



Ziel der Lektion: turnen nach einer Bilderbuchgeschichte an Grossgeräten diverse Grundtätigkeiten schulen, Hampelmann hüpfen

**Einleitung:**

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



bald ist Ostern und unsere kleine Osterhasenfamilie ganz aufgeregt. Am Ostersonntag da muss Papa Osterhase Eier für die Kinder verstecken. Der kleine Hase möchte ihm auch gerne behilflich sein, doch Papa Osterhase sagt: «tut mir leid kleiner Hase, aber du hast noch gar keine Erfahrung im Verstecken der Eier, ich kann dich nicht mitnehmen». Der kleine Hase ist ganz traurig - er möchte so gerne mit! (Bilderbuch zeigen)

Finger Vers:



**Osterhasen**

Auf unserem grünen Rasen,	da sitzen fünf kleine Hasen.
Der erste spitzt seine langen Ohren,	er ist gerade erst geboren.
der zweite wackelt mit dem Schwänzchen,	
der dritte macht gerade ein Tänzchen,	
der vierte ist der Chef der kleinen Hasen,	er schnuppert ganz aufgeregt mit seinem Näschen.
Und der letzte versteckt alle Eier	rote, gelbe und die blauen - er ist der grösste Schlaumeier.

Spiel:

**die defekte Ostereiermaschine** (Kiste mit Softbällen, Schwämmen, etc.)

*Ganz viele Eier müssen noch bunt bemalt werden, das schafft der Osterhasen Papa aber nicht ohne Hilfe und hat darum eine Maschine gebastelt. Doch irgendwie spicken die Eier immer wieder raus, was ist nur los mit dieser Maschine?*

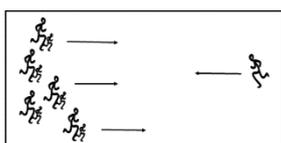
2 Gruppen bilden

- Eine Gruppe (defekte Maschine) versucht die Kiste mit den Bällen zu leeren.
- Es darf dabei immer nur ein Gegenstand aus der Kiste geworfen werden.
- Die andere Gruppe (Hasen) versuchen die Bälle wieder in die Kiste zu bringen.

*Die restlichen Ostereier muss der Osterhasen Papa, doch noch von Hand bemalen. Er legt sich ganz müde ins Bett, denn der nächste Morgen wird streng. Am Morgen klingelt der Wecker, doch Papa Osterhase stellt ihn wieder ab und schläft weiter.*

**Der Wecker**

- Mukis stellen sich auf der einen Hallenseite auf.
- Leiterin ist der schlafende Osterhasen Papa und liegt am Boden.
- Die Muki's rufen: «Papa steh jetzt auf...»
- Osterhasen Papa ruft zurück: «lasst mich doch weiterschlafen, ich bin müde...»
- Die Muki's rufen: «aber es ist doch Ostern...»
- Nun springen alle los und der Osterhasen Papa versucht andere Muki's zu fangen, welche ihm danach helfen beim Ostereier verstecken.
- So lange spielen bis alle erwischt wurden.



**Hauptteil:**



der Osterhasen Papa steht ganz eilig auf und macht sich bereit um die Eier zu verstecken. Als er in die Küche kommt ist der Korb mit den Eiern ganz leer. Wo sind die Eier geblieben?

Als alle geschlafen haben, hat der kleine Hase alle Eier versteckt, er wollte seinem Papa beweisen, dass er die Eier auch ganz gut verstecken kann....

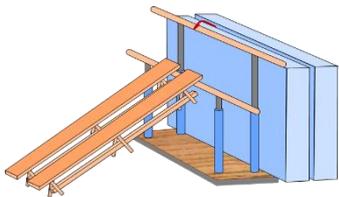
**Gerätebahn: wo sind die Eier versteckt?**

An jedem Posten sind Eier versteckt. Wenn wir ein Ei finden legen wir es fürs nächste Mukipaar wieder an denselben Ort zurück. Viel Spass beim Eier suchen!

**Hinter dem Schrank** (1 Stufenbarren, 2 dicke Matten, Seil, 2 Langbänke, 10 Reifen, Ei zwischen die Matten geklebt)

ob wohl ein Ei im Schrank versteckt ist?

- Gemeinsam laufen wir die Langbank hoch und klettern via Barren auf den Schrank (dicke Matten).
- Danach lassen wir uns in den Mattenspalt rutschen - ist dort ein Ei versteckt?

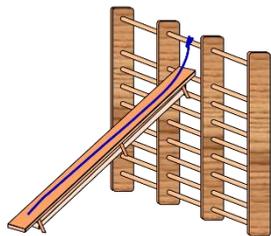


- Wir hüpfen Hampelmann durch die Reifen zum nächsten Posten.

**Auf dem Dachboden** (Sprossenwand, Langbank, Seil, Teppichresten für Weg, Ei unter Langbank geklebt)

ob wohl auch Eier auf dem Dachboden versteckt sind?

