



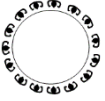
# Kleine Hexe wo wohnt die kleine Hexe



Ziel der Lektion: geführte Lektion mit Partnerübungen, Kartonrohre

## Einleitung:

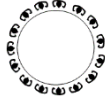
Ritual: Muki-Anfangsritual



Neugierde:

wohin geht unsere Reise in diesem Muki-Jahr?

Wir gehen mit dem Raben Abraxas zu „der kleinen Hexe“ und erleben zusammen viele ihrer Abenteuer auf ihrem Weg zu einer grossen und guten Hexe.



- Aber wo lebt eigentlich die kleine Hexe?
- Wo ist eigentlich unser kleiner Rabe Abraxas?

Finger Vers:

## Wo wohnt die kleine Hexe

Sie hat ein richtiges Hexenhäuschen, dort hats sicher auch ein paar Mäuschen. Das Häuschen hat ein schiefes Dach, und auch die Fensterläden machen krach. Auch der Schornstein ist schön krumm, es sieht aus als falle er gleich um. Hinten hat es einen Ofen - das ist wichtig, sonst ist unser Hexenhäuschen gar nicht richtig!



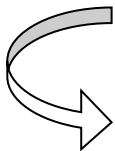
Aufwärmen:

## Abraxas finden (Turnhallen Linien)

*Wir müssen Abraxas den Raben der kleinen Hexe finden! Wo steckt er wohl?*



- Wir laufen vorwärts den Turnhallen-Linien entlang und wenn wir einem anderen Mukipaar begegnen, sagen wir unseren Namen - begrünnen sie - und gehen danach weiter.
- Wir laufen mit riesen Schritten den Turnhallen-Linien entlang.
- Wir laufen mit Zwergen-Schritten den Turnhallen-Linien entlang, dabei werden wir immer kleiner (bis zum Kniegang).



*Da sehen wir am Himmel viele Raben fliegen.*

- Wir laufen so schnell wir können 2 grosse Turnhallenrunden und machen mit den Armen Flugbewegungen.



*Die kleinen Raben werden müde und dürfen bei den Grossen auf dem Rücken sitzen.*

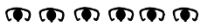
- 1 Runde Huckepack.



# Kleine Hexe wo wohnt die kleine Hexe



## Hauptteil:



### Wir entdecken eine Höhle

*Wir gehen langsam in die Höhle, vielleicht finden wir ja Abraxas in der Höhle!*

- Erwachsene setzen sich an die Wand und bilden eine Höhle.
- Alle Kinder kriechen unter den Beinen der Erwachsenen durch und setzen sich dann auf den Schoß der Erwachsenen.



*Da bewegt sich ein Stein in der Höhle.*

- Erwachsene knien am Boden und stellen ein Bein im rechten Winkel auf.
- Kind legt sich über das aufgestellte Knie der Erwachsenen und stützt sich mit den Händen auf dem Boden ab.
- Mit Hilfe der Erwachsenen turnt es eine Rolle vorwärts.

### Wo ist Abraxas? (CD, grosses Tuch)

*Jetzt müssen wir aber unbedingt Abraxas finden damit er uns den Weg zur kleinen Hexe zeigen kann - wo ist er nur?*

- Alle bewegen sich mit Handfassung frei zur Musik.
- Sobald die Musik stoppt, knieen sie sich hin und verdecken die Augen.
- Leiterin versteckt ein Mukipaar unter dem Tuch und die anderen müssen erraten wer fehlt.
- Am Schluss versteckt Leiterin Abraxas unter dem Tuch, wer findet raus, dass es Abraxas ist?
- Alle Kinder dürfen zum Tuch kommen und es gemeinsam wegziehen.

### Grosser fremder Wald (Keulen oder Kartonrohre/Muki)

*Als wir mit Abraxas die Höhle wieder verlassen sind wir ganz erstaunt in einem grossen fremden Wald gelandet zu sein - überall hat es Bäume. Wir dürfen mit Abraxas zur kleinen Hexe um eine Mukisaison mit ihr zu erleben.*

- wir laufen staunend um die Bäume.
- wir laufen rückwärts um die Bäume.
- Könnt ihr den Himmel noch sehen - vorwärtslaufen und dabei zur Turnhallendecke schauen.

*Da entdecken wir auf jedem Baum ein Eichhörnchen, doch ein Eichhörnchen findet keinen Baumstamm mehr.*

## Spiel:



### Baumstämme wechseln (Keulen oder Kartonrohre/Muki)

*Es hat ein Baum (Keule) weniger als Muki-Paare.*

- Das Muki-Paar ohne Baum ruft: "Bäume wechseln!".
- Alle Muki-Paare müssen sich einen neuen Baum suchen und auch das Paar in der Mitte sucht sich einen Baum.
- Dasjenige Paar ohne Baum ruft nun wieder «Bäume wechseln!»



