ziel:** Thema Rollen erlernen, anwenden und gestalten und das alternative Handgerät Leintuch kennenlernen und Spass haben

## Einleitung:

**Ritual:** Muki-Anfangsritual



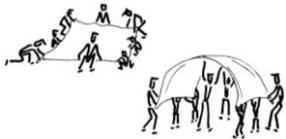
**Neugierde:**



die kleine Hexe beobachtet wie kleine Kinder einen schönen Schneemann bauen. Da kommen grosse Jungs und machen ihn immer wieder kaputt. Das kann die kleine Hexe nicht akzeptieren und spielt den grossen Jungs einen Streich und die kleinen Kinder erhalten den schönsten Schneemann.



△ △  
△ △ **Aufwärmen:**



### unter der Schneedecke (8 Paare/ Leintuch)

Draussen hat es geschneit und die ganze Natur liegt unter einer wunderbaren dicken Schneedecke!

- Die Mukis halten sich rundum am Leintuch fest und lassen das Leintuch auf und ab bewegen
- Diejenigen Kinder die gerne einmal unter der Schneedecke sitzen möchten, dürfen sich unter das Leintuch setzen



Die Kinder laufen schnell unter der Schneedecke durch

- Immer 2 Mukipaare tauschen miteinander den Platz in dem Moment, wo der Fallschirm ganz oben ist



Zuflucht unter der Schneedecke suchen

- Wir bewegen den Fallschirm wieder auf und ab - auf das Kommando Schneesturm setzen sich alle schnell unter das senkende Leintuch

### unter der Schneedecke (8 Paare/ Leintuch, Softbälle)

Da beginnt es wieder zu schneien und die Kinder stürmen ins Freie

- Die Hälfte der Muki's halten das Leintuch die anderen sind mit Softbällen bewappnet
- Die Leintuchgruppe versucht nun immer alle Softbälle (Schneeflocken) aufzuwirbeln
- Die Softballgruppe sammelt alle Softbälle vom Boden auf und legt sie wieder auf das Leintuch



### Wir flitzen mit dem grossen Schlitten über den Schnee (8 Paare/ Leintuch)

Das macht besonders Spass auf einem so riesigen Schlitten über den Schnee zu flitzen. Welche Gruppe ist die Schnellste?

- Kinder sitzen auf das Leintuch und die Erwachsenen ziehen sie durch die Halle
- **Wettrennen**



### Auf der Wolke (8 Paare/ Leintuch)

Die kleine Hexe und Abraxas setzen sich auf eine weiche Schneewolke und lassen sich schaukelnd über die Landschaft tragen

- Ein oder zwei Kinder legen sich auf ein Leintuch und die Erwachsenen schwingen sie leicht hin und her
- wechseln



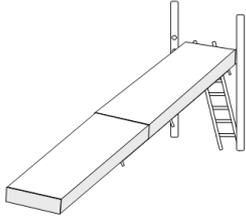


# Kleine Hexe Schneemann, braver Mann



## Hauptteil:

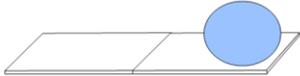
Einüben, Anwenden und Gestalten der Rolle Vorwärts (Purzelbaum)



### Bauch vom Schneemann (Reck, Leiter, 2 Langbänke, 2 dicke Matten)

Die Kinder rollen eine riesengrosse Schneekugel den Berg (Mattenhügel) runter

- Wir klettern die Leiter hoch
- Wir rollen seitlich den Berg (Mattenberg) runter
- Wir machen einen Purzelbaum (Rolle vorwärts) den Berg (Mattenberg) runter



### Brust vom Schneemann (Therapieball, 2 dünne Matten)

Für die Brust rollen die Kinder eine etwas kleinere Schneekugel

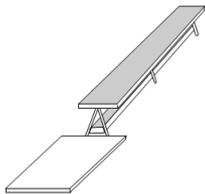
- Kind liegt bäuchlings auf Therapieball
- Erwachsene halten Kind an den Füßen und lassen es auf dem Ball langsam nach vorne abrollen



### Schnee zusammentragen (1 dünne Matten)

Die Kinder sammeln noch Schnee zusammen und kippen alles an einen Haufen

- Erwachsene halten Kinder an den Oberschenkeln fest
- Diese stützen sich auf die Hände (Garette) und laufen zur Matte
- Dort lassen sie die Erwachsenen langsam nach vorne abrollen



### Kaputter Schneemann (1 Langbank, 1 Bildli, 1 dünne Matten)

Grosse Kinder kommen und machen den schönen Schneemann kaputt

- Kinder ziehen sich auf dem Bauch über die Langbank, Erwachsene folgen ihnen dahinter
- Nun legen die Kinder die Hände auf die Matte und sehen unter die Langbank - was sehen sie?
- Erwachsene helfen ihnen sich langsam abzurollen - sehen danach ebenfalls unter der Langbank nach und machen aus dem Kniestand eine Rolle vorwärts



