

Ziel der Lektion: Stationen mit Grossgeräten zum fordern & fördern, Geschicklichkeit.

Einleitung:

Ritual:



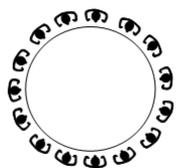
Muki-Anfangsritual

Neugierde:



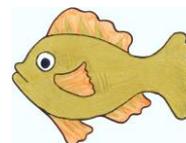
Abraxas hat sich heute mit seinen Freunden, Olaf dem Fischreihler, Herbert Hengst und Bärin Rita zum Fischen verabredet. Doch leider kann Bärin Rita nicht mitkommen - sie muss noch Wäsche aufhängen. Doch da spielt sich seltsames ab am Teich.

Finger Vers:

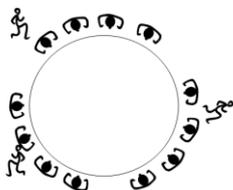


Zappelfischli

10 chlini Zappelfischli, zapped hin und her.
 10 chlini Zappelfischli, findet das gar nöd schwer.
 10 chlini Zappelfischli, zapped uf und ab.
 10 chlini Zappelfischli, findet das ganz glat!
 10 chlini Zappelfischli, zapped zringelum.
 10 chlini Zappelfischli, findet das nöd dumml!
 10 chlini Zappelfischli, schlüfed is Versteck.
 10 chlini Zappelfischli, sind uf einisch Weg.



Aufwärmen:



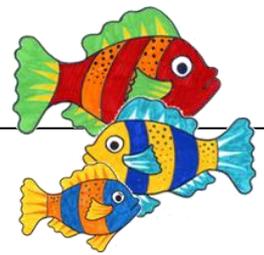
Fischen am Teich

Abraxas und seine Freunde, Olaf der Fischreihler, Herbert der Hengst und Bärin Rita gehen heute fischen.

- Den Mukis wird eine dieser Tierfiguren zugeteilt. Wenn diejenige in der Geschichte ernannt wird, laufen sie eine Runde um die anderen Mukipaare, bis sie wieder an ihrem Platz sind.

Abraxas, sein Freund **Herbert Hengst**, **Olaf der Fischreihler** und seine Freundin **Rita Bär** möchten zusammen fischen gehen. Doch leider muss **Rita Bär** zuerst ihrer Mutter beim Wäscheaufhängen helfen und kann darum noch nicht mit den anderen mit. Sie ist traurig, darum bittet **Abraxas**, **Herbert Hengst** auf sie aufzupassen und ihr ein wenig Gesellschaft zu leisten. **Herbert Hengst** verspricht dies zu tun. Die anderen ziehen zum Teich, um so viel wie möglich zu fischen. **Olaf Fischreihler** stellt sich ziemlich dumm an und fällt gleich zu Beginn ins Wasser, ohne einen Fisch zu erwischen. **Abraxas** lacht über **Olaf Fischreihlers** Missgeschick, doch auch er hat Mühe Fische zu erwischen. Da entdecken sie eine fremde Bärin, die wie wild innert kürzester Zeit ganz viele Fische fängt. Wer könnte dies wohl sein. Ist es etwa ihre Freundin **Rita Bär** die ihnen einen Streich spielt. Schnell gehen sie in den Wald zurück. Doch da sehen sie **Herbert Hengst** auf der Weide und **Rita Bär** hängt noch immer Wäsche auf. Schnell gehen **Abraxas** und **Olaf Fischreihler** wieder zum Teich. Doch da ist der fremde Fischer schon wieder und hat schon den ganzen Korb voller Fische.

Rita Bär hat sich verkleidet und **Herbert Hengst** hat sie zum Teich gebracht und schnell wieder zurück. Am Nachmittag kehren alle wieder in den Wald zurück und präsentieren ihre Fische, **Abraxas** und **Fischreihler Olaf** hatten nicht zu grosses Glück, doch für einige Fische hat es doch gereicht. Voller Schadenfreude steht **Herbert Hengst** auf der Weide und schaut wie **Rita Bär** den verdutzen Freunden ihre vielen Fische zeigt. Sie erhält grosse Anerkennung. **Abraxas** und **Fischreihler Olaf** sowie **Rita Bär** geniessen gemeinsam ihre gefangenen Fische und **Herbert Hengst** eine extra Portion Heu.



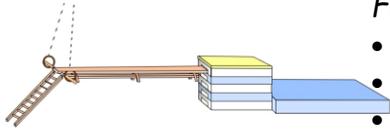
Hauptteil:

Wackligen Ast überqueren

(Schwedenkasten, Ringe, Langbank, Trapez, Leiter, dicke Matte, Frosch)

Um zum Teich zu gelangen, muss Abraxas und seine Freunde über einen wackeligen Ast klettern und entdecken auf dem grossen Stein einen Frosch, welcher in den Teich hüpf.

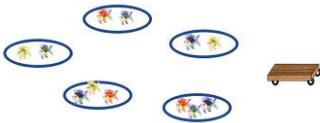
- Leiter hochklettern und über den wackeligen Ast (Langbank) balancieren.
- Auf grossen Stein (Schwedenkasten) steigen und einen Frosch nehmen.
- Erwachsene werfen den Frosch auf die dicke Matte.
- Kind versucht genau an diese Stelle zu springen.



Rita Bär fischt viele Fische (Reifen mit laminierten Fischen, Rollbretter, Zahlenwürfel)

Wer ist dieser fremde Bär, welcher ganz viele Fische fischt?

