



Ziel der Lektion: rollen und drehen an Grossgeräten

## Einleitung:

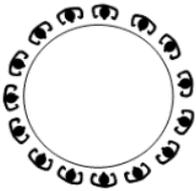
Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



Johanna ist in Grönland gelandet und ist erstaunt wie viel Schnee da liegt - da liesse sich doch prima einen schönen, grossen Schneemann bauen dazu brauchts ja nur ganz schöne Kugeln. Doch wer wohnt den hier? Da gibt es ja ganz viele Robben die gemütlich auf Eisschollen relaxen.

Bewegungsvers:



Einen Schneemann bauen das macht Spass.

Kommt wir rollen den Schnee wie ein Fass!

- **Ausgestreckt hinlegen und seitlich rollen, oder Erw. rollen das Kind seitlich.**

eine Karotte und ein paar Knöpfe müssen dran,

- **Mit dem Daumen die Nase (Karotte) und den Bauch (Knöpfe) des Kindes berühren.**

Und schon ist unser Schneemann da!

Jetzt noch schnell einen Schal und einen Hut,

- **Schal anziehen imitieren und mit Armen einen Hut über Kopf formen.**

Schon ist er komplett und alles ist gut!

Doch dann kommt ein kleines freches «Büebli».

Und klaut am Schneemann einfach sein «Rüebli».

- **Mit Zeig- und Mittelfinger die Nase des Kindes klauen (Daumen zwischen Finger).**

*Johanna wundert sich was die Robben wohl essen und beschliesst sie zu fragen!*

Aufwärmen:



## Robbe was isst du gern (Essenskarten)

*Die Robben sind hungrig und gehen auf Fischfang.*

- Ein Mukipaar spielt die Robbe und ist in der Kreismitte mit den Essenskarten.
- Die anderen Muki's sind die Fische und laufen im Uhrzeigersinn um das Robbenpaar.
- Die Fische fragen die Robbe: «Hey Robbe was isst du gern?»
- Die Robben decken eine Essenskarte auf (z.B. Pizza) - da passiert nichts!
- Die Fische (Muki's) gehen weiter und fragen erneut.
- Sobald die Robben jedoch eine Fischkarte aufdecken, laufen alle Muki's weg und die Robben versuchen einen Fisch zu erwischen.
- Das gefangene Mukipaar darf danach die Robbe spielen.

Hauptteil:

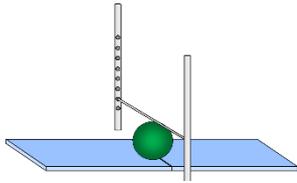
## Schneemannkopf formen

(Reuterbrett, 2 dünne Matten, Chiffontuch)

*Johanna rollt eine schöne, runde Schneekugel als Kopf.*

- Kind klemmt sich ein Chiffontuch unters Kinn und turnt mit Hilfe der Erwachsenen, eine Rolle vorwärts, von der schiefen Ebene.
- Danach machen die Erwachsenen eine schöne Rolle vorwärts.





## Bauch Schneekugel formen (Reck, Therapieball, 2 dünne Matten)

*Johanna rollte eine riesige Schneekugel - das muss der Bauch sein!*

- Kind sitzt auf den Therapieball, genau unter der Reckstange mit den Hüften und führt die Beine Richtung Decke hoch - turnt so eine Felge Rückwärts mit Hilfe des Balles.
- Erwachsene helfen und versuchen es dann selber.

## Hut vom Schneemann (3 Paar Schaukelringe, 6 dünne Matten, 1 Trapeze, Schaukelsack)

*Da kommt ein starker Windstoss und Johanna sieht wie es den Hut des Schneemannes wegweht.*

- Kind und Erwachsene stehen gemeinsam in die Ringe oder aufs Trapez und geben leicht an.
- Oder Kind sitzt auf den Schaukelsack und lässt sich schaukeln.
- Erwachsene befinden sich in der Zwischenzeit in Brettposition.



