



Ziel der Lektion: Bilderbuch turnerisch umsetzen

Einleitung:

Ritual:



Muki-Anfangsritual

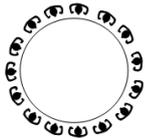
Neugierde:



Bilderbuch „Hoppel und der Osterhase“ (Nord-Süd Verlag ISBN: 3 314 00531 8)
Hoppel der Schneehase (mit Handpuppe) vorstellen

Bewegungs-Vers:

Hase in der Grube



Hase in der Grube,
sitzt und schläft,
sitzt und schläft.

Armer Hase, bist du krank,
dass du nicht mehr hüpfen kannst?

Hase hüpf, Hase hüpf, Hase hüpf. - wie ein Hase davon hüpfen.



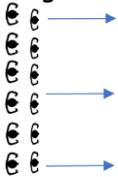
Aufwärmen:



wie Vogel fliegen

2 grosse Hallenrunden fliegen

Fang Vers:



Osterhase kann schneller laufen als der Wind

Alle stellen sich auf einer Hallenseite hin, Kind steht vor den Erwachsenen.

- Ich bin ein kleiner Hase und habe ein seidiges Fell.
- Ich habe zwei lange, weiche Ohren und einen Stummelschwanz.
- Vier schnelle, starke Pfoten - und wenn du mich fangen willst.
- Dann laufe ich schnell davon!

Kinder laufen gerade aus auf die andere Hallenseite, Erwachsene versuchen die Kinder zu fangen. Wechseln.



Spiel:

Osterhasen Mutprobe: Fuchs schläfst du noch (Leintuch)

1 Mukipaar befindet sich unter dem Leintuch - die Muki-Leiterin sagt ihnen eine Zahl zwischen 1 & 6.

- Andere Mukis stupsen den Fuchs unter dem Leintuch leicht an und fragen: „Fuchs schläfst du noch?“
- Bei der mit der Muki-Leiterin abgemachten Zahl, kommt der Fuchs (Mukipaar) aus der Höhle (Leintuch) und fängt ein anderes Mukipaar.

Hoppel versteckt sich im hohen Gras

- Kinder sitzen im Kreis (Füchse) und schliessen die Augen. In der Zwischenzeit verstecken sich die Erwachsenen in der Turnhalle.
- Wechseln - Kinder verstecken sich.





Hauptteil:

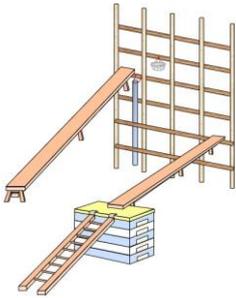
Hoppel trifft den braunen Hasen und erzählt ihm die Geschichte vom Osterhasen.



Hühnerstange: (Reck, 1 Stange ganz tief. 1 Reckstange so weit oben, dass sich die Kinder daranhalten können)

die kleinen Hasen sind fasziniert, wie sich die Hühner auf der Hühnerstange halten können und versuchen dies auch.

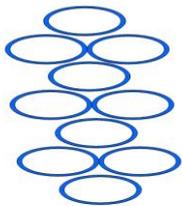
- wir steigen zu den Hühnern auf die Hühnerstange.
- Mit den Händen halten wir uns an der oberen Stange fest und balancieren darüber.



Hühnerstall: (Klettergerüst, 2 Langbänke, Schwedenkasten, Leiter, Rohr, Kunststoff-Eier, Korb)

Die kleinen Hasen steigen in den Hühnerstall und nehmen sich ein Ei!

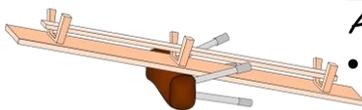
- Wir klettern die Leiter hoch auf den Schwedenkasten, balancieren auf der Langbank zum Eier-Nest und nehmen ein Ei daraus.
- Dieses lassen die Kinder das Rohr runterrutschen.
- Danach rutschen wir auf der Langbank wieder aus dem Hühnerstall und nehmen unten ein weisses Ei mit auf unsere Runde.



