



Ziel der Lektion: Reifen, klettern & balancieren an Grossgeräten

## Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde: Konstantin schwitzt in seiner Kiste, ihm ist ganz heiss. Langsam öffnet er den Deckel und sieht um sich herum viele grüne Pflanzen und hört ganz viele verschiedene Tierlaute. „Da bin ich ja im Dschungel“, sagt er!

Finger Vers:



### Dschungeltiere

Der Affe, schwingt sich von Ast zu Ast.  
 Der Zweite, nimmt eine Banane und macht eine Rast.  
 Der Tiger, sucht etwas zu essen.  
 Die Schlange, hat gerade alles vergessen!  
 Das Faultier schaut allem zu, so hat er seine Ruh.

Aufwärmen:



### Durch den Dschungel kämpfen (1 Reif / Mukipaar)

Überall im Dschungel hat es viel Gestrüpp und Konstantin muss sich da durchkämpfen.

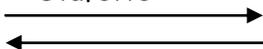
- alle laufen durch den Dschungel, kommen sie an ein Gestrüpp (Reif) stehen beide hinein und nehmen gemeinsam den Reif hoch über den Kopf und legen ihn wieder hin.
- Kommen sie an ein anderes Gestrüpp (Reif) nehmen sie diesen vom Boden auf und führen ihn über den Kopf bis zum Boden.
- Erwachsene halten Reif.
- Kinder laufen durch Reif.
- Wechseln.

Wir sehen ein Faultier in den Ästen schaukeln!

- Erwachsene halten Reif.
- Kind steht in Reif und wird von den Erwachsenen leicht hin und her geschaukelt.
- Nun heben die Erwachsenen den Reif leicht an, und schaukeln die Kinder im Reif leicht hin und her - Achtung auf Haltung der Erwachsenen.

Nun erreicht Konstantin einen grossen Sumpf, da muss er durch!

Stafette:



3 - 4 Gruppen bilden. 1 Reif mehr als Mukipaare / Gruppe

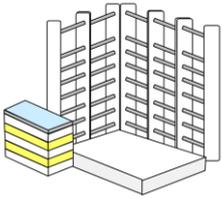
- Muki's stellen sich mit ihrem Reif hinter einer Linie auf.
- Vorderstes Mukipaar steht in seinem Reif.
- Nun geben alle Muki's immer einen Reif an die vorderen Paare weiter.
- Das Vorderste legt den Reif auf den Boden und steigt hinein - alle anderen rücken ebenfalls einen Reif vor.
- Das letzte Paar nimmt den hintersten leeren Reif vom Bode auf und gib ihn weiter nach vorne.
- So geht es weiter bis eine vorgegebene Linie von allen Muki's erreicht ist.



**Hauptteil:**

Doch Konstantin möchte noch viel mehr erleben im Dschungel und lernt dabei viele Dschungeltiere kennen.

- Mukis drehen an der Keule und begeben sich danach an denjenigen Posten welcher vom Keulenkopf angezeigt wird.



**Affenberg** (Sprossenwand, Schwedenkasten, dicke Matte)

Konstantin gelangt zum Affenberg. Dort klettern ganz viele Affen herum.

- Alle klettern Sprossenwand hoch, durchklettern oder überklettern diese.
- Auf der anderen Seite springen sie auf die dicke Matte.
- Diejenigen welche sich dies noch nicht getrauen, können über den Schwedenkasten auf die andere Seite klettern.



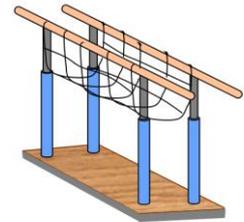
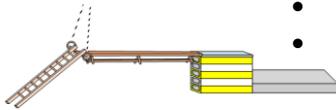
**Anschleichen wie ein Tiger** (Schaukelringe, Trapez, Langbank, Schwedenkasten, dicke Matte, Leiter)

Konstantin geht ganz leise weiter durch den Dschungel, da hört er einen Tiger anschleichen. Schnell balanciert er über einen Baumstamm und springt dann ins Wasser.

- Alle klettern Leiter hoch und balancieren über die Langbank.
- Auf dem Schwedenkasten springen wir gemeinsam ins Wasser (dicke Matte).

