



Ziel der Lektion: Förderung der Körperwahrnehmung und Sinnesschulung, turnen mit Fallschirm und Chiffontücher.

## Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



Johanna wundert sich, was ist denn jetzt los, es stürmt und viele farbige Blätter fallen von den Bäumen und es duftet herrlich süß. Jetzt weiss sie es, der Herbst ist da - juhui der Herbstmarkt findet statt.

Finger Vers:



**Herbststurm** (Text in Bewegung imitieren)

Zuerst bläst der Wind ganz fein,  
beim schönsten Sonnenschein.  
dann bläst er schon ein wenig mehr,  
wo ist denn die Sonne hin.  
zuletzt kommt der grosse Sturm,  
und rührt uns alle um!

Aufwärmen:

**Herbststurm** (Fallschirm & Chiffontücher)

*Alle verteilen sich gleichmässig um den Fallschirm und legen die Chiffontücher (Blätter) darauf.*

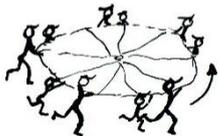


*Die Blätter beginnen ganz sanft zu tanzen im Wind.*

- Fallschirm leicht auf und ab bewegen so dass die Chiffontücher sich leicht bewegen.

*Dann wird der Wind immer stärker und wirbelt die Blätter durcheinander.*

- Fallschirm stärker auf und ab bewegen bis alle Chiffontücher am Boden sind.



*Nun gibt es einen richtigen Wirbelwind. (Chiffontücher auf Fallschirm)*

- Im Kreis gehen und immer schneller werden - Richtungswechsel.
- Rückwärtsgehend
- Immer langsamer gehend und dabei langsam in die Hocke gehen bis der Fallschirm am Boden liegt.



*Johanna liebt den Sturm und tanzt voller Freude durch die vielen Blätter am Boden. (Chiffontücher auf Fallschirm)*

- Alle machen kleine Wellen und ein Paar läuft durch die aufwirbelnden Blätter am Boden (Fallschirm).



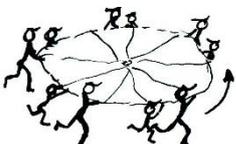
*Johanna merkt das der Sturm immer stärker wird und sucht Schutz in einer Baumhöhle.*

- Fallschirm gemeinsam rauf und runter bewegen.
- Beim dritten Mal, wenn der Fallschirm oben ist, laufen wir leicht nach innen und setzen uns auf den Fallschirmrand so das eine Höhle entsteht.
- Wiederholen.



*Der Sturm geht langsam Vorüber und es wird wieder ruhiger!*

- Alle halten den Fallschirm und gehen im Kreis zuerst ganz schnell - Richtungswechsel.
- Wir werden langsamer und langsamer bis wir nur noch gemütlich gehen.
- Nun laufen wir vorwärts dabei gehen wir langsam in den Kauergang runter und legen den Fallschirm auf den Boden.
- Fallschirm zusammenlegen und versorgen.



**Hauptteil:**

**Schiffli Schaukel** (2 Ringe, 2 dünne Matten, 6 Springseile)

*Auf der Chilbi hat es eine grosse, tolle Schifflischaukel, da wollen wir auf alle Fälle hin.*



- Kind liegt oder sitzt in Mattenschaukel.
- Erwachsene geben an und springen so lange Seil, wie Kind in der Matte schaukelt.

**Zuckerwatten Stand** (Wattebauschen oder Chiffontücher, 1 Reif, Besen oder Unihockeyschläger, 4 und 6 Malstäbe)

*Mmmh, das duftet herrlich süss - da ist ein Zuckerwatten Stand, wir wollen natürlich auch eine und helfen dem Verkäufer gleich beim Zubereiten.*

- Die Zutaten (Chiffontücher) schieben wir vorsichtig in den Topf (Reif).
- Kinder nehmen den kürzeren Weg (4 Malstäbe), Erwachsene den Längeren.
- Dabei führen wir die Chiffontücher vorsichtig um die Malstäbe und legen sie dann in den Reif.

**Zuckerwatte rühren:**

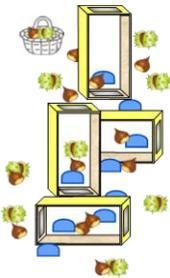
- Kind steht gegrätscht hin, Erwachsene halten Kopf durch die Beine der Kinder und stehen langsam auf.
- Dann drehen sich die Erwachsenen langsam um die eigene Achse und die Kinder versuchen sich ganz steif auszustrecken.



