

Wald-Elfe

Material:

- 1 Pferdbock (mit dem Pferdbock oben, mittig auf Pferdbock gelegt)
- 1 Langbank (mit dem Pferdbock oben, mittig auf Pferdbock gelegt)



Wald-Elfe balanciert über einen dünnen Ast (Langbank)

Alle: alle balancieren über die Langbank



Heulen des Windes

Material:

- 2 Paar Ring (mit 2 Zentern)
- 1 Langbank (an der Seite der Ring)
- 2 Schwedenkästen (mit Ring und Langbank gestellt)



In der Taiga heult der Wind den Elfen um die Ohren

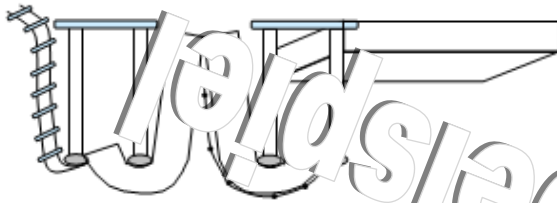
Alle: alle klettern Schwedenkasten hoch und kriechen, rutschen, laufen über die Langbank auf die andere Seite.

- Dort klettern wir wieder auf den Schwedenkasten und hinten hinunter

In der Taiga

Material:

- 2 Barren (n... en gestellt)
- 2 dicke Matte... emmt und in der Mitte auf den Boden)
- 1 halb dicke Matte (in der Mitte B...)
- 1 Strickleiter (an Barren gehängt)
- 1 Tauseil (an anderen Barren befestigt, in der Mitte runter hängend)



Irreführung der Wanderer

Material:

- Sprossenwand
- 6 Reifhalter (an Sprossenwand befestigt)
- 6 Reif (in Halter befestigt)



Elfen führen die Wanderer immer wieder vom Weg ab. Finden sie trotzdem den richtigen Weg?

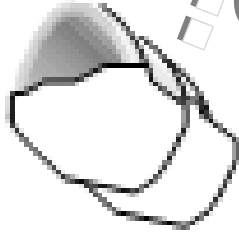
Alle: alle klettern an der Sprossenwand durch die horizontalen und vertikalen Reifen auf die andere Seite

In der Taiga gibt es Hügel und Schluchten, welche wir überklettern müssen
Alle: wir klettern die Strickleiter hoch, lassen uns in die Schlucht (Mattenspalte) fallen und ziehen uns mit Hilfe des Tauseils wieder hoch
 • Von dort springen wir auf die halbdicke Matte runter

Wolfhöhle

Material:

- 1 dünne Matte (längs zusammen gefaltet)
- 2 Reifen (um dünne Matte gelegt)
- 1 Leintuch (um Reifen und Matte gehängt)



Kind: legt sich in die Höhle und wird leicht geschaukelt
Erw.: machen in der Zwischenzeit 10 Liegestützen

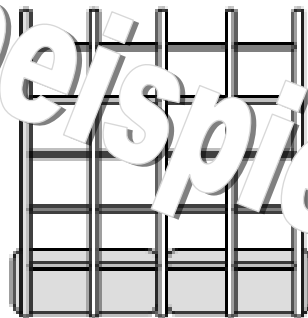
In der Taiga gibt es aber auch Wölfe und wir entdecken sie in der Höhle zum schlafen!



Bärenhöhle

Material:

- Klettergerüst (oder vor gestellt)
- 2 dünne Matratzen (oder Teppich) und hinter Klettergerüst eingeklemmt



In der Taiga wohnen auch Bären in einer Bärenhöhle

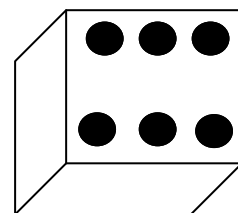
Alle: wir kriechen durch die Bärenhöhle hindurch

Übung:

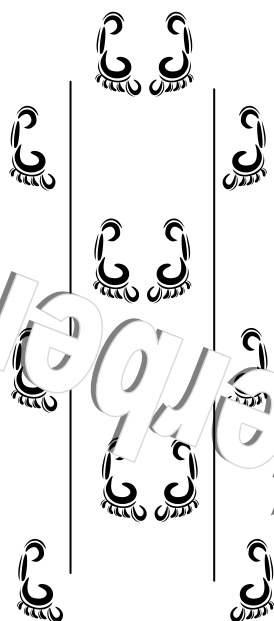
mit beiden Beinen gegärtscht über die Seile springen, danach wieder zusammen in die Seile springen.

