Elfentanz

Ziel der Lektion: Rhythmus fördern mit Musik, Gleichgewicht schulen an Grossgeräten

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

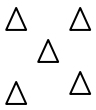
Neugierde: Heute besuchen wir die Elfentanzkönigin Titania. Mit ihr lernen wir noch fünf weitere Elfen kennen.

Aufwärmen: **mached uf s'Elfehuus** (Melodie: Hänschen klein ging allein)
Erwachsene bilden einen engen Kreis und halten sich an den Händen
Kinder befinden sich im Kreis – gemeinsam singen wir das Lied.

Mached uf s' Elfe Huus	- langsam Kreis grösser werden lassen und Arme nach oben halten
Alli Elfe flüüged uus	- Kinder springen aus dem Kreis und laufen frei in der Halle rum
Sie flüüged über Feld und Wald	- springen in der Halle umher
Grad wie's innä g'fallt	
Chömmed's dänn zur süesse Rueh!	- alle Kinder kommen wieder zum Kreis
Macht das Blüemli s'Chöpfli zue	- Erwachsene nehmen Arme wieder runter und laufen in die Kreismitte – so dass der Kreis wieder eng wird

Summ, summ, drum,
summ, summ, drum
summ, summ, summ, summ, drum

die kleinen Elfen möchten nun endlich losfliegen
Zabble mit de Bei! (CD. Chrüsimüsichräbs, Lied 16)



- Lied interpretieren mit Bewegungen

die kleinen Elfen müssen sich immer wieder eine neue Blume suchen
(CD: Frühlingsmusik, Reif / Paar)
Reifen in Halle verteilt, alle Mukis stehen in einen Reif (Blume)

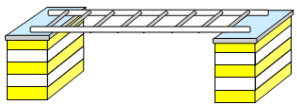
- Wenn Musik ertönt springen sie in der Halle umher
- Bei Musikstopp – suchen sie eine neue Blume
- Leiterin nimmt immer wieder einen Reif weg
- Die Elfen müssen immer näher zusammen rücken bis am Schluss nur noch ein Reif (Blume) übrig bleibt – schaffen es alle in diese Blume?

Elfentanz

Hauptteil: Stationen

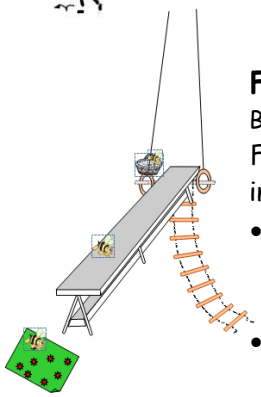
Titania die Elfentänzerin (1 halbdicke Matte, 4 dünne Matten, viele Bälle)
Titania die kleine Elfentänzerin tanzt gerne auf einem Seerosenblatt

- Die kleinen Elfen (Kinder) versuchen wie Titania auf dem Seerosenblatt zu tanzen und dabei nicht das Gleichgewicht zu verlieren
- Grosse Elfen schauen ihnen über Grashalm (Seil) springend zu (mind. 20 x)



Gwendela die Elfe in Not (2 Schwedenkasten, 1 Leiter)
Gwendela die kleine Elfe ist sehr neugierig und möchte wissen, was hinter der Schlossmauer so passiert – dabei gerät sie fast in Not!

- Gwendela (Kind) klettert auf die Schlossmauer (Schwedenkasten) balanciert über die löcherige Brücke auf die andere Seite und setzt sich dann auf einen grossen Stein
- Erwachsene sichern die kleine Elfe.
- Da holt sie der kleine Alder und fliegt mit ihr eine grosse Runde (Huckepack) in der Halle.