## Knöpfe für den Schneemann (2 Langbank, Bild unter Langbank, 2 dünne Matte, Schneemann Bild, Knöpfe, Gymnastikstäbe)

*Unser Schneemann braucht noch Knöpfe, wir helfen Johanna dabei die Knöpfe für den Schneemann zu suchen.*

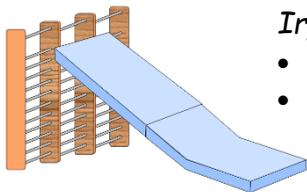
- Erwachsene und Kind ziehen sich auf der Langbank nach vorne, schauen unter die Langbank und merken sich die Anzahl gesehener Knöpfe.
- Danach rollen sie auf die dünne Matte ab - Erwachsene unterstützen dabei ihre Kinder.
- Beide nehmen Anzahl Knöpfe und balancieren damit über die Schmalseite der Langbank.
- Danach legen sie die Knöpfe auf das Bild des Schneemannes.



## Der Schneemann bekommt eine Nase (Sprossenwand, 2 Langbänke, 2 dicke Matten)

*Irgendwie ist der Schneemann verhext, jetzt rollt auch noch die Karotte weg!*

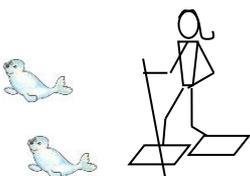
- Alle klettern den Berg (Sprossenwand) hoch und rollen seitlich den Mattenberg runter.
- Leiterin oder andere Mukipaare sichern auf der Seite auf welcher der Kopf liegt um ein seitliches runterrollen zu verhindern!



## Robben einfangen (Teppichfliesen, Stäbe oder Unihockeyschläger, Luftballonrobber, Reif)

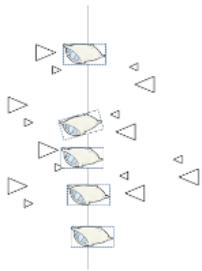
*Die Robben sind ganz neugierig und robben aus der Robbenstation um sich den Schneemann genauer anzusehen. Doch wir müssen sie wieder einfangen und zurück in die Robbenstation bringen.*

- Erwachsene und Kind stehen mit jedem Fuss auf einem Teppichresten und nehmen einen Stab.
- Danach versuchen sie die Robbe (Ballon) mit dem Stab in den Reif zu schubsen.



**Ausklang:**

Spiel:

**Schneeballschlacht** (viele Softbälle, Schwämme oder Kissen)

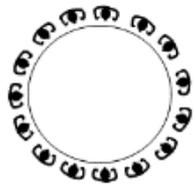
2 Gruppen bilden (je in einer Hallenhälfte). In jeder Hallenhälfte liegen gleichviele Schwämme.

- Jede Gruppe versucht nun all ihre Schwämme auf die andere Seite zu werfen.
- Spiel eine Zeitlang spielen lassen.
- Welche Gruppe hat am Schluss die wenigsten Schwämme in ihrem Feld?

Massage Vers:

**Johanna im Schnee** (pro Muki-Paar ein Igel ball)

Johanna ist müde - nimmt einen tiefen Schnauf und legen sich dann auf den Bauch.



Jetzt schneit es ganz fein beim allerschönsten Sonnenschein.

- *leicht mit dem Ball über den ganzen Rücken rollen.*

Dann schneit es schon ein bisschen mehr - wo ist die Sonne hin?

- *In kleinen Kreisen von oben nach unten.*

Jetzt fegt ein grosser Schneesturm und rüttelt und schüttelt.

- *Kind leicht hin und her wiegen.*

So viel das alles unter der Schneedecke liegt.

- *mit dem Ball von der Mitte nach aussen ausstreichen.*

O je, Johanna ist voller Schnee!

- *gross kreisend über den Rücken fahren.*

Sie befreit sich wieder vom vielen Schnee.

- *von der Mitte nach aussen den ganzen Körper ausstreichen.*

Da kommt ein starker Windstoss,....

- *leicht unters T-Shirt blasen.*

...lässt die Sonne mit ihren warmen Strahlen wieder auf Johanna scheinen.

- *Hände aneinander reiben und auf Rücken von Kind legen.*

Und weckt Johanna mit einem warmen Kuss.

- *Einen Kuss auf die Backe drücken.*

Ritual:

Muki-Schlussritual