




Ziel der Lektion: geführte Lektion, Kennenlernen verschiedener Grundtätigkeiten

## Einleitung:

Ritual:  Muki-Anfangsritual

Vorstellen: **Der Platz neben mir ist leer ich wünsche mir. ... her**  
 Immer dasjenige Mukipaar welches den Platz links neben sich frei hat wünscht sich jemand her.  
 Ziel: Kennenlernen der Mukigruppe.



Aufwärmen: **wir entdecken die Muki-Welt**

*Wir spazieren in unsere Traumwelt.*

- Kind nimmt Erwachsene an den Händen.
- normale Schritte.

*Da sehen wir kleine Borgmännchen, die trippelt durch unsere Hausböden.*

- ganz kleine Schritte

*wer kommt denn da, mit so riesigen Schritten daher? Sind das wohl Riesen?*

- Riesenschritte machen und dabei die Knie ganz hochheben

*Was sehen wir da am Himmel fliegen? ..... das ist unser Schutzengel.*

- wir laufen vorwärts und sehen dabei in die Luft.

*ach, jetzt ist es schon wieder verschwunden!*

- Blick nach unten, dabei Schultern hängen lassen.

*Psst, ich glaube ich habe etwas gesehen!*

- Schleichen.

*Da sehen wir Knuddel, er wird uns von unserem Mukitraum erzählen.*



## Hauptteil:

**Mit Knuddel gehen wir nun auf Entdeckungsreise und besuchen die Schutzengel. Diese fliegen am Himmel und passen ganz gut auf uns auf!**

- Erwachsene gehen in Kauerstellung.
- Kind steht mit gegrätschten Beinen hinter dem Kopf.
- Erwachsene richten sich nun auf bis in den Stand und beginnen sich langsam zu drehen.
- Kind versucht sich ganz fest zu spannen, während die Erwachsenen sich drehen.

*dann sind wir mit den Zwergen im Zwergenwald.*

*die Zwerge sind ganz klein.*

- im Kauergang gehen.

*im Zwergenwald gibt es viele herumliegende Äste, welche überquert werden müssen.*

- Erwachsene begeben sich in die Brettposition.
- Kinder übersteigen die Erwachsenen (Äste).

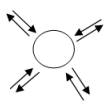


Stafette:

***Mit Hippigschpängschtli suchen wir den goldigen Schlüssel.***

*Wir bilden vier Gruppen, welche sich in den Ecken aufstellen. Die Schlüssel liegen verdeckt in der Hallenmitte.*

- Das Kind steht auf die Füße der Erwachsenen.
- Erwachsene fassen das Kind dabei unter den Achseln.
- Der Blick kann dabei in die gleiche Richtung oder zueinander gerichtet sein.
- So zusammengewachsen laufen sie in die Mitte und holen sich einen goldigen Schlüssel.





*Die Borgmännchen treiben bei uns ihr Unwesen.*

Und bevor wir sie entdecken können, verschwinden sie wieder durchs Schlüsselloch.

- Zwei Erwachsene liegen auf dem Rücken, und halten die Fusssohlen gegeneinandergedrückt, dabei werden die Beine vom Boden abgehoben.
- Kinder kriechen unten durch.
- Wechseln.



*Bert ist ein Gemüsekobold.*

Er hält uns ganz schön auf Trab und fit.

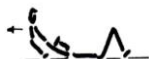
- Erwachsene nehmen Kind Huckepack und springen zwei grosse Hallenrunden.



*dann besuchen wir den Samichlaus und seine Rentiere.*

wir sehen viele kleine und grosse Rentiere.

- Erwachsene befinden sich auf allen Vieren mit hochgewölbtem Rücken.
- Kind befindet sich unter den Erwachsenen und kriecht mit ihnen mit.



*Die Heinzelmännchen,*

arbeiten immer ganz schwer und räumen unseren Dreck in grossen Säcken auf die Seite.

- Kind liegt auf den Rücken.
- Erwachsene ziehen es an den Händen.
- Wechseln, dabei helfen die Erwachsenen mit den Füssen mit.

Stafette

**Glitzerfee** (1 Chiffontücher/Mukipaar)

4 Gruppen bilden vis a vie der Sprossenwand

Die Glitzerfee hängt ganz viel Feenstaub an den Himmel

- Immer ein Mukipaar nimmt sich einen Feenstaub (Chiffontuch) und hängt es an die Sprossenwand
- Dann folgt das nächste Mukipaar



*Herr Ping ist immer auf dem Sprung.*

- Kind steht mit dem Rücken vor die Erwachsenen, welche sie an den Händen halten.
- Beidbeiniger Sprung.
- Anhocken der Beine in der Luft.
- Grätschen der Beine in der Luft.