# Kleine Hexe wo wohnt die kleine Hexe



Überall im Wald liegen ganz viele Baumstämme.

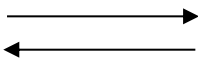
- Erwachsene befinden sich in Brettposition.
- Kinder steigen über die Baumstämme (Erwachsene) hinüber.

Die Baumstämme biegen sich im Wind leicht hin und her. Einmal müssen wir untendurch schlüpfen, dann wieder darübersteigen.

- Erwachsene befinden sich in Liegestützposition.
- Wenn sich die Erwachsenen oben befinden, kriechen die Kinder untendurch.
- Die Erwachsenen gehen in die tiefe Liegestützposition und die Kinder steigen über die Erwachsenen.



Stafette:

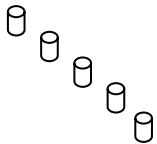


dann plötzlich stehen alle Bäume in einer schönen Reihe.

(Keulen oder Kartonrohre im Slalom aufstellen, Zahlenwürfel, je 6 Bilder davon 1 x kleine Hexe).

Wer wohnt bei den verschiedenen Bäumen?

- Muki's würfeln und laufen im Slalom zu demjenigen Baum (Kartonrohr).
- Dort schauen sie in oder unter den Baum, wer wohnt dort?
- Danach geht's wieder zurück und das nächste Mukipaar startet zu ihrem gewürfelten Baum.
- Welche Gruppe hat zuerst dreimal die kleine Hexe gesehen?



**Baumstämme ziehen.** (Kartonrohr oder Keule)

Die herumliegenden Baumstämme sammeln wir zusammen und bringen sie zu einer Feuerstelle (in der Mitte der Halle).

- Erwachsene halten Kartonrohr an einem Ende, Kind sitzt am Boden und hält am anderen Ende.
- Erwachsene ziehen Kind rückwärts auf die andere Hallenseite.



**Weidenhöhle.**

etwas weiter vorne entdecken wir etwas aus Weidenästen und kriechen oder schlüpfen vorsichtig hinein.

- Erwachsene machen einen Nackenbrücke.
- Kinder schlüpfen unter der Nackenbrücke durch.



- Immer zwei Erwachsene zusammen liegen auf dem Rücken - Füße gegeneinander - Beine in die Höhe gestreckt.
- Kinder kriechen unter den Beinen durch.



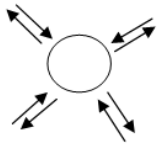


# Kleine Hexe wo wohnt die kleine Hexe



## Ausklang:

Spiel/Stafette:



**wir sehen das kleine Hexenhaus:** (Keulen & Kartonrohre)

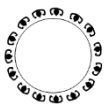
*Wir sehen das kleine Hexenhaus hinter den Bäumen (4 Gruppen bilden).*

*In der Turnhallenmitte befindet sich das Baumaterial (Keulen & Kartonrohre).*

- Die Aufgabe der Gruppe ist mit dem Baumaterial (Keulen und Kartonrohre) ein Hexenhaus auf der anderen Turnhallenseite so zu legen, dass am Schluss die ganze Gruppe sich hineinsetzen kann.
- Ein Muki-Paar springt in die Mitte und holt sich ein Baumaterial, welches sie gemeinsam (beide halten es) zurückbringen.
- Danach kann das nächste Muki-Paar starten.
- Wer zuerst ein Haus für alle Muki's (alle müssen darin Platz haben) gebaut hat ist Sieger!

*Wir bringen die Baumstämme (Keulen) in die Mitte und machen ein Feuer für eine feine Waldsuppe.*

Massage Vers:



## „Waldsuppe“

Zuerst müssen wir Rüebli raffeln.

- mit gespreizten Fingern über Rücken fahren.

dann werden die Zwiebeln fein gehackt.

- Hand seitlich, leicht auf Rücken klopfen.

Die Kartoffeln geschält.

- mit flachen Händen von oben nach unten fahren.

Der Lauch geschnitten.

- Hand seitlich, über den Rücken hin und her fahren.

Nun muss die Suppe gut gerührt werden.

- Mit der flachen Hand, kreisförmig über den Rücken.

dann würzen wir die Suppe noch mit Salz & Pfeffer.

- fein mit den Fingerspitzen auf den Rücken tippeln.

Probieren... Achtung sehr heiss!

- T-Shirt hochheben und Wind machen oder unter T-Shirt blasen.

Essen!



Ritual:

Muki-Schlussritual