



Kleine Hexe Wirbelwind & Vorwärts mein Söhnchen



Ziel der Lektion: Turnen mit dem Fallschirm, schaukeln und schwingen.

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



die kleine Hexe studiert nun noch viel mehr im Hexenbuch. Eines Tages geht sie in den Wald und trifft drei alte Frauen. Die sind sehr traurig, weil sie kein Klaubholz mehr finden für den Winter. Die kleine Hexe zaubert einen Wirbelwind, dass überall Äste runterfallen und die alten Frauen sind glücklich - wenn da nicht der neue Förster wäre, der ihnen das Sammeln von Holz verbietet. Da hat die kleine Hexe eine Idee!

Bewegungs-Vers:



Zuerst bläst der Wind ganz fein, im schönsten Sonnenschein.

- Leicht hin und her schaukeln.

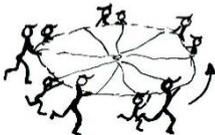
Dann bläst er schon ein wenig mehr, wo ist nun die Sonne hin.

- Etwas fester hin und her schaukeln.

Zuletzt kommt ein wilder Sturm und wirft uns alle um.

- Umherwirbeln und umfallen.

Aufwärmen:



Herbststurm mit Wirbelwind im Wald (Fallschirm und Chiffontücher) die kleine Hexe und Abraxas begegnen den Klaubholzweiber welche sehr traurig sind das sie kein Holz finden für den Winter. Die kleine Hexe zaubert ganz schnell einen Wirbelsturm.

- Alle halten den Fallschirm ringsherum am Rand fest.
- Wir drehen uns gemeinsam langsam beginnend und dann immer schneller werdend in die gleiche Richtung.

Am Anfang ist der Sturm noch ganz schwach, doch dann wird er immer stärker.

- Alle halten den Fallschirm am Rand, so dass er ganz eben daliegt.
- Dann beginnen wir den Fallschirm immer stärker auf und abwärts zu bewegen bis wir einen riesigen Sturm erzeugen.

Jetzt fallen ganz viele Blätter und Klaubholz von den Bäumen. (Chiffontücher oder Blätter)

- Die Blätter (Chiffontücher) liegen auf dem Fallschirm.
- Fallschirm gemeinsam auf und ab bewegen, so dass die Blätter (Chiffontücher) davonfliegen.

Die kleine Hexe merkt, dass der Sturm immer stärker wird und sucht Schutz in einer Höhle.

- Fallschirm gemeinsam rauf und runter bewegen.
- Beim dritten Mal, wenn der Fallschirm oben ist, laufen wir leicht nach innen und setzen uns auf den Fallschirmrand so das eine Höhle entsteht.
- Wiederholen.

Abraxas liebt den Sturm und geht voller Freude durch die vielen Blätter am Boden. (Chiffontücher auf Fallschirm)

- Alle machen kleine Wellen und ein Paar läuft durch die aufwirbelnden Blätter am Boden (Fallschirm).



Hauptteil:

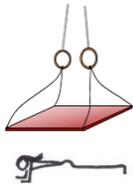
aber als die kleine Hexe und Abraxas wieder einmal im Wald den Klaubholzweibern begegnen, weinen diese. Der neue Revierförster hat ihnen das Klaubholzsammeln verboten. Da hat die kleine Hexe eine Idee wie sie ihm einen Streich spielen kann. Sie hext einen Zauber, dass er immer das Gegenteil sagte, was er eigentlich sagen wollte!

Wirbelwind-Kompass um die Stationen zu wechseln (Reif und Keule).

Raben im Baumwipfel (Schaukelringe, Schaukelbrett)

Die Raben im Baumwipfel schaukeln in ihrem Nest, bei diesem starken Wirbelwind, hin und her.

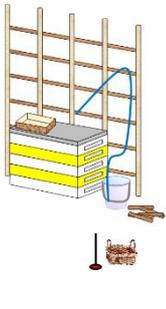
- Kinder sitzen auf Schaukelbrett.
- Erwachsene geben den Kindern auf dem Schaukelbrett an und begeben sich danach in Brettposition.



Klaubholz sammeln (Klettergerüst, 1 Schwedenkasten, 2 Malstäbe, Schlaghölzer, 2 Körbe, Würfel, Seil, leere Kiste)

Wir sammeln wie wild alles Klaubholz ein, welches nach dem Sturm von den Bäumen viel. Wer sammelt wohl mehr - die kleinen oder grossen Klaubholzweiber? Danach bringen wir das Klaubholz in unser Haus.

- Kind würfelt mit dem Zahlenwürfel und merkt sich die Zahl.
- Danach springen wir von den Malstäben mit den Körben zum Klaubholz (Schlaghölzer) und wieder zurück - Erwachsene machen den längeren Weg als die Kinder - und sammeln die gewürfelte Anzahl Klaubholz (Schlaghölzer).
- Danach klettern die Kinder auf den Schwedenkasten, ziehen den Korb mithilfe des Seiles auf den Schwedenkasten und legen die Schlaghölzer in die Kiste.



der Revierförster (2 Schwedenkästen, 1 Langbank)

der Revierförster begegnet der kleinen Hexe und muss sie auf dem Buckel nach Hause tragen.

- Alle klettern den Schwedenkasten hoch und balancieren über die Langbank.
- Auf der anderen Seite wartet das Kind sitzend auf dem Schwedenkasten.
- Die Erwachsenen nehmen es eine Runde Huckepack.



Starker Wind (3 Schaukelringe)

Der Wind bläst so stark, dass alle Äste wackeln - hoffentlich fallen sie nicht herunter.

- Kind und Erwachsene stehen gemeinsam in Schaukelringe und geben an.
- So schaukeln sie hin und her.

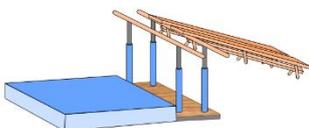


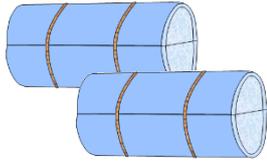
Sehr lustig!

Blätter tanzen im Wind (1 Barren, 2 Langbänke, 1 dicke Matte, Chiffontücher)

Die Blätter tanzen im Wind und wirbeln durcheinander.

- Kind nimmt ein Chiffontuch.
- Gemeinsam gehen sie die Langbänke hoch, