



Ziel der Lektion: Geschicklichkeit an und mit Grossgeräten  
Turnen mit IKEA-Becher

## Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

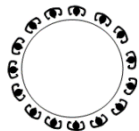
Neugierde:

Heute sieht Johanna auf ihrem Spaziergang eine Baustelle und ist vom emsigen Treiben so fasziniert, dass sie stundenlang zusehen könnte.



Finger Vers:

### wer will fleissige Handwerker sehen



(alle Finger) wer will fleissige Handwerker sehen der geht auf die Baustelle denn dort hat es, ...  
(Daumen) Architekten  
(Zeigfinger) und einen Zimmermann  
(Mittelfinger) schaut doch was der Mauer bauen kann.  
(Ringfinger) Bagger, Kran - gross und klein,  
(kleiner Finger) die Strasse wird bald fertig sein.

Aufwärmen:

### Hausbauen / Abbruchbirne (3 IKEA Becher/Mukis, 1 Reif/Mukis)



Johanna sieht wie viele Häuser gebaut werden, daneben wird aber ein älteres Haus abgerissen.

- Auf einer Hallenseite stellen die Mukis mit 3 IKEA-Becher einen kleinen Turm auf.
- Auf der anderen Hallenseite werden die Reifen verteilt.
- Kind läuft voraus und zerstört die Bauten, Erwachsene laufen hinterher und stellen die Türme sogleich wieder auf.
- Auf „Glockengeläut“ und rufen der Leiterin „Feierabend“ laufen die Bauarbeiter (Kind) schnell nach Hause (Reif) und die Erwachsenen versuchen sie zu fangen.
- Rollentausch.

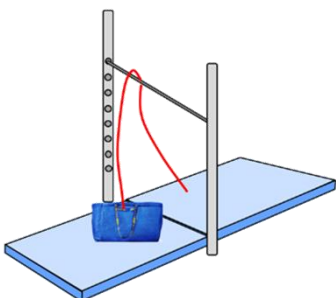


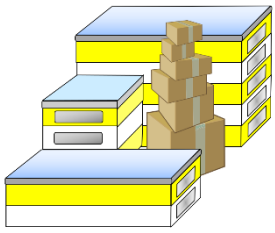
Hauptteil:

### Seilzug (Reck, Reckstange, 2 dünne Matten, IKEA Tasche mit Seil)

Schwere Lasten werden mit dem Seilzug hochgezogen.

- Kind sitzt in die IKEA Tasche und hält sich fest.
- Erwachsene ziehen am Seil das Kind in der IKEA-Tasche hoch (auf Körperhaltung achten)!

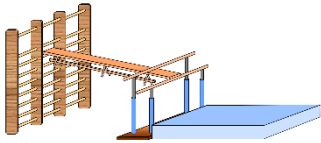




**Pfeiler bauen** (3 Schwedenkasten, Kartons in verschiedenen Grössen)

Zuerst werden die Pfeiler zusammengebaut.

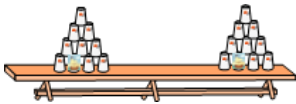
- Mukis stapeln abwechselnd Kartonschachtel auf Kartonschachtel.
- Die Schwedenkasten dienen dabei als Hilfsleiter.
- Derjenige hat verloren, bei dem der Turm einstürzt.



**Baugerüst** (Sprossenwand, 1 Langbank, Stufenbarren, dicke Matte)

Die Bauarbeiter balancieren über das Baugerüst um an ihren Arbeitsplatz zu gelangen.

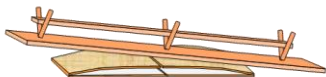
- Mukis klettern die Sprossenwand hoch und balancieren über die Langbank.
- Danach springen wir auf die dicke Matte runter.



**Abrissbirne** (1 Langbank, 2 x 10 IKEA Becher, Bälle)

Mit der Abrissbirne werden alte Häuser abgerissen um darauf Neue zu bauen.

