



Ziel der Lektion: Bilderbuch turnerisch umsetzen

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Bilderbuch „Hoppel und der Osterhase“ (Nord-Süd Verlag ISBN: 3 314 00531 8)
Hoppel der Schneehase (mit Handpuppe) vorstellen



Bewegungsversli: **Häsli i dr Gruebe**

Sitzt und schläft
Sitzt und schläft
Armes Häsli, bisch du chrank
Dass du nüme hüpf chasch
Häsli hüpf, Häsli hüpf, Häsli hüpf - wie ein Hase davon Hüpfen



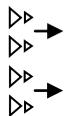
Aufwärmen:

wie Vogel fliegen
2 grosse Hallenrunden fliegen



Fangversli:

Ich bin de chliini Osterhaas und han es sidigs Felli
Ich han zwei lange, weiche Ohre und es Stummelschwänzli
Vier schnelli, starki Pfote und wenn du mich wetsch fange
So springi schnell devo!

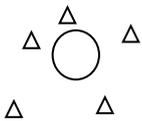


Spiel:

Osterhasen Mutprobe: Fuchs schläfst du noch (Leintuch)

1 Mukipaar befindet sich unter dem Leintuch - die Mukileiterin sagt ihnen eine Zahl zwischen 1 & 6

- Andere Mukis stupsen den Fuchs unter dem Leintuch leicht an und fragen: „Fuchs schläfst du noch?“
- Bei der mit der Mukileiterin abgemachten Zahl kommt der Fuchs (Mukipaar) aus der Höhle (Leintuch) und fängt ein anderes Mukipaar



Hoppel versteckt sich im hohen Gras

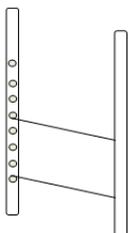
- Kinder sitzen im Kreis (Füchse) und schliessen die Augen. In der Zwischenzeit verstecken sich die Erwachsenen in der Turnhalle
- Wechseln - Kinder verstecken sich

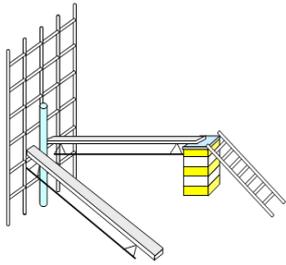
Hauptteil:
(Hoppel trifft den braunen Hasen und erzählt ihm die Geschichte vom Osterhasen)

Hühnerstange: (Reck, 1 Stange ganz tief. 1 Reckstange soweit oben, dass sich die Kinder daran halten können)

die kleinen Hasen sind fasziniert, wie sich die Hühner auf der Hühnerstange halten können und versuchen dies auch

- wir steigen zu den Hühner auf die Hühnerstange
- Mit den Händen halten wir uns an der oberen Stange fest und balancieren darüber

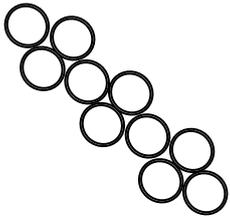
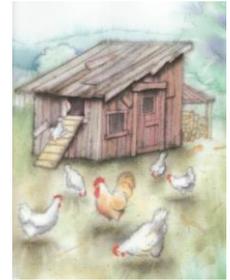




Hühnerstall: (Klettergerüst, 2 Langbänke, Schwedenkasten (schmal), Leiter, Rohr, Eier, Körbli)

Die kleinen Hasen steigen in den Hühnerstall und nehmen sich ein Ei!

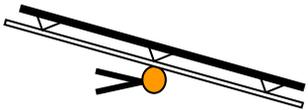
- Wir klettern die Leiter hoch auf den Schwedenkasten
- balancieren auf der Langbank zum Eier Nest
- nehmen ein Ei und lassen es die Leitung runter rutschen
- dann rutschen wir auf der Rutsche aus dem Hühnerstall
- unten nehmen wir ein weisses Ei mit auf unsere Runde



Gartenplatten: (10 Reifen)

die kleine Hasen sind ganz glücklich uns springen voller Freude über die Gartenplatten nach Hause!

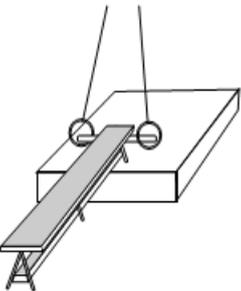
- Wir hüpfen (Hampelmann) über die Gartenplatten



Schaukelbrücke: (Pferdbock, Langbank)

Auf ihrem weiteren Weg, müssen sie eine Schaukelbrücke überqueren

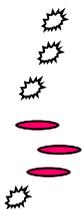
- wir balancieren über die Schaukelbrücke (Langbank) und machen uns auf den Weg nach Hause auf den Berg



Felssprung: (Schaukelring, Trapez, Langbank, dicke Matte)

Auf dem Weg nach Hause, klettern sie auf einen Felsen und springen dann ins Weiche Gras!

- Wir laufen Langbank hoch und springen auf die dicke Matte runter, ohne das unser Ei kaputt geht



über wackelige Steine: (4 Mobilos, Igelhalbkugeln)

Achtung im weichen Gras hat es auch wackelige Steine, ganz vorsichtig laufen die kleinen Hasen darüber.

- Wir laufen von Igelhalbkugel zu Mobilo und versuchen dabei das Gleichgewicht zu halten



Ups, wir kullern den Berg runter: (2 dünne Matten, 1 Reuterbrett, Chiffontücher, Korb)

Da passiert es, Hoppel stolpert und kullert den Berg runter

- Wir legen Ei in Korb
- klemmen das Chiffontuch unter Kinn und turnen eine Rolle vorwärts
- Wer kann es ohne das Ei (Chiffontuch) zu verlieren?



**Hasenhöle:** (2 Lanbkänke, 3 dünne Matten)

Ganz traurig über den Verlust unseres Eies, schlüpfen wir zu unserer Mutter in die Hasenhöhle!

- Wir schlüpfen durch die Hasenhöhle und legen unser kaputtes Ei (Chiffontuch) hinein
- Nun versuchen wir gleich nochmals ein Ei nach Hause zu transportieren

Ausklang:

Spiel:

Oschterhäsli was machsch i mim Gartä?

Oschtereier verstecke und Rüebli esse!

Chann i di go streichle choo?

Nei, suscht renni schnell dervo!



Vitamin Z:

**Massageversli chlises Häsli**

Ich bin ein kleines Häslein mit einem seidigen Fell

- mit flachen Händen über ganzen Körper streichen

Wenn es regnet werde ich ganz Nass

- mit Fingerspitzen auf Rücken tippeln

Wenn die Sonne scheint bekomme ich einen heissen Pelz

- Hände aneinander reiben und dann auf Rücken legen

Wenn es stürmt, stehen mir alle Haare ab

- leicht unter T-Shirt blasen

Aber am liebsten liege ich in meiner Höhle

- Erw. bilden eine Höhle, Kinder schlüpfen darunter

Und kuschele mit meinem Mami oder Papi

- Kind fest in die Arme nehmen

Ritual:



Muki-Schlussritual