Gartenplatten: (10 Reifen)

die kleinen Hasen sind glücklich und hüpfen voller Freude über die Gartenplatten nach Hause!

- Wir hüpfen (Hampelmann) über die Gartenplatten.



Schaukelbrücke: (Pferdbock, Langbank)

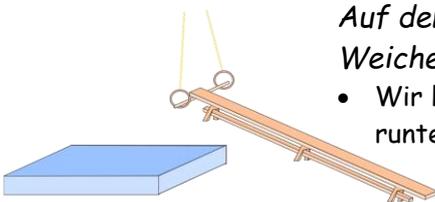
Auf ihrem weiteren Weg müssen sie eine Schaukelbrücke überqueren.

- wir balancieren über die Schaukelbrücke (Langbank) und machen uns auf den Weg nach Hause auf den Berg.

Felssprung: (Schaukelring, Trapez, Langbank, dicke Matte)

Auf dem Weg nach Hause, klettern sie auf einen Felsen und springen dann ins Weiche Gras!

- Wir laufen oder kriechen die Langbank hoch und springen auf die dicke Matte runter, ohne das unser Ei kaputt geht.

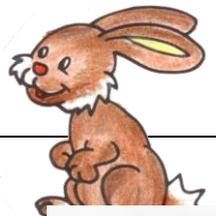


über wackelige Steine: (4 Mobilo, Igelhalbkugeln)

Achtung, im weichen Gras hat es auch wackelige Steine, ganz vorsichtig laufen die kleinen Hasen darüber.

- Wir laufen über die Igelhalbkugeln und Mobilos und versuchen dabei das Gleichgewicht zu halten.

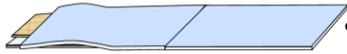




Upps, wir kullern den Berg runter: (2 dünne Matten, 1 Reuterbrett, Chiffontücher, Korb)

Da passiert es, Hoppel stolpert und kullert den Berg runter.

- Wir legen das Ei in den Korb.
- Kind klemmt das Chiffontuch unter das Kinn und turnen mit Hilfe der Erwachsenen eine Rolle vorwärts.
- Wer kann es ohne das Ei (Chiffontuch) zu verlieren?



Hasen-Höhle: (2 Langbänke, 3 dünne Matten)

Ganz traurig über den Verlust unseres Eies, schlüpfen wir zu unserer Mutter in die Hasenhöhle!

- Wir schlüpfen durch die Hasenhöhle und legen unser kaputtes Ei (Chiffontuch) hinein.
- Nun versuchen wir gleich nochmals ein Ei nach Hause zu transportieren.



Ausklang:

Spiel:



Osterhase, Osterhase was machst du in meinem Garten?

Leiterin steht auf einer Seite der Turnhalle - Mukis auf der Gegenüberliegenden.

- «Osterhase was machst du in meinem Garten?»
- «**Ostereier verstecken und Rüeбли essen.**»
- «Kann ich dich streicheln?»
- «**Nein, dann hopple ich schnell davon!**»

Die Mukis laufen nun auf die andere Hallenseite und versuchen, sich nicht von der Leiterin erwischen zu lassen. Werden sie erwischt, helfen sie in der nächsten Runde weitere Mukis zu fangen!



Vitamin Z:

Kleines Häschen (Massage Vers)

Ich bin ein kleines Häslein mit einem seidigen Fell.

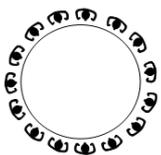
- **mit flachen Händen über ganzen Körper streichen.**
- **mit Fingerspitzen auf Rücken tippeln.**

Wenn die Sonne scheint, bekomme ich einen heissen Pelz.

- **Hände aneinander reiben und dann auf Rücken legen.**
- **leicht unter T-Shirt blasen.**

Aber am liebsten liege ich in meiner Höhle.

- **Erwachsene bilden eine Höhle - Kinder schlüpfen darunter.**
- **Kind fest in die Arme nehmen.**



Ritual:

Muki-Schlussritual

