



Ziel: Grossgeräte zum Thema Klettern und Steigen

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde:

Kräx (Abraxas Bruder), seine Frau und ganz viele andere Vögel sind in Not. Kinder sind dabei ihre Nester auf den Bäumen zu plündern. Da kommt die kleine Hexe und Abraxas zur Hilfe und hexen die frechen Jungs an den Bäumen fest. Nun picken die Raben wie wild auf die Kinder ein, welche sich nicht mehr wehren können. Die Leute lachen über die Jungs und finden, dass es ihnen nur recht geschehe, bis sie merken, dass die Kinder sich gar nicht mehr bewegen können. Da rufen sie die Feuerwehr - schusst als diese eintrifft, hext die kleine Hexe die Jungs wieder frei.



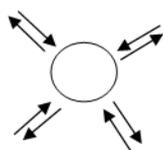
Aufwärmen: Gruppen bilden mit verschiedenen Raben-Symbolkarten - Muki's dürfen sich die Symbolkarte ansehen, aber nicht verraten wer sie sind!

Stafetten: **Nestmaterial suchen** (4 Reifen, Chiffontücher)



Das Material ist in der Halle verteilt.

- Zuerst müssen die Raben ihre richtige Familie finden. Sie fliegen umher und suchen sich.
- Hat sich eine Familie gefunden beginnt sie, sich in einer Ecke ein Nest zu bauen
- Dazu brauchen sie ein Reif (als Grundgerüst)
- Chiffontücher zur Auspolsterung
- Es darf immer nur ein Gegenstand mitgenommen werden



Eier legen (wie oben & Häkelbälle)

Unser Rabennest ist fertig, jetzt müssen wir nur noch Eier legen

- Ein Mukipaar pro Rabenfamilie läuft in die Mitte und holt sich ein Ei (Häkelball)
- Dann läuft es zurück und legt das Ei (Häkelball) in ihr Nest (Reif)
- Nächstes Mukipaar holt sich ein Ei
- Die Rabenfamilie sammelt so lange bis keine Eier mehr in der Mitte liegen



Es können verschiedene Gangarten gefordert werden

- Im Kauergang
- Auf Zehenspitzen
- Kind steht Erwachsene auf Füßen, gemeinsam gehen wir seitlich vor- und rückwärts

Regenwürmer suchen (Joghurtbecher, wenige Regenwurmbilder)

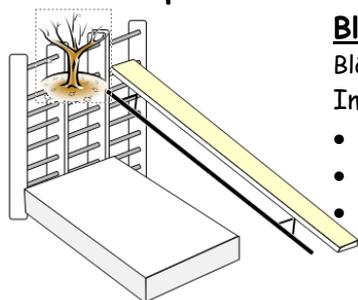
(Joghurtbecher verteilen und unter einige ein Regenwurmbild legen)

Die jungen Raben haben schrecklichen Hunger, die Rabeneltern müssen ganz viele Würmer nach Hause bringen

- Immer ein Mukipaar sucht sich unter einer Blume (Joghurtbecher) einen Wurm, finden sie einen dürfen sie diesen ins Nest bringen.
- Ist kein Wurm unter dem Joghurtbecher müssen sie ohne Beute ins Nest zurück
- Das nächste Mukipaar geht auf Regenwurm Jagd.



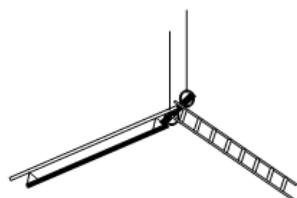
Hauptteil:



Blätter spriessen (Sprossenwand, Langbank, dicke Matte, Baumvorlage, laminierte Blätter)

Im Wald beginnen die Blätter an den Bäumen zu spriessen und es wird immer grüner

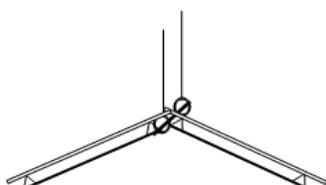
- Alle nehmen ein laminiertes Blatt und klettern die Sprossenwand hoch
- Oben hängen sie die Blätter an die kahlen Bäume
- Und rutschen dann die Langbank runter



