



Inhaltsverzeichnis der Lektionen

Lektion	Titel	Ziel	Art Lektion
1	Traum vom Indianerland	alle Grundtätigkeiten kennenlernen	geführt
2	Reise in die USA	Partnerübungen, Fitness für Erwachsene	geführt
3	Erntezeit	Chiffontücher Geräte kennen lernen	Stationen
4	Halloween	Leintücher, Körperspannung mit Partnerübungen	geführt
5	Urzeitdrache	Fallschirm und diverse Grundtätigkeiten	Stationen
6	Apfelpresse	Bälle, klettern und balancieren an Grossgeräten	Stationen
7	Thanksgiving	Ernährungslektion - fordern & fördern der Mukis	Stationen
8	Wintereinbruch bei Yakari	Schulung der Grundtätigkeiten an Grossgeräten	Stationen
9	Lindenbaum der Biber	Kartonrohre & Plüschmäuse	geführt
10	Weihnachtsmann	Medizinball, Förderung von steigen & klettern	Stationen
11	Heulen der Wölfe	Reif, hüpfen & springen - Hockwende	Gerätebahn
12	grosser Adler	Grossgeräte (schaukeln & schwingen, Landung)	Stationen



Lektion	Titel	Ziel	Art Lektion
13	Winter erwachen	kriechen, schlüpfen, klettern, rollen & purzeln	Stationen
14	kleiner Donner	Partnerübungen mit dem Stab	geführt
15	die verfluchte Schlucht	kennenlernen Zauberschnur & Grossgeräte	Stationen
16	Bisonjagd	Grundtätigkeiten an Grossgeräten, Fitness Erwachsene	Stationen
17	Frühlingserwachen	Grundtätigkeiten an Grossgeräten, Wahrnehmung fördern	Stationen
18	Bären im Frühling	Medizinball, Grundtätigkeiten an Grossgeräten	Stationen
19	grosse Dürre & Regentanz	Strumpfschlangen, Grossgeräten fordern & fördern, Tanz	Stationen
20	Sommerwiese	Partnerübungen mit Reif und WC Rollen	geführt
21	Badeteich & Fischen	Grossgeräte zum fördern & fordern, Geschicklichkeit	Stationen
22	der verspielte Pelikan	Spielstunde	geführt
23	Mutprobe	Grossgeräte Mut & Geschicklichkeit	Stationen
24	das Geheimnis von kleiner Donner	Vaki-Turnstunde & Fitness	Stationen
25	Heimreise	Partnerübungen, Fitness & Alternativmaterial	geführt