### Schneemann mit Schleife (1 Reuterbrett, 2 dünne Matten, Chiffontücher oder Softbälle)

Unser schöner Schneemann hat noch eine wunderbare Schleife um den Hals

- Kinder stehen in der Kauerstellung auf dem Reuterbrett und klemmen das Chiffontuch zwischen Kopf und Brust
- Erwachsene helfen den Kindern einen Purzelbaum (Rolle vorwärts) zu Turnen - Kopf berührt Matte nicht
- Danach turnen die grossen ebenfalls eine Rolle vorwärts



*Kinn an die Brust!*

### kleine Schneekugel (1 dünne Matte)

die kleine Hexe hilft den Kindern eine wunderschöne kleine Schneekugel zu formen

- Erwachsene sitzen mit leicht angewinkelten und geöffneten Beinen auf Matte
- Kind sitzt auf dem Schooss der Erwachsenen - Blickkontakt
- Nun helfen die Erwachsenen den Kindern eine Rolle rückwärts über die Beine zu turnen - dabei ist der Kopf zwischen den Beinen, die Schultern laufen auf den Beinen



# Kleine Hexe Schneemann, braver Mann



Auf Beinspannung und Hüftspannung achten!

## grosse Schneekugel (1 dünne Matten)

die kleine Hexe hilft den Kindern eine schöne, runde Schneekugel für den Schneemann zu formen

- Erwachsene knien am Boden und stellen ein Bein auf
- Kinder machen über das aufgestellte Bein eine Rolle vorwärts auf die Matte
- Erwachsene unterstützen die Bewegung und schauen, dass der Kopf nicht am Boden aufliegt sondern über die Schulterblätter abgerollt wird



Sorgfältig abladen!

## Schneemann kugelt davon (2 dünne Matten)

Was für ein Schreck! Gerade als die grossen Kinder den Schneemann wieder kaputt machen wollten, kugelt dieser davon

- Erwachsene befinden sich im Kniesitz mit geradem Rücken
- Kinder halten sich dahinter an den Erwachsenen fest
- Erwachsene biegen sich nach vorne und lassen das Kind - unterstützt - nach vorne mit einer Rolle vorwärts abrollen

## Ausklang:

Spiel:



## Verhexter Schneemann: (1 Leintuch)

Die grossen Jungs versuchen immer wieder den Schneemann kaputt zu machen, doch aufgepasst die kleine Hexe hat ihn verhext und er wird ganz plötzlich lebendig.

- Ein Mukipaar (Schneemann) sitzt unter dem Leintuch.
- Die Mukileiterin sagt ihnen eine Zahl von 1 - 6
- Nun kommen die Kinder und Fragen den Schneemann - Schläfst du noch?
- Erst bei der abgemachten Zahl mit der Leiterin wird der Schneemann lebendig und versucht ein anderes Mukipaar zu erwischen
- Erwischt der Schneemann ein anderes Mukipaar wird dieses zum Schneemann

## Flucht vor dem verhexten Schneemann: (3 Leintuch in der Halle verteilt)

Die grossen Jungs flüchten nun von dem verhexten Schneemann und versuchen sich in einem Schneehaufen zu verstecken

- Ein Mukipaar ist Schneemann (mit Spielband gekennzeichnet)
- Die anderen Kinder springen vor dem Schneemann davon und können sich unter einem Leintuch verstecken
- Kommt ein anderes Mukipaar unter das Leintuch müssen sie es jedoch wieder verlassen
- Erwischt der Schneemann ein flüchtendes Mukipaar wechselt der Fänger und das Spielband





# Kleine Hexe Schneemann, braver Mann



Vitamin Z:



## Massageversli „Schneemann“

Eine grosse Kugel Schnee - das muss ein Schneemann geben, juhee

Mit grossen Kreisen den Rücken massieren

Ein Bauch, ein Kopf und Arme

Körperteile anfassen und leicht drücken

5 grosse Knöpfe hat er auch, 2 Augen und eine Karottennase

Mit leichtem Druck mit den Fäusten auf Rücken und Kopf mitzeichnen

Und zuoberst auf dem Kopf noch ein grosser Hut

Hände auf den Kopf legen

So gefällt mir mein Schneemann ganz gut!

Kind leicht in die Arme nehmen

Da hat ihn die warme Sonne gesehen

Hände reiben und auf den Rücken des Kindes legen

O je, jetzt habe ich bald keinen Schneemann mehr

Kind ganz fest an sich drücken und kuscheln

Ritual:

Muki-Schlussritual