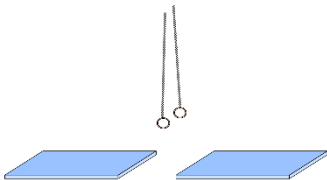
- Mukis werfen mit je drei Bällen auf die IKEA Becher.
- Bei wem stehen danach weniger Becher auf der Langbank.
- Erwachsene werfen von weiter hinten als die Kinder!



**Brücke** (2 Reuterbretter, 1 Langbank, Kartonrohre, Chiffontücher)

Der Maurer baut eine grosse Wand, doch er muss immer wieder über die wackelige Brücke laufen um den nächsten Backstein zu holen.

- Mukis nehmen ein Kartonrohr und balancieren damit über die Schmalseite der Langbank auf die andere Seite.
- Dort stellen sie das Rohr auf den Boden und legen ein Chiffontuch (Zement) hinein.
- Die nächsten Mukis wiederholen den Ablauf und stellen das neue Rohr daneben und bauen so eine Mauer.



**Kran** (2 Schaukelringe, 4 dünne Matten, Reissäckchen)

Der Kran bringt die Betonsäcke vom Laster zur Baustelle.

- Kind hängt sich an die Schaukelringe und versucht mit den Füßen ein Reissäckchen von der Matte auf die andere Seite zu transportieren.
- Erwachsene helfen dem Kind dabei.

## Ausklang:

Spiel:

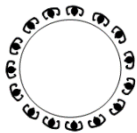


**Durst löschen – Wespe am Sirup Glass** (CD: Andrew Bond: Wespe am Sirupglas, 2 IKEA Becher & 1 Wäscheklammern / Muki)

*Uff, dass war aber ein anstrengender Tag und Johanna und die Bauarbeiter sind sehr durstig. Da gibt es einen feinen Sirup, aber Achtung die Wespen lieben den Sirup auch und besetzen einige Becher*

- Wir bilden 2 Gruppen, auf jeder Hallenseite eine Gruppe.
- Jede Gruppe erhält gleichviele Sirup Gläser (IKEA Becher) und verteilt diese auf ihrer Hallenseite.
- Bei Spielbeginn klammern sie eine Wespe (Wäscheklammer) an einen IKEA Becher der gegnerischen Gruppe.
- Finden sie eine Wespe an ihrem Sirup Glass, nehmen sie diese weg und klammern sie bei der gegnerischen Gruppe an einen Becher.
- Spiel solange spielen lassen wie Lied geht. Welche Gruppe hat nun weniger Wespen an ihren Sirup Gläser?

Finger Vers:



**wer will fleissige Handwerker sehen**

(alle Finger) wer will fleissige Handwerker sehen der geht auf die Baustelle denn dort hat es, ....

(Daumen) Architekten

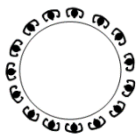
(Zeigfinger) und einen Zimmermann

(Mittelfinger) schaut doch was der Mauer bauen kann.

(Ringfinger) Bagger, Kran - gross und klein,

(kleiner Finger) die Strasse wird bald fertig sein.

Massage Vers:



**Gemüsesuppe** (Kind liegt auf dem Bauch)

Zwiebele hacke (Hand seitlich, leicht klopfen).

Karotten schälen und schneiden (mit flachen Händen Rücken runterfahren).

Zucchetti zerkleinern (mit beiden Händen über den ganzen Körper hacken).

Peterli zupfe (leicht am T-Shirt zupfen).

Kartoffeln schneiden (mit dem Handrücken über den Rücken schneiden).

Alles in der Pfanne mischen (mit Faust auf dem Rücken kreisen).

Suppe würzen (mit allen Fingern auf dem Rücken tippen).

Probieren, Achtung Suppe ist heiss (unter T-Shirt pusten).

Mmh fein, wir können essen (am Kind knabbern).

(Rollentausch)

Ritual:

Muki-Schlussritual