



Kleine Hexe vor dem Hexenrat



Ziel: Gleichgewichtsschulung an Grossgeräten

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Punkt zwölf Uhr lud sie die Oberhexe am Kreuzweg ein um zu beweisen, dass sie eine gute Hexe geworden war. Sie konnte alles Hexen was ihr die anderen Hexen auftrugen und wusste was auf jeder Seite des Hexenbuches stand. Die Hexen waren erstaunt, was die kleine Hexe schon alles konnte.



Aufwärmen:



die kleine Hexe ist ganz kribbelig, bald ist wieder Walpurgisnacht

(CD: Chrüsimüsi Chräbs, Lied: 3)

- Mit Füßen und Armen Bewegungen wie auf CD nachmachen



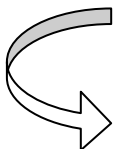
Jetzt aber nichts wie los,..... die kleine Hexe macht sich auf den Weg zum Kreuzweg (CD: Chrüsimüsi Chräbs, Lied: 6)

- Wir hören auf die CD und machen dementsprechend kleine, grosse, wackelige,... Schritte

Es geht ihr zu wenig schnell und sie macht ein Wettrennen mit Abraxas

(CD: Chrüsimüsi Chräbs, Lied: 2)

- Wir imitieren die Musik und üben uns im Tiefstart - sprinten dann los und drehen Runden



Da wird Abraxas müde und setzt sich für den Rest bei der kleinen Hexe auf die Schulter

- Kind reitet Huckepack
- Wir springen so 2 grosse Runden

Hauptteil:

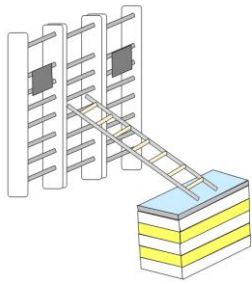
Jetzt zeigt die kleine Hexe der Oberhexe, was sie alles im Hexenbuch gelernt hat. Voller Stolz gelingt ihr nun alles und sie kennt jede Seite des Hexenbuches auswendig.

Reif mit Keule in der Mitte hingelegt - Karten zu Posten um Reif angeordnet

- Mukis drehen an der Keule
- sie gehen zu demjenigen Posten, bei welchem der Keulenkopf stehen bleibt!



Kleine Hexe **vor dem Hexenrat**



Kugelblitz & Donnerwetter

(Sprossenwand, Schwedenkasten, Leiter, Backbleche, Schlaghölzer)

Auf **Seite 324** im Hexenbuch steht wie man einen Kugelblitz und ein Donnerwetter zaubern kann. Das weiss und kann die kleine Hexe nun natürlich schon sehr gut

- Kinder und Erwachsene nehmen ein Schlagholz und klettern auf den Schwedenkasten
- Vom Schwedenkasten balancieren sie zum Himmel (Sprossenwand) und lassen es kräftig donnern (auf Backblech schlagen)
- Als Kugelblitz steigen sie die Sprossenwand wieder runter

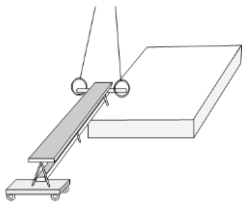
Nebeltau zaubern

(2 Schwedenkasten, 1 Langbank, Petblumen, Glasperlen, Sammeltäschli)

Auf **Seite 851** im Hexenbuch steht wie man Nebeltau auf die Blumen zaubert



- Wir nehmen ein Umhängetäschli und klettern auf den Schwedenkasten
- Wir balancieren über die Langbank und nehmen dabei Tautropfen (Glasperlen) aus den Blumen (Petblumen)
- Auf der anderen Seite klettern wir wieder vom Schwedenkasten runter



Wind im Baumwipfel

(Schaukelringe, Trapez, 1 Langbank, Rollbrett, 1 dicke Matte)

Auf **Seite 189** im Hexenbuch steht wie man Wind in die Bäume zaubert und die Baumwipfel zum schwanken bringt

- Wir laufen die Langbank hoch in den Baumwipfel und springen dann auf der anderen Seite wieder runter

Achtung: Langbank schwenkt nach hinten aus!

