



Ziel der Lektion: geführte Lektion mit Reisfröschen

## Einleitung:

Ritual: 

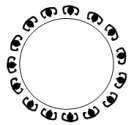
Muki-Anfangsritual

Neugierde: 

Heute machen wir gemeinsam einen Ausflug zu einem schönen grossen Teich.

Wer weiss wer/was alles im und am Wasser zu Hause ist? (Frösche, Fische, Wassermann)

Aufwärmen:



### wir machen uns bereit für unseren Ausflug zum Teich

(CD Chrüsimüsichräbs, Lied 7 - «Stäge uuf und Stäge ab)

wir wohnen in einem Hochhaus im hundertzwölften Stock und der Lift ist kaputt. Also nehmen wir die Treppe.

- Lied interpretieren.



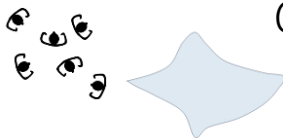
### Endlich unten angekommen, „jetzt geht's los»

(CD Chrüsimüsichräbs, Lied 2 - «Achtung, fertig los)

Muki's verteilen sich am Hallenrand und hören auf den Liedtext.

- Beim Liedtext «los» laufen alle Muki's im Gegenuhrzeigersinn eine grosse Runde.

Neugierde wecken:



Wir sehen bereits den Teich, was schwimmt wohl im Wasser.

(Reisfrösche unter blauem Leintuch in Turnhallenecke verstecken)

Bewegungs-Vers:



### Frösche am Teich

Mukis verteilt in der Halle in Kauerposition - gemeinsam Vers aufsagen.

Es hocken kleine und grosse Frösche am Bach,  
machen mit den Händen einen Riesenkrach.

- Mit den Händen auf den Boden klatschen.
- Machen einen grossen Satz - an einen anderen Platz.
- Mit einem grossen Froschhupf (quakend) weiterhüpfen.

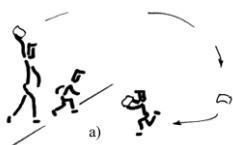
## Hauptteil:



### Kommt wir gehen zu den Fröschen in den Teich baden

Frösche sind in der ganzen Halle verteilt.

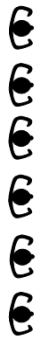
- Frösche umlaufen.
- Jeden Frosch kurz mit einer Hand berühren und gleich weiterlaufen.
- Jeden Frosch überspringen.



### Die Frösche springen immer wieder weg. Wir fangen sie wieder ein!

Erwachsene werfen den Frosch weit weg, das Kind muss ihn holen.

- Aufrecht laufend.
- Wie ein Känguru hüpfend.
- Auf einem Bein hüpfend.
- Rollentausch



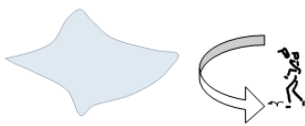
wir bringen alle eingesammelten Frösche wieder zum Teich in dem wir sie: (Von Wand zu Wand über die Breitseite)

- der Frosch liegt auf dem Kopf, Erwachsene geht in tiefer Kniebeuge.
- Auf allen Vieren gehend, dabei liegt der Frosch auf dem Rücken.
- Auf allen Vieren rückwärts gehend, der Frosch liegt auf dem Bauch.
- Auf einem Bein hüpfend, der Frosch liegt auf dem Oberschenkel des anderen Beines.
- Auf einem Bein hüpfend: der Frosch liegt auf dem Fuss Rist des anderen Fusses.

Nun bringen wir die Frösche aber schnell wieder in den Teich.

(alle Frösche in den Kreis aufs blaue Leintuch legen)

- 2 Runden Huckepack und in den Kreis kommen.



## Da treffen wir einen stolzen Storch, welcher am Teich hockt

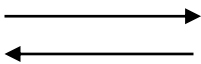
(CD Chrüsimüsichräbs, Lied 5 - «en stolze Storch)

- Liedtext interpretieren.

Spiel:

### Wassermann

Doch wer sehen wir denn da noch im Teich - da lebt ja noch ein Wassermann.



