

Ziel der Lektion: Turnen an Grossgeräten, Mut & Geschicklichkeit

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



schon bald ist es soweit, Weihnachten steht vor der Tür und auch Johanna sollte noch so einiges erledigen. Der Baum muss noch geschmückt werden, Weihnachtsplätzchen gebacken, Geschenke eingepackt und noch so vieles mehr.

Finger Vers:

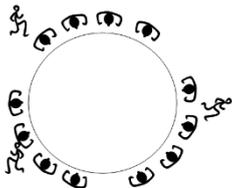


Christbaum schmücken

Der Daumen stellt den Baum auf,
der Zeigfinger stellt die Spitzen obenauf.
Der Mittelfinger hängt die Kugeln dran.
Der Ringfinger zündet die Kerzen an.
Und der Kleinste springt vor Freude ab und auf,
und macht schon alle Päckchen auf.

Bewegungs Vers:

Weihnachtsgeschichte (Symbolkarten: Tannenbaum, Samichlaus, Rentier, Christbaumkugeln)
Wir stehen im Kreis. Jedes Muki-Paar erhält eine Symbolkarte (Weihnachtsmann, Rentier, Tannenbaum, Christbaumkugeln). Jedes Mal, wenn in der Geschichte eines der Symbole genannt wird, müssen die betroffenen Muki-Paare eine Runde im Gegenuhrzeigersinn laufen. Kind läuft dabei den kürzeren Weg als die Erwachsenen.



Der **Weihnachtsmann** und sein **Rentier** stehen in einer kalten Dezembarnacht auf dem Dorfplatz. Dort steht ein riesengrosser, wunderschöner **Tannenbaum**. Doch am **Tannenbaum** hängt keine einzige **Christbaumkugel**. Der **Weihnachtsmann** und sein **Rentier** können dies fast nicht glauben; inmitten auf dem Dorfplatz steht ein grosser schöner **Tannenbaum** ganz alleine. Da sagt der **Weihnachtsmann** zu seinem **Rentier**: „weisst du wie der **Tannenbaum** noch viel schöner wäre?“ «Wenn an ihm ganz viele bunte **Christbaumkugeln** hängen würden.» «Ich habe gesehen, dass im Dorfladen **Christbaumkugeln** verkauft werden. Der **Weihnachtsmann** sagt zu seinem **Rentier**: «komm wir schauen uns diese mal etwas genauer an vielleicht finden wir ja passende.» Und tatsächlich, im Dorfladen gibt es unzählige glitzernde oder matte **Christbaumkugeln** in den schönsten Farben. Es gibt rote, blaue, silbrige, goldige und noch viele andere Farben. Der **Weihnachtsmann** und sein **Rentier** kaufen von jeder Farbe eine **Christbaumkugel** und hängen diese in der dunklen Nacht, das es niemand sieht, an den grossen **Tannenbaum** auf dem Dorfplatz. Am nächsten Tag sagt das **Rentier** zum **Weihnachtsmann**: «du hast recht gehabt, mit den **Christbaumkugeln** sieht der **Tannenbaum** noch viel schöner und edler aus.

Hauptteil:



Störrischer Esel (Pferdbock, Schaukelringe, Päckli)

Der Weihnachtsmann hat einen störrischen Esel welcher immer wieder alle Päckli abwirft.

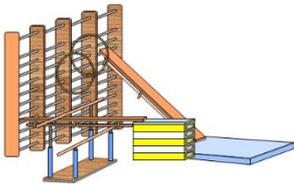
- Kinder sitzen in den Schaukelringen und versuchen schaukelnd die Pakete mit den Füßen runter zu stossen.
- Erwachsene geben den kleinen Kindern etwas an und lesen dann die heruntergefallenen Pakete immer wieder auf und legen diese auf den Pferdbock.



Geschenke einpacken (2 Leintücher)

Die letzten Geschenke müssen noch eingepackt werden.

- Kinder liegen auf dem Leintuch und lassen sich einwickeln.
- Danach drehen die Erwachsenen die Kinder wieder aus dem Leintuch.



Teigmaschine (1 Stufenbarren, 2 Langbänke, 2 Reifen mit Reifhalter, 1 Schwedenkasten, 16-er Matte)

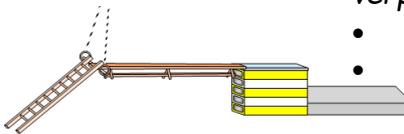
Viele feine «Guetzlis» müssen noch gebacken werden. Doch zuerst bereiten wir den Teig zu. Alle Zutaten geben wir in die Teigmaschine und kneten alles zu einem feinen Teig.

