



Ziel der Lektion: Helfen & Sichern im Mukiturnen an Grossgeräten

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Fingervers:

Das isch dä **Fritz**, dä cha springe wie dä **Blitz**
 De Rolf chlettered a dä **Stange**, das s'Mami fascht nüme mag **g'langä**
 D' Melina schaukled a dä **Ring**, das isch im Fall ganz **ring!**
 Uf dä dicke **Matte** d'Anna **gumped**, das ringsumä alli **verchlöpfed**
 Und dä chlinnscht isch euses **Schutzengeli** und passt uuf, uf alle **Muki-Bengeli**



Neugierde:

Schutzengeli an Ringe aufhängen
 Mukis die wichtigsten Regeln nochmals erklären

- erklären was alles gefährlich sein kann an den Geräten, und warum dass man nicht einfach rumrennen darf:

Aufwärmen:

Muki's laufen zu Musik kreuz und quer in der Halle rum, bei Musik-Stopp gehen alle in Kauerstellung und schliessen die Augen



- Mukileiterin deckt ein Muki-Paar mit dem Leintuch zu
- Andere Mukis warten bis das Glöggli ertönt, öffnen danach die Augen und raten wer unter dem Leintuch verborgen sein könnte.

Hauptteil:

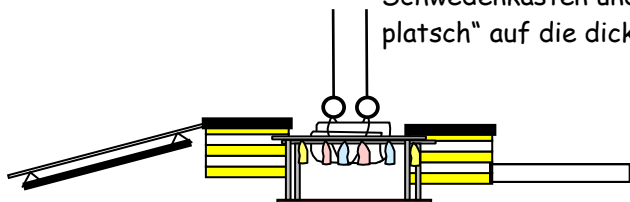


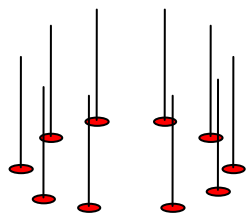
Sternenhimmel: (Sprossenwand, Mossgummisterne mit Pfeil)

- Die Kinder klettern an der Sprossenwand, je nach Vorgabe der Sterne, einmal über den aufgehängten Stern oder unter dem Stern durch.
- Erwachsene klettern hinten nach und sichern so ihre Kinder

Schutzengeli-Flügeln verdienen: (1 Langbank, 2 Schwedenkasten, Ring, 2 Seile, 1 dünne Matte, Barren, Chiffontücher, dicke Matte)

- Alle kriechen Langbank hoch auf Schwedenkasten, steigen auf die Himmelswolke (Matte), erhaschen sich zwei Flügeli (Chiffontücher), steigen auf den nächsten Schwedenkasten und springen dann mit den Tücher in den Händen „plitsch-platsch“ auf die dicke Matte runter.





Schutzengeli-Polizei: (Malstäbe, Haarreif für Polizei, Haarreif für Schutzengeli)

- Immer zwei Muki-Paare zusammen.
- Im Wechsel versucht die Polizei das Schutzengeli zu fangen

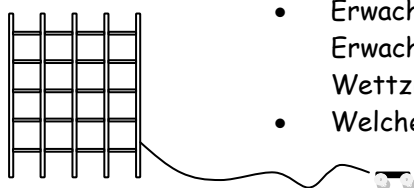
Schutzengeli-Balanciertest: (4 Langbänke, Wippvorrichtung, Stäbe, 2 dünne Matten)

- Kleine und grosse Schutzengeli versuchen ihr Gleichgewicht halten zu können in dem sie über die Langbänke balancieren



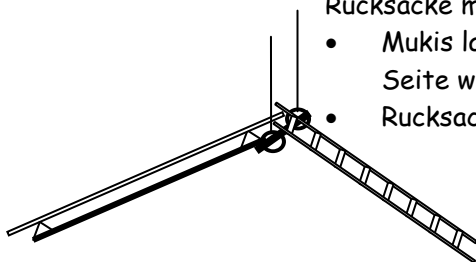
Schutzengeli Workout: (Klettergerüst, 12 Seile, 3 Rollbretter)

- Grosse Schutzengeli befestigen die Seile mit einem „halben- Schlag-Knoten“ am Klettergerüst und hängen drei weitere Seile ans Erste.
- Kind schaut in der Zwischenzeit ein Bilderbuch an
- Erwachsene liegen auf Rollbrett und halten sich am Seil fest, Kind liegt auf Erwachsene und nun machen die grossen Schutzengeli gegeneinander ein Wettziehen
- Welche Muki-Schutzengeli sind zuerst am Ziel?



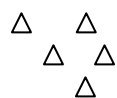
Bergsteiger Schutzengeli: (Schaukelringe, 1 Trapez, 1 Langbank, 1 Leiter, 2 Rucksäcke mit Notfallapotheke, Teddybär, etc.)

- Mukis laufen die Leiter mit dem Rucksack hoch und rutschen auf der anderen Seite wieder runter
- Rucksack den nächsten Mukis übergeben.



Ausklang:

Spiel:



Schutzengeli-Fangis

2 Mukipaare als Fänger kennzeichnen

1 Schutzengeli Erlöserpaar mit 2 Chiffontücher

- Die Mukis springen in der Halle herum, wenn sie von den Fängern gefangen werden müssen sie an Ort still stehen.
- Sie können vom Schutzengeli mit den Chiffontücher (über Kopf streichen) erlöst werden



Fingervers:



Das isch dä **Fritz**, dä cha springe wie dä **Blitz**
 De Rolf chlettered a dä **Stange**, das s'Mami fascht nüme mag **g'langä**
 D' Melina schaukled a dä **Ring**, das isch im Fall ganz **ring!**
 Uf dä dicke **Matte** d'Anna **gumped**, das ringsumä alli **verchlöpfed**
 Und dä chlinnscht isch euses **Schutzengeli** und passt uuf, uf alle **Muki-Bengeli**

Vitamin Z:

Massageversli „Schutzengeli im Herbstwind“

Wir sehen eine wunderschöne Herbstwiese

- mit **flachen Händen auf dem Rücken streichen**

Die Sonne scheint warm

- **Hände aneinander reiben und auf Rücken legen**

Unsere Schutzengeli fliegen im Wind

- mit **Fingerspitzen auf Rücken klopfen**

Sie fliegen von Blume zu Blume

- mit **hohler Hand auf Rücken schlagen**

Und schmecken an den Blumen

- **Erwachsene küssen Kind auf den Rücken**

Doch oh weh, da kommt ein Gewitterregen

- **schnell auf Rückentrommel**

Es blitzt und donnert

- **Blitze über Rücken zischen lassen, Donner mit offenen Hände**

Da kommt ein starker Herbststurm

- **unter T-Shirt blasen**

Und trocknet die Flügel der kleinen Schutzengeli

- **Arme leicht auf und ab bewegen**

Nun fliegen die kleinen Schutzengeli wieder davon nach Hause

- **Kind leicht durchschütteln und in die Arme nehmen!**

Ritual:



Muki-Schlussritual