Umgekippter Baumstamm

(Pferdbock, 1 Langbank)

Auf **Seite 227** im Hexenbuch steht wie man einen Baum fällt

- Wir balancieren über den Baumstamm (Langbank) auf die andere Seite

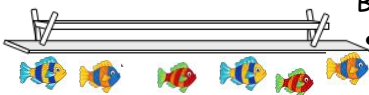


Schmaler Steg über Bach

(Langbank, schmale Seite oben, Angelrute, Magnetfische)

Auf **Seite 444** im Hexenbuch steht wie man im nu einen schmalen Steg über einen Bach zaubert

- Wir nehmen eine Angelrute und balancieren über den schmalen Steg (umgekehrte Langbank) auf die andere Seite.
- Dabei versuchen wir einen Fisch aus dem Bach zu angeln

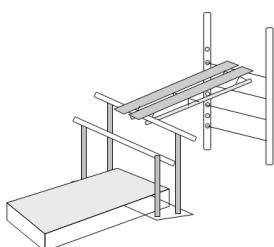


Wir lassen es regnen

(Reck, 4 Stangen, Stufenbarren, 2 Langbänke, 1 dicke Matte, Korb mit Chiffontücher)

Auf **Seite 737** im Hexenbuch steht wie man es regnen lassen kann

- Wir klettern die Reckstange hoch und nehmen ein Chiffontuch und kriechen damit über die Langbank
- Dort lassen wir die Chiffontücher vom Himmel (Langbank) regnen, steigen auf den Stufenbarren und springen zusammen auf die dicke Matte





Kleine Hexe vor dem Hexenrat



Doch da erzählte die Muhme Rumpumpel von den vielen guten Taten der kleinen Hexe. Da wurden die anderen Hexen immer zorniger – gute Hexen hexten gemeine Sachen! Die Oberhexe befahl der kleinen Hexe als Strafe alles Holz für den Scheiterhaufen zu sammeln und auf den Blocksberg zu tragen. Danach dürfe sie dann angebunden an einem Baum den Hexen beim Tanzen zusehen.

Ausklang:

Stafette:



wir lassen für die kleine Hexe die Sonne ganz fest erstrahlen:

(3 – 4 Gruppen, je 1 Malstab mit rundem Kreis, gelbe Wäscheklammern)

die kleine Hexe und Abraxas sind traurig, erstaunt und zornig. Da scheint die Sonne noch ein wenig stärker um das Herz der kleinen Hexe wieder zu wärmen und sie zu trösten

- Die Mukipaare nehmen eine Wäscheklammer und springen damit zum Malstab mit dem runden Kreis
- Dort klammert das Kind die Wäscheklammer an den Kreis und sie springen wieder zurück
- Danach kann das nächste Mukipaar loslaufen

Welche Sonne strahlt am Schluss am schönsten?

Vitamin Z:



Massageversli „Es rägelet“

Es tröpfelt, es tröpfelt,

- mit Finger fein auf Rücken tippen
- die chlii Hex chlöpfelt

- mit Fingerglied auf Rücken klopfen

Es rägelet, es rägelet

- mit Fingern fein auf Rücken rieseln lassen
- die chlii Hex sägelet

- mit Handkante quer über Rücken hin und her sagen

Es güsst, es güsst,

- mit Handflächen leicht auf Rücken klopfen

die chlii Hex nüsst

- niesen

Es dunneret, es dunneret

- mit hohler Hand auf Rücken klopfen

die chlii Hex jammeret

- jammern

Es blitzt, es blitzt

- Blitze über den Rücken sausen lassen

Da chunnt die warmi Sunne füre

- Hände aneinander reiben und auf Rücken vom Kind legen

die chlii Hex schwitzt

- Stirn abwischen

Da Krachts

- leicht auf Kind legen

und die chlii Hex lacht

- schmeicheln und Kind zum Lachen bringen

Ritual:

Muki-Schlussritual