Material:

- 2 Seile

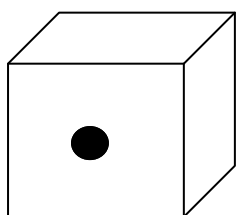


Weg: Wald-Elfe



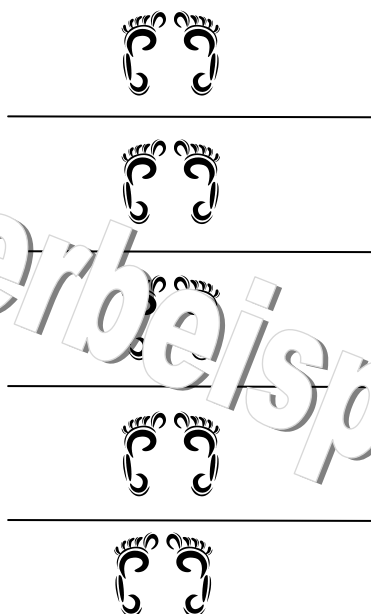
Musterbeispiel

Weg: Heulen des Windes



Material:

- 4 Seile



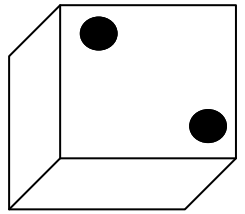
Musterbeispiel

Übung: mit beiden Beinen über ausgelegte Seile springen.

Übung: mit beiden Beinen geschlossen von Teppichresten zu Teppichresten springen.

Material:

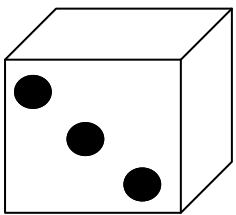
- 4 grosse Teppichresten



Weg: in der Taiga



Weg: Irreführung der Wanderer



Material:

- 10 kleine Teppichresten

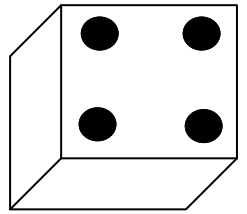


Übung: mit beiden Beinen gegrätscht von Teppichresten auf Teppichresten springen.

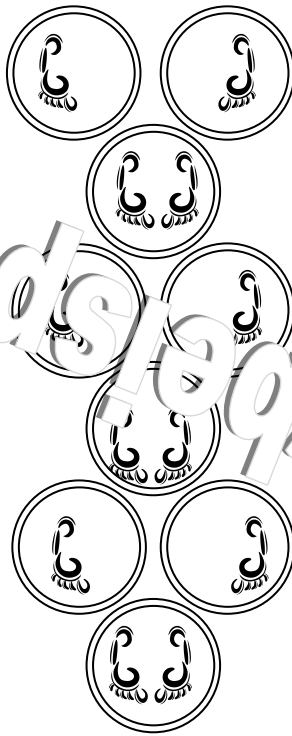
Übung: im Wechsel mit gegrätschten Beinen und wieder mit geschlossenen von Reif zu Reif springen

Material:

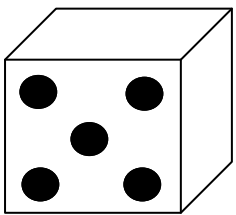
- 9 Reifen



Weg: Wolfhöhle

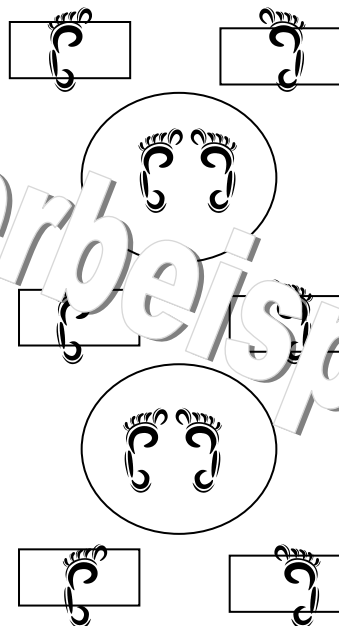


Weg: Bärenhöhle



Material:

- 6 kleine Teppichresten
- 2 Reifen



Übung: auf Teppichresten mit gegrätschten Beinen springen, beim in den Reif springen werden Beine geschlossen.