



Ziel der Lektion: Kennenlernen Stoffballon, Schulung werfen & fangen

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Konstantin streckt ganz vorsichtig seine Nase aus der Schachtel. Zum Glück ist es nicht mehr so kalt, aber sehr laut! Er kommt gar nicht mehr aus dem Staunen heraus, alles ist farbig und voller Musik.

Neugierde: die fünf Freunde an meiner Hand, wollen ins Disneyland.

Der Erste sagt: kommt ganz geschwind.

Der Zweite meint: ich bin so schnell wie der Wind.

Der Dritte sagt: ich bin bereit.

Der Vierte meint: wir sind sicher schon zu spät.

Der Kleinste kommt und sagt: Hopp, hopp, lasst uns endlich gehen und mir eine Zuckerwatte geben.

Aufwärmen: **Luftballonstand** (Ballone, Stoffballonhüllen)

Konstantin schaut sich verwundert im Park um. Da entdeckt er einen Stand mit bunten Luftballons.



- Erwachsene blasen einen Luftballon auf und lassen diesen danach fliegen.
- Kind versucht den Luftballon zu fangen.
- Wiederholen.



einige Luftballons steigen hoch in die Luft,.. (Stoffballonhülle)

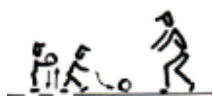
- Erwachsene legen den Ballon in die Stoffballonhülle und blasen ihn auf und verknoten ihn.
- Kind wirft den Stoffballon in die Luft und versucht in wieder zu fangen.



Ball nicht zu schnell rollen!

Andere windet der Wind am Boden entlang!

- Kind läuft davon und Erwachsene (Wind) versuchen die Füße zu treffen.
- Sobald sie getroffen haben, werden die Rollen gewechselt.



einige Kinder spielen mit den Luftballons.

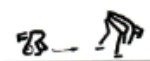
- Kinder prellen den Stoffballon auf den Boden und versuchen ihn wieder zu fangen.
- Gelingt dies, rollen sie den Ball den Erwachsenen zu, welche das Selbe versuchen.



Konstantin möchte auch einen Luftballon und spielt mit den Kindern mit!

- Kind prellt den Stoffballon via Bodenpass den Erwachsenen zu, diese fangen ihn.
- Wechseln.
- Nach einigen malen - Abstand vergrößern.

Variante: mit beiden Händen oder nur mit einer Hand.



- Erwachsene und Kinder stehen mit etwas Abstand im Grätschstand, Rücken an Rücken.
- Den Stoffballon nun durch die gegrätschten Beine einander zurollen.



- Erwachsene rollen den Stoffballon davon.
- Kinder holen ihn so schnell als möglich.



- Kind steht in Grätschposition da.
- Erwachsene versuchen den Stoffballon zwischen den Beinen der Kinder durch zu rollen (zuerst mit Händen, dann mit Füßen).
- Wechseln.

Hauptteil:



Los geht's nun für Konstantin auf die Bahnen.

Um von Bahn zu Bahn zu gelangen nehmen wir die Kutschenbahn.

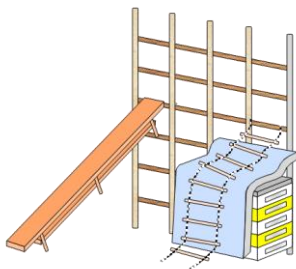
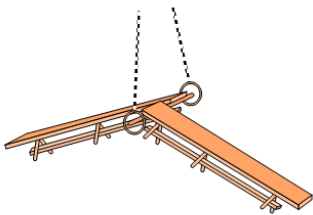
- Kind steht oder sitzt auf Teppichresten (Kutsche) und hält sich am Seil (Zügel) fest.
- Erwachsene (Pferde) ziehen das Kind zur nächsten Bahn.

Daisys Rutschbahn (Ringe, Trapez, 2 Langbänke)

Auf einer Förderbahn ziehen wir uns auf Daisys Rutschbahn ganz nach oben, danach rutschen wir auf der anderen Seite runter.

- Alle liegen auf der Langbank und ziehen sich mit den Armen hoch.
- Oben sitzen wir auf die Langbank und rutschen runter.

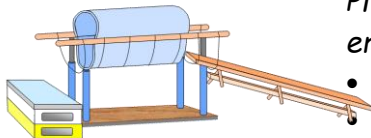
Variante: Erwachsene liegen auf Langbank und Kinder auf Erwachsenen und halten sich ganz gut fest. Nun ziehen sich die Erwachsenen mit den Armen hoch - **wichtig Leiterin sichert und hilft oben das Kind auf die Langbank zum runterrutschen zu setzen!**



Mickys Kletterparadies (Klettergerüst, Langbank, Schwedenkasten, halbdicke Matte, Strickleiter)

Micky klettert am liebsten, er zeigt uns seinen Lieblingskletterturm.

