



Ziel der Lektion: geführte Lektion mit dem Stab und Partnerübungen.

Einleitung:

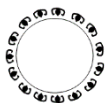
Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



wie der Wirbelwind stürmt die kleine Hexe mit dem Besen davon, doch dieser bockt wie ein junges Pferd, dass erst noch gezähmt werden muss. Darum muss sie noch so einiges mit dem Besen üben bevor sie wieder in den Wald zurückfliegen kann. Auf dem Nachhauseweg spuckt sie einem Jägersmann auf den Hut - da ermahnt sie Abraxas - das machen gute Hexen nicht. Die kleine Hexe will ab jetzt nur noch gutes Hexen (Stäbe sind unter Tuch versteckt).

Finger Vers:



10 kleine Zappelbesen!

- 10 kleine Zappelbesen, wirbeln hin und her.
- 10 kleine Zappelbesen, finden dies nicht schwer.
- 10 kleine Zappelbesen, wirbeln auf und ab.
- 10 kleine Zappelbesen, finden dies ganz glatt.
- 10 kleine Zappelbesen, wirbeln ringsherum,
- 10 kleine Zappelbesen, finden das nicht dumm!
- 10 kleine Zappelbesen, schlüpfen ins Versteck.
- 10 kleine Zappelbesen, sind auf einmal Weg!

Aufwärmen:



die kleine Hexe begutachtet ihren Besen ganz genau!
(viele Stäbe liegen in der Turnhalle)



- Wir gehen vorwärts und rückwärts um die Besen (Stäbe).
- Wir laufen vorwärts und rückwärts um die Besen (Stäbe).
- Wir berühren mit jeder Hand jeden Besen (Stab) am Boden.



Die Besen sind jedoch störrisch und machen was sie wollen.

- Der Stab befindet sich senkrecht aufgestellt zwischen dem Erwachsenen und dem Kind.
- Sie lassen den Stab leicht hin und her fallen, ohne dass dieser auf den Boden fällt.



Wir versuchen auf den Besen zu steigen.

- Erwachsene halten den Stab am oberen Ende fest.
- Kind versucht sich an den Stab zu klammern ohne mit den Füßen den Boden zu berühren.



Doch dieser dreht sich wie wild und.....

- Beide halten sich am Ende des Stabes fest und drehen sich im Kreis.



Hauptteil:



..., versucht die kleine Hexe abzuwerfen, doch diese hält sich ganz fest.

- Kind sitzt, mit dem Stab in den Händen haltend, bei den Erwachsenen auf Hüfthöhe.
- Erwachsene lassen das Kind nach hinten kippen - Achten dabei auf ihre Haltung.
- Das Kind versucht mit dem Stab den Boden zu berühren, ohne diesen los zu lassen.



- Kind hält Stab mit beiden Händen fest.
- Erwachsene ziehen das Kind mit dem Stab in die Höhe.



Da entwischt uns der Besen fast, wir können ihn im letzten Moment gerade noch einfangen.



- Kind nimmt den Besen (Stab) zwischen die Beine und springt davon.
- Erwachsene versuchen den Besen (Kind) einzufangen.
- Wechseln.

Stafette:



Besenwettrennen (3 - 4 Gruppen bilden à je 4 - 5 Mukipaare, pro Gruppe 2 Malstäbe)
Der Besen flitzt mit der kleinen Hexe in einem höhlen Tempo übers Feld.

- Die Hälfte der Muki Paare befinden sich auf der anderen Hallenseite.
- Kind nimmt den Besen (Stab) zwischen die Beine und hält diesen vorne.
- Erwachsene stehen hinter Kind, ebenfalls mit dem Besen zwischen den Beinen, und halten sich am Stab fest.



- 1 Muki Paar springt mit dem Besen (Stab) zwischen den Beinen auf die andere Hallenseite.
- Nächstes Muki Paar springt zurück.
- Usw., bis alle Mukis zweimal gesprungen sind und wieder an ihrem Platz stehen.



Endlich haben wir den Besen gezähmt und er lässt sich wunderbar überspringen.

- Erwachsene halten den Besen (Stab) waagrecht etwas erhöht vom Boden.
- Kind springt über den Besen (Stab).
- Wechseln.

Jetzt ist es geschafft und die kleine Hexe kann auf den Besen klettern.