Varianten:

- wir liegen auf die Langbank und ziehen uns auf die andere Seite.
- Erwachsene liegen auf Langbank und Kind auf Erwachsene, danach ziehen die Erwachsenen sich über die Langbank.



**Hängebrücke und Faultiere** (1 Barren, Seile oder Seilbrücke)

Konstantin kriecht aus dem Wasser und läuft schnell weiter. Auf dem Weg überquert er eine Hängebrücke und beobachtet ganz viele Faultiere.

- Gemeinsam überklettern wir die Hängebrücke.

Faultiere:

- Erwachsene in Bankstellung (Ast).
- Kind klammert sich mit den Armen um den Hals und den Beinen um den Oberkörper der Erwachsenen fest.
- Gemeinsam geht's zurück zur Kreismitte.



**Essenszeit** (Klettergerüst, Schwedenkasten, 2 Langbänke, Korb mit Bällen, Rohr)

Konstantin hat bereits eine grosse Strecke hinter sich und langsam Hunger. Er sieht einen Kakaobaum und sammelt Kakaofrüchte. Aber Achtung das die Schlange nicht geweckt wird.

- Alle ziehen sich auf dem Bauch die Langbank hoch.
- Oben ernten sie eine Kakaofrucht (Bälle aus Korb) und klettern zur Langbank.
- Erwachsene helfen Kind auf die Langbank zu sitzen und steigen dann das Klettergerüst runter.
- Unten warten sie in Brettposition vor dem Rohr.
- Kinder lassen, auf Zeichen der Erwachsenen, die Kakaofrucht runterkullern.
- Erwachsene fangen diese auf.





### Elefantendusche (Schaukelringe, Regenschirm, Softbälle)

Konstantin sieht wie die Elefanten von der Wasserstelle Wasser in den Rüssel nehmen und dieses Wasser in einen grossen Behälter spritzen! Kann Konstantin dies auch?

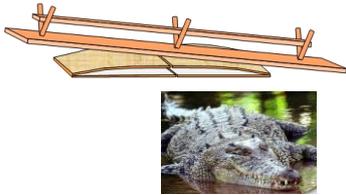
- Kinder und Erwachsene versuchen je 3 Bälle in den Regenschirm zu werfen.
- Anzahl nicht getroffener Bälle der Erwachsenen dürfen die Kinder Huckepack reiten.
- Anzahl nicht getroffener Bälle der Kinder - Kuss für die Erwachsenen.



### Wackelbrücke (2 Reuterbretter, 1 Langbank, Reissäcke)

An einem Sumpf steht eine wackelige, alte Brücke welche Konstantin ganz vorsichtig überquert, denn im Wasser lauern Krokodile.

- Alle balancieren über die Schmalseite der Langbank auf die andere Seite.
- Erwachsene balancieren dabei ein Reissäckchen auf dem Kopf.



### Ausklang:



### Zauber-Dschungelfangis (Zauberstäbe aus Zeitungen)

2 Fänger-Mukipaare bestimmen

- Wenn ein Fänger-Mukipaar ein anderes Mukipaar mit dem Zauberstab berrührt, kann er dieses in ein Dschungeltier verwandeln.

Elefant: hält sich mit einer Hand die Nase und streckt den anderen Arm durch den gebeugten Arm (Rüssel) und schwingt diesen hin und her.

Faultier: Kind hängt sich an die Erwachsenen.

Oder Tiger / Schlange / Affen nachahmen.

- Mukipaare können wieder befreit werden indem ein anderes Mukipaar die Tierart errät, welche sie darstellen.

### Vitamin Z:

### Dschungelregen (Massage Vers)

Es tröpfelt.

- Finger tippen leicht und fein auf den Rücken.

Es regnet.

- Finger tippen fester auf den Rücken.

Es giesst.

- Noch fester werden.

Es blitzt.

- Im Zickzack über den Rücken fahren.

Es donnert.

- Mit hohler Hand auf Rücken trommeln.

Konstantin wird ganz, ganz nass!

- Mit flacher Hand über den ganzen Körper streichen.

Da kommt die liebe Sonne und wärmt Konstantin wieder auf.

- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen.

### Ritual:

### Muki-Schlussritual