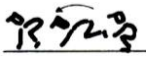


Was ist das für ein Tier, es hat zwei grosse Höcker auf dem Rücken
- ein **Kamel** - dieses läuft im Passgang davon.

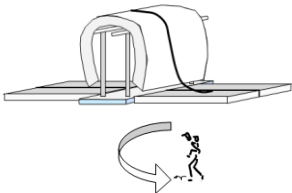
- Im Vierfüssler, nur auf Füssen und Händen vorwärts gehen, dabei den rechten Arm und den rechten Fuss gleichzeitig vorwärts bewegen - Rumpfwackeln.



Und da wird es plötzlich ganz dunkel ein Schwarm **Heuschrecken** hüpf über die Steppe davon.

- Von Kauerstand auf die Hände nach vorne springen und dann Beine nachziehen.

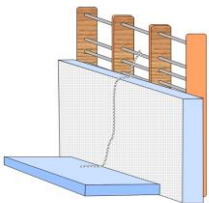
Hauptteil:



Elefanten reiten (Barren, 1 dicke Matte, 4 dünne Matten, Seile, Tauseil)

Dumbo der Elefant, lässt uns auf seinen grossen Rücken aufsteigen und reitet mit uns eine Runde.

- Alle ziehen sich mit Hilfe des Tauseiles auf den Rücken von Dumbo (Barren) hoch.
- Danach dürfen die Kinder eine Runde Huckepack bei den Erwachsenen reiten.



Kilimanjaro erklimmen (Sprossenwand, 1 dicke Matte, Seile, Glöggli)

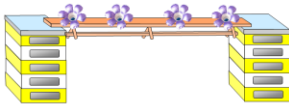
Nach einer langen Reise müssen wir nur noch den letzten Gipfel des Kilimanjaro erklimmen.

- Wir erklimmen mit Hilfe der Seile die Steilwand (dicke Matte) auf den Gipfel.
- Haben wir es geschafft, dürfen wir mit der Glocke läuten, damit es alle hören.

Giraffentränke (2 Schwedenkästen, 1 Langbank, Petblumen, Ziersteine, Zahlenwürfel, Wasserbeutel)

Die Giraffe ist durstig und trinkt aus den Blumen der Bäume Tauwasser.

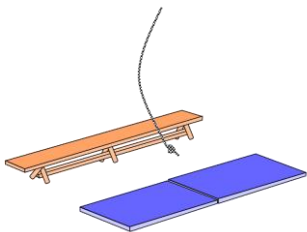
- Kinder würfeln mit dem Zahlenwürfel.
- Alle klettern auf den Schwedenkasten und balancieren über die Langbank ohne auf die Blumen zu stehen.
- In den Blumen befinden sich Wassertropfen - diese sammeln (trinken) wir gemäss gewürfelter Zahl.
- Auf der anderen Seite klettern wir die Sprossenwand wieder hinunter und legen die Wassertropfen in den Eimer vor die Giraffe.



Affenschaukel (1 Langbank, dünne Matten, Tauseile, Stoffbananen)

Die Affen nehmen eine Banane und schwingen sich mit einer Liane von Ast zu Ast.

- Alle steigen auf die Langbank, klemmen die Stoffbanane oder Softball zwischen die Füsse und halten sich am Tauseil fest.
- Danach schwingen sie auf die andere Seite (dünne Matte) und lassen die Banane dort los. (Grössere Kinder können ebenfalls auf die Matte runterspringen)

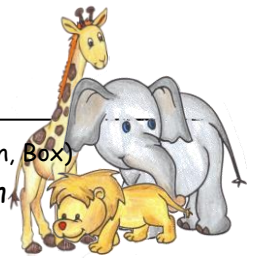


Sumpflandschaft (4 dünne Matten, 1 halbdicke Matte, Gymnastikbälle)

Über den Sumpf zu waten ist gar nicht so einfach ohne das Gleichgewicht zu verlieren.

- Alle stehen auf die Matte und versuchen das Gleichgewicht zu halten.
- Erwachsene können auch leicht hin und her schaukeln.





Heuschreckenplage (laminierte Heuschrecken, 2 Würfel, 4 Malstäbe, Blumen, Box)

Eine richtige Heuschreckenplage macht sich bereit, schnell helfen wir möglichst viele Heuschrecken einzufangen.

- Wir würfeln und merken uns die Zahl.
- Danach laufen wir die Anzahl gewürfelter Zahl zur Blume und nehmen eine Heuschrecke mit, welche wir in die Boxe legen.
- Wir laufen so viele Male zur Blume und nehmen Heuschrecke mit, wie wir zuvor mit dem Würfel gewürfelt haben (es darf immer nur eine Heuschrecke mitgenommen werden)!



Ausklang:

Spiel:



Achtung Moskitos kommen (Fallschirm, CD: Sunnästrahl, Mückenrap)

Das Moskitonetz (Fallschirm) in die Mitte der Turnhalle legen. Ein oder zwei Mukipaare spielen die Moskitos und haben einen Stachel, sie befinden sich in einer Ecke der Turnhalle.

- Mukis (Elefanten) bewegen sich frei zur Musik, wenn Musik stoppt müssen sie sich so schnell als möglich unter den Fallschirm retten, denn dort sind sie vor dem Stachel der Moskitos sicher.
- Wenn ein Moskito mit seinem Stachel einen Elefanten erwischt hat, wechselt es beim nächsten Durchgang und der Elefant wird zum Moskito.

Finger Vers:



In Afrika

In Afrika lebt ein Aff	der ist ganz baff!
In Afrika lebt ein Leu	der schläft im Heu!
In Afrika lebt eine Schlange	die schläft schon ganz lange.
In Afrika lebt ein Gepard	der hat nicht nur ein schönes Fell - nein, nein der ist auch schön schnell.
In Afrika gibt's einen Sumpf	da müssen wir durch aber ohne Strümpf!

Vitamin Z:



Afrikanischer Traum (Massage Vers)

uff, nun ist Konstantin jedoch müde und legt sich wieder in seine warme Schachtel zum schlafen.

Draussen wird es auch wieder langsam dunkel und die Sonne schickt ihre letzten wärmenden Strahlen nach Afrika.

- **Hände aneinander reiben und auf Rücken legen.**
da schläft Konstantin ein und beginnt zu träumen von seinen Erlebnissen in Afrika: dem Giraffen mit den langen dünnen Beinen.
- **Mit Fingerspitzen langsam und fein über den Rücken laufen.**
Dem Elefanten so gross und schwer.
- **mit flacher Hand leicht auf Rücken drücken.**
Und seiner Reise auf den Kilimanjaro.
- **Von den Füßen bis zum Kopf mit Fingern hochlaufen.**
Er kuschelt sich noch fester in seine Schachtel und weiter geht seine Reise.
- **Kind ganz fest in die Arme nehmen und kuscheln.**

Ritual:

Muki-Schlussritual