Spielleiterin ist Wassermann auf einer Hallenseite, Mukis befinden sich auf der anderen Hallenseite.

Mukis fragen: Wassermann wie tief ist das Wasser.

Wassermann: 2 m (die tiefe kann selbst bestimmt werden).

Mukis fragen: wie kommen wir dann über den Teich.

Wassermann: in dem ihr wie ein Vogel fliegt (schwimmt, auf einem Bein, etc.)

- Mukis laufen nun auf die andere Hallenseite und versuchen nicht vom Wassermann gefangen zu werden.
- Werden sie gefangen, helfen sie in der nächsten Runde dem Wassermann.



Die Frösche sind ganz aufgeregt und springen wild durch die Luft.

- Im Stand mit der Hand zuwerfen.
- Im Stand, Frosch auf den Fuss legen und so zuwerfen, dass der andere ihn mit den Händen fangen kann.
- Über den Kopf nach hinten werfen.
- In der Bauchlage zuwerfen.
- Durch die gegrätschten Beine nach hinten werfen.

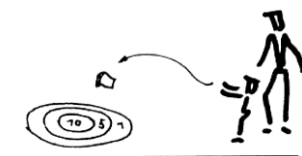


Wir übergeben uns die Frösche.

- Im Winkelsitz, Frösche zwischen den Füßen eingeklemmt, eine ganze Drehung machen und dem anderen in der Luft übergeben.



- Wie oben, nur nach einer halben Drehung rückrollen und den Frosch dem anderen vor die Füße legen.



**Frösche hüpfen auf ein Seerosenblatt** (mit Seilen Seerosen auf Boden gelegt)  
Auf dem Teich hat es viele Seerosen. Die Frösche versuchen möglichst in die Mitte zu hüpfen.

- Alle werfen die Reisfrösche aus unterschiedlicher Entfernung möglichst in die Mitte der Seerose (Seil Rose).

## Ausklang:

Spiel:

### Frösche flüchten von Seerosenblatt zu Seerosenblatt vor dem Storch

(1 Seil-Seerose/Mukipaar, 1 Seil-Seerose wird weggenommen)

Leiterin ist Storch (Fängerin) und versucht, ein Froschpaar zu fangen. Jedes Froschpaar ist auf einer Seerose (im Seil stehen). Die flüchtigen Frösche können auf jede Seerose flüchten, welche von einem anderen Froschpaar (nur die stehenden) besetzt ist. Dann müssen diese sich eine neue Seerose (Seil mit stehenden Mukis) suchen.

- Wenn das Froschpaar auf einem neuen Seerosenblatt (Seil) ist, setzen sie sich.
- Auf diese Seerose können keine weiteren Froschpaare mehr springen.
- Erwischt der Fänger ein Froschpaar wechselt es und der Fänger wird zum Froschpaar, das Froschpaar zum neuen Fänger!
- Spiel ist beendet, wenn alle Frösche auf einem neuen Seerosenblatt **sitzen!**



Vitamin Z:

### Froschteich (Massage Vers)

Kind liegt auf dem Bauch neben den Erwachsenen.

Das Wasser ist ganz ruhig.

- **Ganz sanft von der Mitte mit flachen Händen nach aussen über den Rücken streichen**

Da kommt ein leichter Wind auf.

- **T-Shirt heben und senken.**

Dann plötzlich beginnt es zu regnen.

- **Leicht mit Fingerspitzen auf Rücken tippen.**

Dann wird der Regen immer stärker.

- **Immer schneller auf den Rücken tippen - am Schluss mit hohler Hand.**

Ganz erschrocken springen die Frösche von allen Seiten in den Teich.

- **Mit flachen Händen auf den Rücken schlagen.**

Und suchen Platz unter einem grossen Seerosenblatt.

- **Sich leicht aufs Kind legen.**

Dort warten sie auf die ersten Sonnenstrahlen die sie wieder wach küssen.

- **Kind einen grossen Kuss auf die Backe drücken.**

Ritual:

Muki-Schlussritual