- Wir ziehen uns mit Hilfe des Seiles die Langbank hoch.
- Und klettern dann die Sprossenwand runter.
- Wo ist das Ei versteckt?

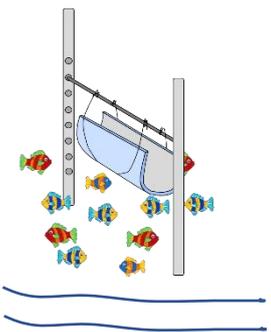


- Und weiter wird über die Teppichresten gehüpft.

**Im Aquarium** (Reck, 2 Seile, 1 dünne Matte, Angel, Fische, 3 Magneteier, 2 Seile für Weg)

Da entdecken wir noch Eier im Fischaquarium.

- Kinder sitzen in Mattenschaukel und fischen im Aquarium nach den Eiern. Wo sind die magnetischen Eier?
- Erwachsene befinden sich so lange in Brettposition.

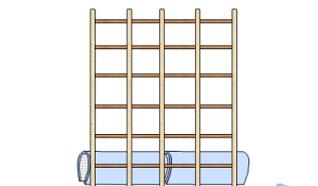


- Wir hüpfen Hampelmann in und über die Seile (beide Beine innerhalb der Seile - dann Beine gegrätscht ausserhalb der Seile).

**Im Garten** (Klettergerüst, 2 dünne Matten, 6 Reifen, Hüpfstangen, Ei in Reifen, 4 Reifen)

Wo im Garten sind die Eier wohl versteckt?

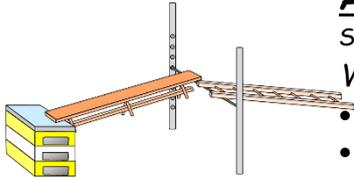
- Wir kriechen durch einen Tunnel durch, hüpfen über Hölzer (Hüpfstangen) am Boden zum Gebüsch.
- Und schlüpfen ins Gebüsch (Reifwirrwarr) hinein.
- weiter geht's via Gartenplatten (Reifen).



**Auf dem Hochbett** (Reck, Langbank, Schwedenkasten, Leiter, Igelpads, Ei hinter Schwedenkasten geklebt)

*Wir klettern ins Hochbett und suchen nach weiteren Eiern!*

- Wir steigen die Leiter hoch und balancieren über die Langbank.
- Danach klettern wir den Schwedenkasten runter - wo ist da ein Ei versteckt?
- wir laufen über die Igelpads zum nächsten Posten.



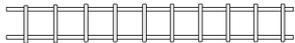
**Im Kinderzimmer** (Ringe, Strickleiter, Korb, halbdicke Matte, Hüpfleiter, Ei)

*Im Kinderzimmer hängt an der Decke ein Korb mit Spielsachen - ist da wohl auch ein Ei versteckt?*

- Gemeinsam versuchen wir die Strickleiter hochzuklettern.
- Was befindet sich im Korb? Finden wir auch ein Ei?
- Danach springen wir auf die Matte nieder.



- Wir hüpfen beidbeinig über die Hüpfleiter.



*Endlich, alle Eier sind gefunden! Gemeinsam machen sich Papa und der kleine Osterhase auf den Weg um die Eier für die Kinder zu verstecken.*

## Ausklang:

Spiel:

**Eierklauen** (1 Plastik Ei oder Ball)

*Doch Achtung, der freche Hase Hopp ist eifersüchtig auf die Beiden und er möchte ihnen die Eier klauen: Gelingt es ihm?*

- ein Muki-Paar sitzt bei der einen Hallenwand am Boden mit Blick gegen die Wand, hinter dem Rücken ein Ei.
- Die anderen Muki's stehen auf der gegenüberliegenden Wand und schleichen sich möglichst leise an sie heran um das Ei zu klauen.
- Hört das sitzende Mukipaar etwas, darf es sich umdrehen und diejenigen zurückschicken welche sie noch in Bewegung gesehen haben.
- Wenn es einem Mukipaar gelingt das Ei zu erwischen, springen sie so schnell es geht auf die andere Seite ohne vom sitzenden Muki-Paar erwischt zu werden.



Muki

Massage Vers:

**am Osterhasen seine Füße reiben** (Kind liegt auf dem Bauch)

Em Osterhase sini Füessli riibe, d'Füessli riibe - und dich zum Lache triibe.

S'Wädli chlopfe, s'Wädli chlopfe - und s'T-Shirt i d'Hose stopfe.

Dä Schenkel knete, dä Schenkel knete - und d'Wirbelsüle ufe marschiere.

D'Arme drucke, d'Arme drucke - und en Kuss uf d'Bagge drucke.

Dä Hals abtupfe, dä Hals abtupfe - und dä Öhrli zupfe.

Mit beidne Händ vo obe nach abe kreise - und no chly am Häsli go schmeichle!



Ritual:

Muki-Schlussritual

# Ostern