**Heisse Maronis** (4 Kasten-Innenteile, Igelpads, Kastanien, Korb, Zahlwürfel)

*Der Maronimann hat fast alle seine Maronis verkauft. Wir helfen ihm, indem wir für ihn Maronis suchen gehen, was bei dieser Menschenmenge nicht so einfach ist!*

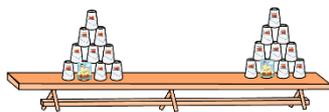
- Kind würfelt mit dem Zahlenwürfel und merkt sich diese Zahl.
- Alle durchschlüpfen die Kastenteile und laufen über die Pads. Dabei sammeln sie die Anzahl gewürfelter Maronis und legen sie am Ende in den Korb.



**Schiessbude** (Langbank, je 10 IKEA Becher, Häkelbälle, Softfrisbee)

*Toll, wir entdecken eine Schiessbude. Wer trifft wohl besser, die grossen oder kleinen Leute?*

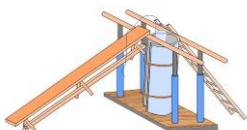
- Kinder dürfen näher zu den IKEA Becher stehen als die Erwachsenen.
- Nun versuchen beide mit drei Versuchen so viele IKEA Becher zu treffen wie nur möglich!



**Kerzen ziehen** (1 Barren, 1 dünne Matte, 2 Reifen, 1 Langbank, 1 Leiter, 2 Angelruten, lam. Kerzen mit Büroklammer)

*Wir entdecken einen Stand, an welchem wunderschöne Kerzen selber gezogen werden können.*

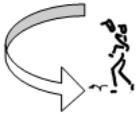
- Kind klettert Leiter hoch, Erwachsene hinterher.
- Erwachsene geben Kinder eine Angelrute (Docht) welche die Kinder in den heissen Wachstoph halten und eine Kerze hinausziehen können.
- Beide rutschen auf der anderen Seite die Langbank wieder runter.



## Ausklang:

**Duftblumenstand** (Wippvorrichtung, Farbwürfel, Duft-Filzblumen, Korb)

*Mmh, was duftet da so fein? Hier verkauft eine Frau schöne Herbstblumen in unterschiedlichen Farben - aber leider hat es auch stinkende dabei.*



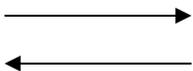
- Kind würfelt mit dem Farbwürfel und merkt sich die Farbe.
- Danach balancieren beide über die Langbänke.
- Auf der anderen Seite sucht das Kind eine Blume mit der gewürfelten Farbe. Duftet diese Blume fein, darf sie in den Korb gelegt werden.
- Erwischt das Kind eine stinkende Blume, darf es eine Runde Huckepack bei den Erwachsenen reiten.

## Ausklang:

Reaktionsspiel:

**Durch Menschenmenge kämpfen!**

*Am Markt wird die Menschenmenge immer dichter und ein Durchkommen wird immer schwieriger. Wer schafft es trotzdem durch dieses Gewühl auf die andere Seite zu gelangen?*



- Leiterin (Staumacher) befindet sich auf einer Hallenseite.
- Mukis (Marktbesucher) auf der anderen.
- Die Leiterin ruft: «Achtung Menschenstau».
- Alle Mukis laufen schnell auf die andere Hallenseite ohne vom Menschenstau (Leiterin) aufgehalten zu werden. Werden sie berührt, bleiben sie als Menschenstau an Ort stehen.
- Jetzt können die Marktbesucher vom Menschenstau ebenfalls berührt werden und werden danach ebenfalls zu Menschenstau.
- Dadurch wird das Menschengewühl immer dichter und es wird immer schwieriger, durch den Stau auf die andere Seite zu gelangen, ohne aufgehalten zu werden.

Vitamin Z:

**im Herbstmarkt** (Kind liegt auf dem Bauch)

Überall tanzen die farbigen Blätter - juhui es ist Herbst.

- **mit hohler Hand auf Rücken klopfen.**

Heute gehen wir an den Herbstmarkt.

- **Mit Fingern beidseitig der Wirbelsäule hochlaufen.**

An allen Ecken hat es Marktstände.

- **Hände auf verschiedene Körperteile legen.**

Da kommt ein starker Herbststurm auf und bläst die dunklen Wolken fort,

- **unter T-Shirt blasen.**

so dass die Sonne ihre wärmenden Strahlen schicken kann.

- **Hände aneinander reiben und dann auf Rücken legen.**

Auf der Chilbi geniessen wir die Schiffflischaukel!

- **Kind leicht hin und her wippen.**

Bevor wir dann müde nach Hause gehen und unter die warme Decke schlüpfen.

- **Erwachsene legen sich leicht auf Kinder.**

Und von der nächsten Mukistunde träumen.

Ritual:

Muki-Schlussritual