



Ziel der Lektion: geführte Lektion zum Kennenlernen verschiedener Grundtätigkeiten

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde:

wer ist Konstantin - das Lieblingsplüschtier von Lisa
Konstantin wird von den anderen Stofftieren immer gehänselt weil er so langsam ist, das mag er gar nicht!



Aufwärmen:



Lisa stellt uns ihre Familie vor

Lisas Mama geht immer zu Fuss einkaufen.

- Kind nimmt Erwachsene an den Händen.
- normale Schritte.



Lisas Vater ist ganz gross - seine Schritte sind riesig.

- mit ganz grossen Schritten laufen.

Lisa ist noch ein kleines Mädchen und ihre Schritte sind ganz klein.

- Gänseschritte machen.



Ab und zu ist sie verträumt, dann schaut sie lieber in den Himmel als auf die Strasse.

- wir laufen vorwärts und sehen dabei in die Luft.

Lisa hat ein wunderschönes Zimmer mit vielen Spielsachen und noch mehr Plüschtiere.

- Wir imitieren die Bewegungen der mitgebrachten Plüschtiere der Kinder.

Lisa wohnt in einem grossen Haus mit einem grossen Garten

An schönen Tagen geniessen es die Kaninchen und hüpfen fröhlich im Garten umher.

- Hände versetzt hintereinander, mit beiden Füßen vor Hände springen.

Auch ein grosser Teich mit vielen Seerosen ist in ihrem Garten - da hüpf gerade ein Frosch von Seerosenblatt zu Seerosenblatt.

- Beine und Arme sind gleichzeitig in der Luft, dabei werden Arme nach oben gestreckt. Bei der Landung sind die Beine ausserhalb der Arme.



Und von ihrem Fenster sieht sie das Kirchturmdach. Dort hat es ein grosses Storchennest.

- ein Bein angewinkelt, mit einer Hand am Knie gehalten, anderer Arm hält Partner.
- zusammen vorwärts hüpfen.

Lisa geht mit ihren Lieblingsplüschtieren in den Garten zum spielen

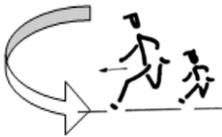


Hauptteil:

Lisa springt am liebsten mit ihren Stofftieren über alles was im Garten liegt.



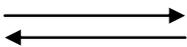
- Erwachsene liegen auf dem Bauch am Boden.
- Kinder springen über die Erwachsenen.
- Erwachsene befinden sich in Brettposition.
- Kinder springen über die Füße der Erwachsenen.



Da erschrecken Lisas Kaninchen, welche friedlich am Karotten fressen sind, und laufen ganz schnell davon.

- Wir springen so schnell es geht zwei grosse Hallenrunden.

Spiel:



Häsli, Häsli was machst du im Garten?

Leiterin ist Lisa auf einer Hallenseite, Muki's sind Kaninchen auf der anderen Hallenseite.

- Häsli, Häsli was machst du im Garten?
- Karotten fressen.
- Darfst du das?
- Nein, aber wir haben schnelle Beine!

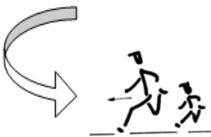
Blitzartig verschwinden sie durch eine kleine Öffnung in ihren Hasenstall.



- Erwachsene machen eine Nackenbrücke.
- Kinder schlüpfen unter der Nackenbrücke durch.



- Immer zwei Erwachsene zusammen liegen auf dem Rücken, Füße gegeneinander und in die Höhe gestreckt.
- Kinder schlüpfen unter den Beinen durch.



Da kommt ein Auto angefahren, wer kann das wohl sein?

- Wir laufen ganz schnell und laut wie ein Auto durch die Halle.



Standbein fixieren! Mit den Händen absichern!

Damit Lisa es besser sehen kann, klettert sie auf einen grossen Stein.

- Erwachsene knien am Boden, dabei haben sie ein Bein aufgestellt.
- Kind steigt auf das Bein.



Doch das ist noch zu wenig hoch, Lisa muss auf den Baum.

- Alle klettern auf die Sprossenwand, wenn sehen wir da?



Es ist der Briefträger - er bringt einen Brief!

