



Inhaltsverzeichnis der Lektionen



Lektion	Titel	Person	Ziel	Art Lektion	Mukupass
1	Mukitraum	Knuddelmonster	Grundtätigkeiten kennenlernen	geführt	Schmusedecke
2	Knuddels Welt	Knuddel	werfen & fangen, Kartonrohre, Stofftiere	geführt	
3	Schutzengeli	Schutzengeli	Helfen & sichern im Muki	Stationen	
4	im Zwergenwald	Zwerge	Grundtätigkeiten an Grossgeräten	Stationen	
5	Hippigschpängschtli	Hippigschpängstli	Leintücher, balancieren & Gleichgewicht	Stationen	
6	die Borgmännchen	Borgmännchen	Wahrnehmung an Grossgeräten, Reif	Stationen	
7	Bert der Gemüsekobold	Bert	Teppichresten & Ernährung	Stationen	
8	Samichlaus	Maulwurf	div. Grundtätigkeiten	Stationen	
9	Heinzelmännchen	Heinzelmann	Papiertaschen & Recycling-Stationen	Stationen	
10	Glitzerfee & Sternestaub	Fee	Grundtätigkeiten an Grossgeräten, Reif	Stationen	
11	Knuddel & Herr Ping	Herr Ping	Therapiebälle	Stationen	
12	Kobolde	Kobold	Partnerübungen	geführt	



Lektion	Titel	Person	Ziel	Art Lektion	Mukipass
13	Purzelbaumtroll	Troll	Rollen	Stationen	
14	Trolle des Nordens	Troll	Grossgeräte fördern & fordern; Mut & Gleichgewicht	Stationen	
15	Drachenwelt	Drachen	Fallschirm, klettern & steigen, balancieren	Stationen	
16	Walpurgisnacht	Hexen	Stab & Grundtätigkeiten an Grossgeräten	Stationen	
17	Gartenarbeit	Heinzelmann	Partnerübungen & Fitness	geführt	
18	Waldelfen der Taiga	Piraten	Hampelmann erwerben	Stationen	
19	Elfentanz	Elfen	Rhythmus & Gleichgewicht an Grossgeräten	Stationen	
20	Geschichte vom Osterhasen	Elfen	Bilderbuch turnerisch umsetzen	Stationen	
21	im Land der Riesen	Osterhase	Mut an Grossgeräten	Stationen	
22	Piraten Zahlenschiff	Riese	Fitness mit Matten & Zahlen	geführt	
23	Meerjungfrau	Meerjungfrau	div. Grundtätigkeiten	Stationen	
24	Wassermann und Frösche	Wassermann	Reisfrösche	geführt	
25	Äplerfest	Knuddel	Familienabschlussstunde	Stationen	