*Kobolde rutschen schnell den Schornstein runter.*

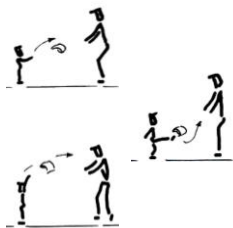
- Erwachsene knien vor Kind.
- Kind hat Blick gegen Erwachsene und steht mit gegrätschten Beinen hinter dem Kopf.
- Erwachsene halten das Kind an den Oberschenkeln fest und richten sich im Kniesitz auf.
- Kind hält die Hände auf den Boden.
- Erwachsene lassen es nun ganz langsam nach hinten abrutschen.



*Trolle rollen über einen grossen Berg runter.*

- Erwachsene sitzen mit leicht angewinkelten Beinen.
- Kind sitzt ihnen auf dem Schuss - Blick zu Erwachsenen.
- Diese lassen das Kind über ihre Beine rückwärts abrollen.

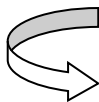




## Drachenwelt (1 Chiffontuch/Mukipaar)

Grosse und kleine Drachen spucken fleissig Feuer.

- Kind hält ein Chiffontuch in der Hand und knüllt es ganz fest zusammen.
- Dann öffnet es langsam seine Hand und sieht was passiert.
- Kind wirft Chiffontuch in die Luft - Erwachsene versuchen es zu fangen.
- Erwachsene werfen das Chiffontuch in die Luft - Kinder versuchen es zu fangen.



Wer tanzt wohl am besten in der Walpurgisnacht?

alle Hexen laufen schnell auf den Blocksberg, um dann ums Feuer zu tanzen.

- Alle Springe schnell eine grosse Hallenrunde.
- Danach geben sich alle die Hände und tanzen miteinander im Kreis (Seitschritte).



Piraten sind auf hoher See!

Da kentert ihr Schiff und sie müssen in einer Nussschale vorwärts rudern.

- Kind sitzt bei Erwachsenen auf den Füßen, beide halten sich an den Händen.
- Erwachsene heben ihre Beine mit dem Kind leicht an und strecken sie nach vorne, dann rutschen sie mit dem Gesäss nach.

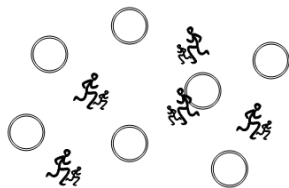


## Ausklang:

### Wassermann und Frösche (1 Reif/Mukipaar)

Mukis sind Frösche und sitzen auf einem Seerosenblatt (Reif). Leiterin nimmt ein Seerosenblatt einem Froschpaar (Muki) weg. Wassermann (Leiterin) versucht einen Frosch zu erwischen, diese können sich auf einem neuen Seerosenblatt (Reif) retten.

- Kommt ein Frosch (Mukipaar) auf ein Seerosenblatt (Reif) muss dasjenige Froschpaar flüchten und sich ein neues Seerosenblatt suchen.
- Alle Mukis stehen in den Reifen, kommt ein flüchtendes Mukipaar in einen neuen Reif müssen sie sich hinsetzen.
- In einen Reif mit einem sitzenden Mukipaar, darf kein anderes Mukipaar mehr flüchten.



## Massage Vers:

### Meerjungfrauen und Elfen

Die kleine Meerjungfrau schwimmt im Teich, das Wasser streicht ihr sanft über den Rücken.

- Mit kreisenden Bewegungen über den Rücken fahren.
- da beginnt es sanft zu regnen.

- Mit Fingerspitzen langsam und fein auf Rücken tippen.

Dann immer mehr, es blitzt und donnert.

- Immer schneller und kräftiger auf Rücken tippen.
- als Blitz über Rücken streichen,
- Donner mit hohler Hand auf Rücken trommeln.

Die Meerjungfrau versteckt sich schnell in einer Höhle.

- Leicht aufs Kind legen.

Doch die kleine Elfe am Himmel hatte nicht so viel Glück und wurde ganz nass.

- Über den ganzen Körper streichen.

Da kam die liebe Sonne.

- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen.

Und ein warmer Wind, ... Welcher die Flügel der kleinen Elfe wieder trocknete.

- Unter T-Shirt blasen und danach die Arme der Kinder leicht auf und ab bewegen!

Da können beide wieder nach Hause in ihr trautes Heim.

- Erwachsene nehmen Kinder in die Hände und kuscheln mit ihnen.