Schnell läuft Lisa ins Haus und die Plüschtiere hinterher.



der kleine Bär kriecht unter dem grossen Bären schnell ins Haus.

- Erwachsene gehen (laufen) auf allen Vieren mit gewölbten Rücken.
- Kind kriecht unter Erwachsenen mit.



Die Schlange schlängelt sich schnell über die Gartenplatten.

- Am Boden lautlos vorwärts schleichen - schlüpfen.



Nur Konstantin kommt nicht vom Fleck - da kommt Lisa und trägt in schnell ins Haus!

- Erwachsene nehmen Kind Huckepack und springen eine grosse Runde in der Halle.

Es ist ein Brief von Lisas Tante - Lisa hat eine kleine Cousine bekommen.

Vor lauter Freude wirft Lisa den kleinen Konstantin in die Luft.



- Konstantin (Plüschtier) hochwerfen und wieder fangen.



- Konstantin (Plüschtier) einander zuwerfen.



- Konstantin (Plüschtier) mit dem Fuss wegwerfen.

- Konstantin (Plüschtier) über den Kopf zuwerfen.

Doch dann nimmt sie Konstantin auf die Beine und schaukelt ihn glücklich vor sich hin.



- Erwachsene liegen auf dem Rücken am Boden mit aufgestellten Beinen.
- Kind sitzt auf den Füßen.
- Erwachsene heben nun ihre Füße mit dem Kind auf und ab (sehr anstrengend).

Aufräumen Lisa!

Upps, in Lisas Zimmer sieht es nicht so schön aus - sie muss ganz schnell ihre Stofftiere aufräumen.

Stafette:



*Die Plüschtiere (oder Reisfrösche) legen wir ganz schnell auf unser Bett.
(2 Gruppen bilden)*

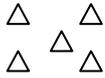
- Alle stehen nebeneinander auf einer Linie und werfen ein Plüschtier zum nächsten.
- Dieses fängt das Plüschtier und wirft es weiter zum nächsten.
- Das hinterste setzt die Plüschtiere nebeneinander auf den Boden.



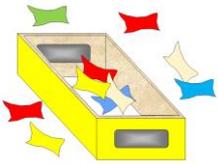
Ausklang:

Als alle Tiere auf dem Bett in Lisas Zimmer sitzen, hebt Konstantin **seine** Kopf und sagt: „ich werde eine grosse Reise machen“. Da lachen **ihn** die anderen Tiere aus, weil er ja der Langsamste sei. Doch da hat Konstantin plötzlich eine Idee....

Spiel:



Lisa und ihre Eltern füllen ein Paket mit zu kleinen Kleidungsstücken von Lisa für ihre kleine Cousine.



Paket füllen (Chiffontücher, Plüschfrösche und Schaumstofftiere, 1 Kastenoberteil)
Kastenoberteil steht in der Mitte der Turnhalle, alle anderen Gegenstände sind in der ganzen Turnhalle verteilt! (2 Gruppen)

- Die Hälfte der Muki's werfen die Gegenstände immer wieder aus dem Kastenoberteil.
- Die andere versucht, so schnell als möglich, alle Gegenstände wieder in das Kastenoberteil zu bringen.
- wechseln



Lisa's Eltern bringen das Paket für ihre kleine Cousine auf die Post.

Am Abend legt sich Lisa zufrieden und müde in ihr Bett...

Massageversli:

de Lisa ihri Füessli riibe

Dä Lisa ihri Füessli riibe, d' Füessli riibe
—und dich zum lache triibe

S' Wädli chlopfe, s' Wädli chlopfe
—und s'T-Shirt i d'Hose stopfe.

Dä Schenkel knete, dä Schenkel knete
—und eis uf s' Fudi pöperle



Dä Rugg massiere, dä Rugg massiere
—und d' Wirbelsüle ufe marschiere

D' Arme drucke, d' Arme drucke
—und en Kuss uf d' Bagge drucke

Dä Hals abtupfe, dä Hals abtupfe
—und a dä Öhrli zupfe

Mit beidne Händ vo obe nach abe kreise
—und na chly mim Chind go schmeichle!

...Doch da merkt sie plötzlich das Konstantin nicht mehr in ihrem Bett ist - wo kann der wohl sein?

Ritual:

Muki-Schlussritual