- Erwachsene befinden sich leicht in den Knien und halten den Besen (Stab) mit beiden Händen fest.
- Kinder steigen auf den Besen (Stab), halten sich mit den Händen an den Schultern der Erwachsenen fest.
- Erwachsene versuchen mit dem Kind auf dem Stab auf zu stehen.



Variante (schwierig)

- Erwachsene halten Stab auf Hüfthöhe mit beiden Händen fest.
- Kind steigt von hinten auf den Stab und überklettert ihn.



Jetzt fliegt die Hexe mit ihrem Besen über Feld und Wald.

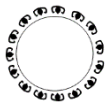
- Erwachsene nehmen Kind Huckepack und springen zwei grosse Hallenrunden.



Vers:

Rössli beschlagen!

Kind sitzt bei den Erwachsenen auf dem Schoss.

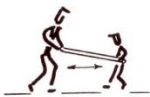


Rössli beschlagen, Rössli beschlagen, wie viele Nägel brauchts denn da?

- Kind darf eine Zahl zwischen 1 - 9 nennen.
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9
- Erwachsene klopfen mit der Hand auf die Fusssohle des Kindes und zählt mit dem Kind bis die zuvor genannte Zahl erreicht ist.
- Plus eines mehr!!!!

Upps, jetzt habe ich eins zu viel eingeschlagen - nun muss ich wieder eines hinausziehen.

- Mit Zeigefinger und Daumen an Fusssohle bohren.



Jetzt lernt die kleine Hexe den Besen geradeaus zu fliegen.

- Erwachsene und Kind halten den Stab an je einem Ende und bewegen ihn leicht hin und her.

Das freut den Besen so, dass er die kleine Hexe noch ein kleines Stück geradeaus zieht!



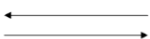
- Kind sitzt am Boden und hält sich am Stab fest.
- Erwachsene halten den Stab und laufen rückwärts und ziehen dabei das Kind durch die Halle.



- Erwachsene halten Stab zwischen den Beinen.
- Kinder liegen auf dem Rücken und halten den Stab auf anderer Seite.
- Erwachsene ziehen nun das Kind mit Schwung durch die gegrätschten Beine zum Langsitzt hoch.

Ausklang:

Stafette:



Wettrennen mit Abraxas (Stab/Muki, 3 - 4 Gruppen bilden, 2 Malstäbe/Gruppe) zum Schluss macht die kleine Hexe mit ihrem Besen noch ein Wettrennen mit Abraxas, wer da wohl gewinnen wird:



- Kind sitzt und hält den Stab mit beiden Händen fest.
- Erwachsene halten den Stab und laufen rückwärts, dabei ziehen sie das Kind durch die Halle.



- Beim Malstab deponieren sie den Besen (Stab) im Besenschrank (Kiste) und nehmen das Kind auf dem Rückweg Huckepack.
- Welche Gruppe hat ihren Besen zuerst verstaut?



Finger Vers:



10 kleine Zappelbesen

10 kleine Zappelbesen, wirbeln hin und her.
10 kleine Zappelbesen, finden dies nicht schwer.
10 kleine Zappelbesen, wirbeln auf und ab.
10 kleine Zappelbesen, finden dies ganz glatt.
10 kleine Zappelbesen, wirbeln ringsherum,
10 kleine Zappelbesen, finden das nicht dumm!
10 kleine Zappelbesen, schlüpfen ins Versteck.
10 kleine Zappelbesen, sind auf einmal Weg!

Vitamin Z:



kleine Hexe kannst du auch reiten?

Erwachsene befinden sich im Vierfüssler, Kinder sitzen auf den Rücken der Erwachsenen.

kleine Hexe kannst du auf deinem Besen reiten?,
ja, ja, ja!

Hast du die Beine auf beide Seiten?
Ja, ja, ja!

Hast du am Besen zu essen gegeben?,
ja, ja, ja!

Hast du am Besen zu trinken gegeben?
Nein, nein, nein!

Dann reiten wir zum Brunnen, und dreimal darum herum, da macht der Besen flipp und flapp und wirft die kleine Hexe hinten ab.

- **Kind abwerfen - mit den Händen abfangen!**

Ritual:

Muki-Schlussritual

