



Ziel: Aufwärmen mit Musik & Stationen mit Grossgeräten

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Nachdem die kleine Hexe und Abraxas die ganze Walpurgisnacht durchgetanzt haben, kommen sie müde aber überglücklich nach Hause. Von diesem Tag an gibt es nur noch gute Hexen und es werden nur noch gute Dingen von ihnen gehext. Lassen wir uns doch überraschen, was die kleine Hexe und Abraxas uns zum Abschied in die Turnhalle hexen werden.

Fingervers:

Chlii Hexe

Mit de chliine Hex sind mir das Jahr uf es Reisli
Nei nei, mir händ keis Meisli
g'lernt hämmer debi viele schöne Sache
und au mengisch dörfe Lache
jetzt isch den bald scho Schluss
drum gäbed mir eus all na schnell en Kuss (Eltern & Kind)



Aufwärmen:

Nach dieser langen Nacht zucken die Beine der kleinen Hexe

(CD: Chrüsimüsi Chräbs: Lied 3 - was isch nume los?)

- Wir sitzen am Boden und interpretieren die Musik mit Bewegungen



Auch die Hände der kleinen Hexe wollen einfach nicht still sein

(CD: Chrüsimüsi Chräbs: Lied 4 - mini beide Händ)

- Wir sitzen am Boden und interpretieren die Musik mit Bewegungen

Jetzt geht sie aber auf einen Spaziergang und entdeckt ein Hochhaus

(CD: Chrüsimüsi Chräbs: Lied 7 - Stäge uuf und Stäge ab)

- Wir stehen und interpretieren die Musik in Bewegungen
- Bei den Treppenstufen heben wir unsere Beine ganz hoch

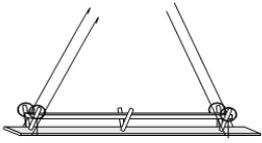
Da sieht sie einen Storch im Feld stehen

(CD: Chrüsimüsi Chräbs: Lied 5 - en stolze Storch)

- Wir stehen und interpretieren die Musik in Bewegungen

Hauptteil:

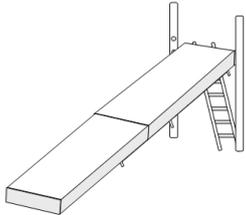
Die kleine Hexe zaubert uns zum Abschied einen wunderbaren Spielplatz in die Turnhalle, damit wir alle nochmals viel Spass miteinander haben werden!



Riesenschaukel (2 Schaukelringe, 1 Langbank, Seile)

Die kleine Hexe hat uns eine wunderbare Riesenschaukel in die Turnhalle gezaubert

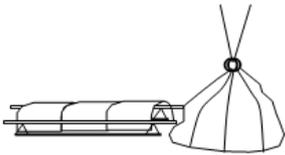
- Kinder sitzen auf die Riesenschaukel und lassen sich von den Erwachsenen schaukeln
- Erwachsene springen in der Zwischenzeit mit dem Seil



Riesenrutsche (Reck, 2 Langbänke, 2 dicke Matten, 1 Leiter)

Die kleine Hexe hat uns eine wunderbare Riesenrutsche zum runter Rutschen und Kugeln in die Turnhalle gezaubert

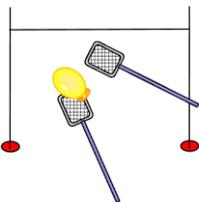
- Alle klettern die Leiter hoch
- Wir rutschen, kugeln oder purzeln den Mattenberg runter



Hexenhaus (Ringe, Fallschirm, 2 Langbänke, 3 dünne Matten, Memorie, Kissen)

Im Hexenhaus machen wir es uns gemütlich und spielen ein wenig Memorie miteinander.

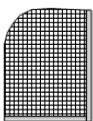
- Wir kriechen ins Hexenhaus
- Dort spielen wir miteinander Memorie



Ballon über die Schnur (Ballone, Fliegenklatsche, Häkel-Indiaka, 2 Malstäbe, Seil)

Grossen Spass macht das Spielen mit dem Ballon

- Mit den Fliegenklatschen versuchen wir uns gegenseitig den Ballon über die Schnur zu spielen
- Oder wir versuchen mit den flachen Händen die Häkel-Indiaka über die Schnur zu schlagen



Schwamm Unihockey (Unihockey-Tor, Schwämme, Schläger)

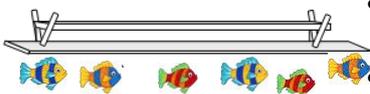
Wer trifft wohl besser das Unihockeygoal - die Kleinen oder die Grossen?

- Mit dem Schläger versuchen den Schwamm ins Unihockeygoal zu schiessen

Fischen (Langbank, schmale Seite oben, Angelrute, Magnetfische)

wir balancieren über den schmalen Steg und fischen einen schönen Fisch

- Wir nehmen eine Angelrute und balancieren über den schmalen Steg (umgekehrte Langbank) auf die andere Seite.
- Dabei versuchen wir einen Fisch aus dem Bach zu angeln



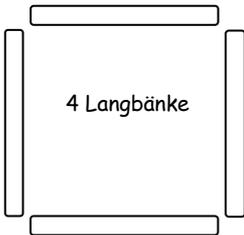


Ausklang:

Ausgelassenheit: was hat die kleine Hexe wohl mit uns gemacht - nun zappeln unsere Beine auch noch

(CD: Chrüsimüsi Chräbs: Lied 16 - zabble mit de Bei)

- Wir sitzen auf der Langbank und interpretieren die Musik in Bewegungen



Vitamin Z:

Wir dürfen noch ein letztes Mal auf dem Besen reiten

(CD: Chrüsimüsi Chräbs: Lied 24 - Riite uf de Chnüü)

- Wir sitzen auf der Langbank und interpretieren die Musik in Bewegungen

Fingervers:

Chlii Hexe

Mit de chliine Hex sind mir das Jahr uf es Reisli

Nei nei, mir händ keis Meisli

g'lernt hämmer debi viele schöne Sache

und au mengisch dörfe Lache

jetzt isch aber entgültig Schluss"

drum gäbed mir eus all na schnell en Kuss (Eltern & Kind)



Ritual:

Muki-Schlussritual