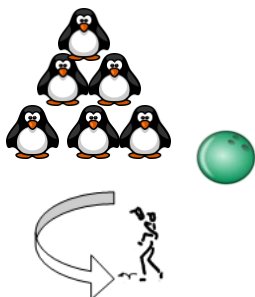
- Alle klettern die Strickleiter hoch und überqueren das Klettergerüst bis zur Langbank.
- Gemeinsam oder einzeln rutschen wir die Langbank runter.



Plutos Kriechparadies (Barren, Seile, 2 dünne Matten, Langbank, 2 Schwedenkastenteile)

Pluto schnüffelt gerne und kriecht deshalb in jede Höhle. Im Disneyland liebt er deshalb das Kriechparadies am meisten.

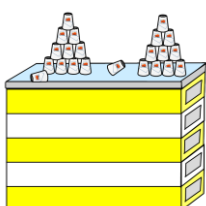
- Kind steigt auf den Schwedenkasten und kriecht durch den Mattentunnel.
- Erwachsene steigen und kriechen hinterher.
- Alle rutschen, kriechen oder laufen die Langbank runter.



Donalds Bowlinganlage (2 x 9 Keulen oder Tierbowlingkegel, Soft oder Häkelbälle)

Donald Duck ist den ganzen Tag am Bowlen und zeigt uns seine Künste.

- Alle versuchen zu bowlen.
- Jeder hat drei Versuche zur Verfügung.
- Wie viele Kegel stehen gesamthaft am Schluss noch (Kind & Erwachsene zusammen gezählt)?
- Diese Anzahl darf Kind an Runden Huckepack reiten!



Minnis Schiessbude (Schwedenkasten, Joghurtbecher, Stoffballone, Häkelbälle)

Mini könnte den ganzen Tag bei der Schiessbude verweilen und ist schon ein richtiger Profi, alle Büchsen zu treffen.

- Kinder versuchen mit dem Stoffballon mit drei Versuchen möglichst viele Büchsen (Becher) zu treffen.
- Erwachsene versuchen es mit dem Häkelball aus einer weiteren Entfernung.
- Wer mehr Büchsen runtergeworfen hat, darf bestimmen an welchen Posten es als nächstes geht.





Goofys Dampfbahn (2 Pedalos)

Goofy liebt die alte Dampfbahn und fährt den ganzen lieben Tag mit ihr rum.

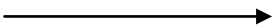


- Erwachsene und Kinder stellen sich nacheinander auf ein Pedalo und versuchen durch Gewichtsverlagerung ins fahren zu kommen.
- Erwachsene helfen den Kinder (unbedingt sichern).



Ausklang:

Stafette:



wir machen eine Kutschenfahrt durchs Disneyland (Teppichresten, Seile)

3 - 4 Gruppen bilden (pro Gruppe ca. 4 Mukipaare), welche sich in einer Kolonne hintereinander aufstellen. Die Hälfte der Gruppe geht auf die andere Hallenseite.

- Kind steht oder sitzt auf Teppichresten (Kutsche) und hält sich am Seil (Zügel) fest.
- Erwachsene (Pferde) ziehen das Kind auf die andere Seite und übergeben die Kutsche den nächsten Kutschenpaar.
- Welche Gruppe ist zuerst wieder an ihrem Ausgangsplatz angelangt.

Nun ist Konstantin ganz hungrig und geht in eine Pizzeria wo er eine feine Pizza erhält.

Massageversli:



Pizza backen

Wir müssen den Teig kneten, den Teig kneten.

- mit beiden Händen den Rücken kneten.

Teig auswallen, Teig auswallen.

- mit flachen Händen über Rücken streichen.

Die Pizzasauce verteilen.

- mit flachen Händen kreisförmig über Rücken fahren.

Pizza mit Beilagen belegen (Ideen der Kinder aufnehmen).

- Ideen der Kinder auf Rücken umsetzen.

Mozzarella auf die Pizza legen.

- mit Händen leicht auf Rücken drücken (nicht auf Wirbelsäule).

Würzen und in den Ofen schieben.

- Kind kitzeln und dann in die Kreismitte schieben.

Bei Umluft backen

- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen, danach mit T-Shirt Wind machen.

Pizza ist fertig gebacken. Wir ziehen sie aus dem Ofen und verschneiden sie.

- Kind aus dem Kreis ziehen und mit Handseite über Rücken schneiden.

Schmecken, blasen weil sie noch heiss ist, und dann aufessen!

- riechen, blasen und dann mit Kind kuscheln.

Ritual:

Muki-Schlussritual