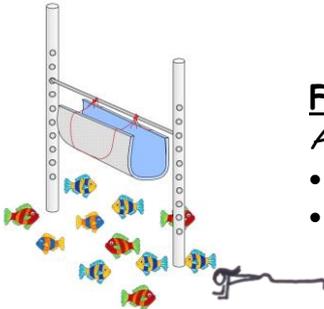
- Mukis würfeln mit dem Zahlenwürfel.
- Erwachsene liegen auf Rollbrett, Kinder liegen Erwachsenen auf dem Rücken.
- Diese ziehen sich durch den Teich und sagen Rita Bär (Kindern) welche Farbe Fisch sie fischen sollen.
- Kind nimmt Anzahl dieser Fische aus den Reifen.



Fische angeln (Reck, 1 Reckstange hoch, 1 dünne Matte, Seile, laminierte Fische, Angelruhte)

Abraxas und seine Freunde versuchen mit der Angel einen Fisch zu angeln.

- Kinder liegen in Matte und versuchen 3 Fische zu angeln.
- Erwachsene befinden sich so lange in Brettposition und schauen den kleinen Fischern so lange zu!



Wäsche aufhängen (Klettergerüst, 2 dünne Matten, Seil, Chiffontücher, Korb)

Rita Bär geht schnell in ihre Höhle, um sich umzuziehen und dann Wäsche aufzuhängen.

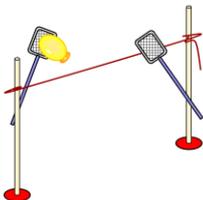
- Alle kriechen durch den Mattentunnel durch.
- Nehmen ein Chiffontuch aus dem Korb und hängen dieses über die Wäscheleine (Seil).



Fische springen (2 Malstäbe, Seil, Fliegenklatsche, Ballone, Feuervögel, Indiacca)

Ganz viele Fische springen im Teich.

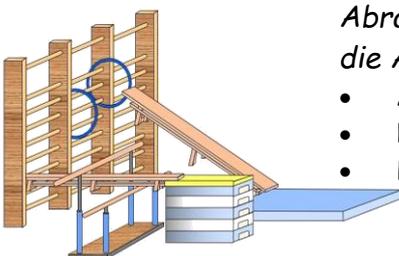
- Die Muki's versuchen sich den Ballon mit der Fliegenklatsche oder die Feuervögel, Indiacca zuzuspielen.

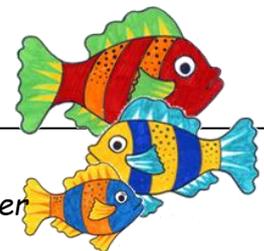


Über Äste steigen und in Teich rutschen (Sprossenwand, Schwedenkasten, 2 Langbänke, Stufenbarren, Reif, Reifhalter, halbdicke Matte)

Abraxas und seine Freunde wollen aber auch ein wenig Spass. Sie steigen über die Äste auf den grossen Baumstamm und rutschen dann in den Teich.

- Alle klettern auf den Schwedenkasten und balancieren über die Langbank.
- Dabei überklettern wir die Stufenbarrenholme und schlüpfen durch die Reifen.
- Beim grossen Baumstamm angelangt, rutschen sie in den Teich runter.





Mit Herbert Hengst schnell nach Hause

Damit Rita Bär nicht erkannt wird, muss sie vom fischen immer wieder schnell nach Hause.

- Herbert Hengst (Erwachsene) nehmen Rita Bär (Kind) auf den Rücken und reiten schnell eine Runde Huckepack zum nächsten Posten!

Ausklang:

Spiel:

Indianer fangen Fische.

Turnhalle ist der Fischteich, 1 Mukipaar spielt den Angler (auf einer Turnhallenseite) die anderen Mukis sind die Fische (in der ganzen Halle verteilt).

- Fische schwimmen durch den Teich (in der Turnhalle gehen) bis Leiterin ruft:

Der Teich ist ganz stürmisch.

- Mukis laufen so schnell sie können.

Der Teich ist ganz still.

- Leise auf Zehenspitzen gehen und dabei Arme weit nach oben strecken.

Der Teich hat hohe Wellen.

- mit geschlossenen Beinen hochhüpfen.

Der Angler kommt.

- das Anglerpaar fängt die Fische so lange bis Leiterin ruft.

Es wird Nacht.

- alle gefangenen Fische gehen mit den Anglern ans Ufer zurück.

Die gefangenen Fische verwandeln sich über Nacht in Anglern und helfen in der nächsten Runde ebenfalls Fische zu fangen.

- Die ersten 3 Aussagen beliebig variieren.



Vitamin Z:

Masageversli Zappelfischli (Kind liegt auf Bauch, Rücken massieren)

10 chlini Zappelfischli, zapped hin und her - mit Finger hin und her.

10 chlini Zappelfischli, findet das gar nöd schwer.

10 chlini Zappelfischli, zapped uf und ab - mit Finger auf und ab.

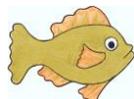
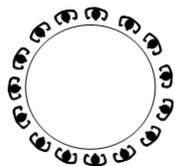
10 chlini Zappelfischli, findet das ganz glat!

10 chlini Zappelfischli, zapped zringelum - mit Finger kreuz und quer.

10 chlini Zappelfischli, findet das nöd dumm!

10 chlini Zappelfischli, schlüfed is Versteck. - unter Achsel und kitzeln.

10 chlini Zappelfischli, sind uf einisch Weg - hinter Rücken verstecken.



Ritual:

Muki-Schlussritual