



Ziel der Lektion: Grossgeräte kennenlernen, verschiedene Grundtätigkeiten

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Heute ist Konstantin auf der Post gelandet. Was wird er wohl alles erleben auf der Post und was passiert mit all den vielen Briefen und Paketen?

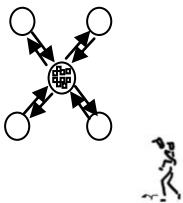


Fingervers:
 Dä bringt es Päckli uf d'Poscht
 Dä frögt was es choscht
 Dä muess für 15 Franke Marke ha
 Dä seit: wenn chum ich äntli dra?
 Und dä chli seit, wenn ich gross bin, will ich Pöschtlter sii.



Aufwärmen: Auf den verschiedenen Poststellen wird die Post gesammelt und in das Verteilerzentrum gebracht. Doch oh Schreck da fällt doch glatt ein Gestell um mit den ganzen Paketen, welch ein riesen Durcheinander!

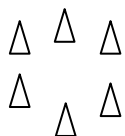
Stafette: **Sortieren der Post** (Reissäckchen, 4 Reifen)



- 4 gleichgrosse Gruppen bilden - in jeder Turnhallenecke eine.
- In der Mitte befinden sich die Briefe und Pakete (Reissäckchen).
 - Welche Gruppe kann am meisten Briefe und Pakete aufräumen.
 - Mukis gehen mit Handfassung zu den Paketen, Kind nimmt ein Paket (Reissäckchen).
 - Auf dem Rückweg nehmen die Erwachsenen das Kind Huckepack.

Welche Gruppe hat am Schluss am meisten Pakete gesammelt?

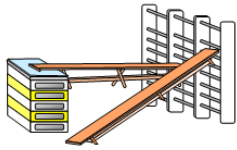
Versteckspiel: **Doch ein Paket fehlt, welches kann es sein?** (Musik CD, grosses Tuch)



- Pakete raten**
- Alle laufen mit Handfassung zur Musik in der Halle.
 - Bei Musikstopp, knien sich alle hin und verdecken sich die Augen.
 - Leiterin versteckt nun ein Paar unter dem Tuch und die anderen versuchen zu erraten wer fehlt.



Hauptteil:



Verteilerzentrum (Sprossenwand, 1 Schwedenkasten, 2 Langbänke)

Die Post kommt ins Verteilzentrum über verschiedene Förderbänder.

- Alle klettern auf den Schwedenkasten und balancieren über die Langbank.
- Wir überqueren die Sprossenwand und rutschen auf dem Förderband (Langbank) runter.

Sortieranlage (1 Langbank, viele Stäbe, Briefe und Pakete)

Briefe und Pakete welche auf dem Förderband verteilt sind, müssen aussortiert werden.

- Kinder balancieren über die Langbank - Erwachsene sichern es.
- Kommen wir zu einem Paket übersteigen wir dieses.
- Kommen wir zu einem Brief nehmen wir den Brief auf.
- Danach balancieren die Erwachsenen über das Förderband (Langbank).

Im Pakettunnel (2 Langbank, 3 dünne Matten, Seile, Rollbrett)

Nun werden die aussortierten Pakete durch den Pakettunnel geschickt und die Adresse gelesen.

- Kind legt sich aufs Rollbrett und hält sich am Seil fest.
- Erwachsene befinden sich in Brettposition und ziehen nun das Kind durch den Tunnel.

In der Brief-Sortieranlage (5 farbige Reifen oder Seile, viele farbige Briefe)

Damit die Briefe ans richtige Ort gelangen, müssen wir sie sortieren - je nach Farbe des Briefes in den entsprechenden Reif.

- Erwachsene legen sich aufs Rollbrett.
- Kind setzt sich mit 3 Briefen auf die Erwachsenen.
- Nun rollen sie von Reif zu Reif und legen den entsprechenden Brief in den richtigen Reif.

Paket Auffangstation (Ringe, 1 Trapez, 1 Langbank, 1 Leiter)

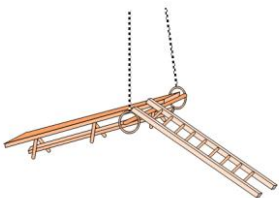
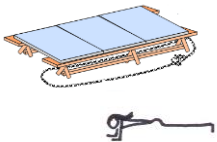
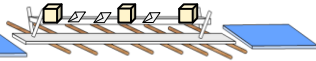
In der Auffangstation werden die Pakete durch den Postboten entgegen genommen.

- Kind und Erwachsene klettern die Leiter hoch und rutschen als Paket die Langbank runter.

Der Postbote (2 leere Ballwagen)

Der Postbote verteilt nun die Post mit seinem Auto an den richtigen Ort.

- Kind sitzt im Ballwagen.
- Erwachsene stossen den Wagen mit dem Kind eine Runde durch die Halle.





Ausklang:

Pakete sind los (Leiterin bestimmt Postbote)

Spiel:

Die Postboten versuchen die Pakete einzufangen.

- Eingefangene Pakete (Mukipaare) kauern sich auf den Boden wie ein Paket.
- Sie können durch andere noch nicht eingefangene Pakete durch Berührung wieder befreit werden.

Vitamin Z:

ein Brief landet auf der Post (Massage Vers: auf dem Bauch liegend)

Zuerst schreiben wir einen schönen, langen Brief.

- *Mit den Fingern einen Brief auf den Rücken schreiben.*

Upps, da ist uns ein Fehler passiert, welchen wir ausradieren müssen.

- *Mit der Faust auf dem Rücken auf und ab fahren.*

So nun können wir den Fehler noch verbessern und den Brief unterschreiben.

- *mit Zeigfinger verbessern und dann an den Füßen kitzeln.*

Den Brief verpacken wir nun in ein Kuvert.

- *Wir nehmen beide Arme und dann beide Beine und halten sie hinter dem Rücken zusammen.*

Den Brief zukleben.

- *Von der Mitte nach Aussen streichen und sich leicht darauf legen und schmeicheln.*

Nun kommt der Brief auf die Post.

- *Mit den Händen über den Körper wandern.*

Zum Schluss kommt noch eine Marke und ein Poststempel auf den Brief.

- *Wir geben dem Kind einen dicken Kuss.*
- *Rollentausch.*

Ritual:

Muki-Schlussritual