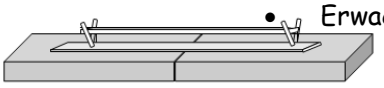


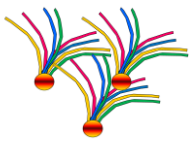
Fiona die Blumenelfe (1 Paar Ringe, 1 Trapez, Strickleiter, 1 Langbank, Korb mit Biendli, Blumentuch)
Fiona schwirrt von Blume zu Blume und beobachtet dabei Bienen, sie beschliesst diese in ihrem Bienenstock zu besuchen

- Fiona (Kind) klettert zum Bienenstock hoch, nimmt ein Biendli aus dem Bienenstock und rutscht mit dieser ein langes Blatt (Langbank) runter zur Blumenwiese
- Biendlis auf Blumenwiese deponieren

Emerelle die Wasserelfe (2 dicke Matten, 1 Langbank)
Emerelle balanciert von einem Schilfblatt auf die andere Seite des Teiches

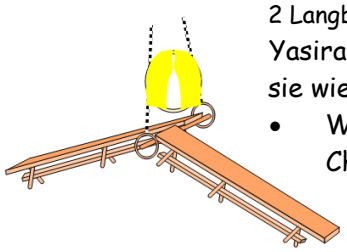
- Alle balancieren auf dem Schilfblatt (Schmalseite Langbank) auf die andere Seite und versuchen dabei das Gleichgewicht zu behalten
- Kinder mit Hilfe der Erwachsenen
- Erwachsene versuchen es rückwärts laufend!





Eva die Feuerelfe (Feuerbälle oder Indiaka)
Eva die kleine Feuerelfe spielt gerne mit den Flammen

- Abwechseln die Feuerbälle hochwerfen und wieder fangen
- Feuerbälle einander zuwerfen oder mit der Handinnenfläche zuspielen



Yasira die Sonnenelfe (1 paar Ringe, 1 Reif, 1 Trapez, gelbe Chiffontücher mit Klammern. 2 Langbänke)
Yasira schaut das die Sonne immer scheint, falls nicht steigt sie zu ihr hoch und lässt sie wieder erstrahlen

- Wir laufen die Langbank hoch zur Sonne, durchkriechen die Sonne (Reif mit Chiffontücher) und rutschen auf der anderen Seite wieder auf die Erde runter

Elfentanz

Ausklang:

Spiel: **kleine Elfe was machst du da?** (wie Müsli, Müsli…)

Spielleiterin steht auf einer Hallenseite, Mukis auf der anderen

Chliini Elfe was machsch na da? - Spielleiterin

Umenand flüüge und Unsinn triebe. - Mukis

Dänn fangi die aber schnell ii! - Spielleiterin

Nei, nei, nei, … jetzt gang i Hey! - Mukis

Nun springen alle Mukis auf die andere Hallenseite und versuchen sich nicht von der Spielleiterin erwischen zu lassen!

Massageversli: **Traumreise einer Elfe**

Es war einmal eine kleine Elfe, die lief am Morgen durch grünen Klee.
- auf Rücken mit Fingerspitzen laufen

Sie hüpfte über Stock und Stein- immer nur auf einem Bein.
- mit Fingerspitzen hüpfen

Versteckte sich dann im hohen Gras, Heisassa- wie lustig ist das.
- Finger in das Haar und danach durch die Haare fahren

Hatte dann plötzlich Langeweile, deshalb schlief sie eine kleine Weile.
- schnarchen

Doch plötzlich gab es einen Krach, und sie wurde wieder wach.
- Krach machen

Ein Rabe, der vorbei geflogen, hatte sie an den Haaren gezogen.
- an den Haaren ziehen

Er öffnete seine Flügel weit, dabei raschelte laut sein Federkleid.
- den Armen nachfahren

Die Elfe schwebte schnell zu einem Teich
- über Rücken fliegen

und legte sich ins Gras; ganz weich.
- Sich leicht aufs Kind legen

Sprang dann in das kühle Nass - das machte einen Heidenspaß.
- Mit leicht gewölbter Handfläche auf Rücken klopfen

Da kommt eine grosse Bremse geflogen
- In zickzack Bewegungen über Rücken fahren

jetzt Picks ich dich
- Leicht in die Haut zwicken

da ist die kleine Elfe ganz erschrocken und flüchtet schnell ins Elfenreich
- Arme auf und ab bewegen

und flüchtet in die nächste Blume
- Mit der Hand beim Kind unter die Achsel fliegen

Das kitzelt diese dann sogleich
- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen.

Ritual: Muki-Schlussritual