Feuerwehr geht mit Leiter auf Baum (Schaukelringe, Trapez, Langbank, Leiter)

Die Kinder kommen nicht mehr vom Baum runter, da kommt die Feuerwehr mit einer Leiter um sie runter zu holen

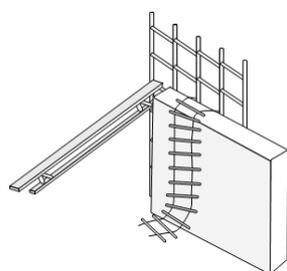
- Wir steigen Leiter hoch
- Die geretteten Kinder rutschen die Feuerwehrrutsche (Langbank) runter



Nest ausrauben (Schaukelringe, Trapez, 2 Langbank, Korb, Häkelbälle)

Die Kinder klettern zum Rabennest hoch und klauen Eier aus dem Nest

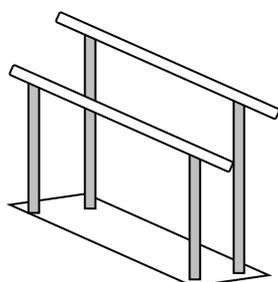
- Wir steigen die Langbank hoch und nehmen oben einen Häkelball aus dem Korb
- Danach rutschen wir auf dem Ast (Langbank) wieder runter



Auf Baum klettern (Klettergerüst, 1 dicke Matte, Seile, Strickleiter)

Die Kinder möchten den Raben das Nest ausrauben und klettern mit der Strickleiter auf die Bäume, die Raben flüchten vor den Kindern

- Wir steigen die Strickleiter hoch auf den Baum (dicke Matte)
- Als Raben flüchten wir vom Baum (Langbank) runter



Rettung der jungen Vögel (Stufenbarren)

Die Raben flüchten mit ihren Jungen auf dem Ast auf die andere Seite

- Erwachsenen hängen sich mit den Beinen an den Barren ein und halten sich mit den Händen am oberen Holm
- Kinder sitzen bei den Erwachsenen auf dem Schoss
- Diese hangeln sich auf die andere Barrenseite



Angriff der Vögel (3 dünne Matten)

Die Raben fliegen einen Angriff auf die Nestdiebe

- Kinder stehen mit gegrätschten Beinen da
- Erwachsene halten von vorne ihren Kopf zwischen die gegrätschten Beine der Kinder und stehen dann langsam auf, dabei halten sie die Beine fest
- Die Kinder spannen sich und strecken Arme und Beine aus
- Nun beginnen sich die Erwachsenen langsam zu drehen



Ausklang:

Spiel:



Eier plündern: (1 Reif/Mukipaar, 3 Häkelbälle)

In unseren Nestern (Reif) befinden sich 3 Eier (Häkelbälle)

- Nun versuchen wir aus einem anderen Nest Eier zu klauen
- Es darf jedoch nur immer ein Ei geklaut werden - dieses muss dann zuerst ins eigene Nest gelegt werden, bevor neue Eier geklaut werden dürfen
- Aber Achtung, andere klauen auch unsere Eier aus dem Nest.
- Eine Weile spielen lassen - wer hat am Schluss am meisten Eier im Nest?

Vitamin Z:



Massageversli „am Abraxas sini Füessli riibe“

Em **Abraxas sini Füessli riibe**, d' Füessli riibe

—und dich zum **lache triibe**

S' Wädli chlopfe, s' Wädli chlopfe

—und **s'T-Shirt i d'Hose stopfe**.

Dä **Schenkel knete**, dä Schenkel knete

—und eis uf **s' Fudi pöperle**

Dä **Rugge massiere**, dä Rugge massiere

—und d' **Wirbelsüle ufe marschiere**

D' **Flügel drucke**, d' Flügel drucke

—und en **Kuss uf d' Bagge drucke**

Dä **Hals abtupfe**, dä Hals abtupfe

—und a **dä Öhrli zupfe**

Mit **beidne Händ vo obe nach abe kreise**

—und na chly am **Abraxas go schmeichle!**

Ritual:

Muki-Schlussritual