- Wir klettern auf den Schwedenkasten
- Danach balancieren wir über die Langbank (übersteigen den Barrenholm) zur Sprossenwand.
- Dann klettern wir über die Sprossenwand, durch die Reifen zur Langbank um als fertigen Teig auf die 16-er Matte runter zu rutschen.

Guetzlimaschine (Schaukelringe, Trapez, Leiter, Langbank, Schwedenkasten, 16er-Matte, lam. «Guetzliförmli» und «Guetzli's»)

Hier wird aus dem Teig «Guetzlis» ausgestochen, gebacken und danach verpackt.

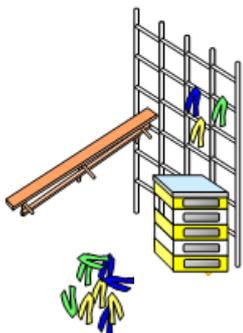
- Muki's suchen sich eine Guetzliform aus und merken sich diese.
- Danach klettern sie die Leiter hoch und balancieren über die Langbank auf den Schwedenkasten.
- Vom Schwedenkasten (Backofen) springen wir auf die 16-er Matte und suchen das passende Weihnachtsguetzli zu unserer Guetzliform, und legen diese in die Schachtel.

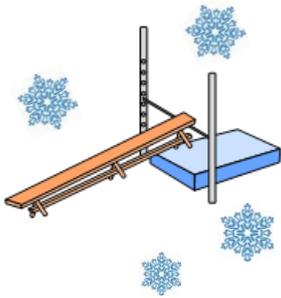


Weihnachtsbaum schmücken (Klettergerüst, Langbank, Schwedenkasten klein, farbige Bändel)

Johanna ist ganz aufgeregt, sie darf beim Schmücken des Weihnachtsbaumes mithelfen und viele Lamettas aufhängen.

- Muki's nehmen ein Lametta (Bändel) und klettert damit den Schwedenkasten hoch.
- Danach hängen sie das Lametta ans Klettergerüst und klettern gemeinsam weiter zur Langbank.
- Gemeinsam rutschen sie die Langbank runter.





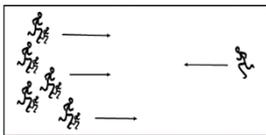
Es schneit (dicke Matte, Reck, 1 Langbank, magnetische Schneeflocken)

Als Johanna aus dem Fester schaut, sieht sie wie es schneit - endlich gibt es wieder eine weisse Weihnacht!

- Kind nimmt eine Schneeflocke.
- Muki' laufen, kriechen oder ziehen sich die Langbank hoch und lassen die Schneeflocke auf die Erde (dicke Matte) fallen.
- Dann springen sie auf die dicke Matte und hängen die Schneeflocke an die Reckstange.

Ausklang:

Spiel:



Esel, Esel was machst du in meinem Garten

Leiterin steht auf einer Hallenseite, Mukis (Esel) auf der Anderen.

- Leiterin fragt: «Esel, Esel was machst du in meinen Garten».
- Muki's antworten: «ich bin müde und mache eine Pause»!
- Leiterin fragt: «Kann ich dich streicheln».
- Muki's antworten: «Nein, sonst springe ich schnell davon.»

Vitamin Z:



Weihnachtsguetzli backen

Teig kneten, Teig kneten.

- Kind leicht durchkneten.

Teig auswallen, Teig auswallen.

- Mit flachen Händen von der Mitte nach aussen streichen.

Weihnachtsguetzli ausstechen.

- Mit Handfläche leicht auf Rücken drücken.

Guetzli mit Glasur bestreichen.

- Von oben nach unten fahren.

Guetzli dekorieren.

- Mit zwei Fingern leicht den Rücken an verschiedenen Stellen kneten.

Guetzli im Umluftbackofen backen.

- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen - dann leicht unter T-Shirt pusten.

Guetzlis aus dem Ofen nehmen - mmmh duftet das herrlich.

- An Kind an verschiedenen Stellen riechen.

Jetzt müssen wir aber eines gleich aufessen.

- Kind kuscheln und küssen.

Ritual:

Muki-Schlussritual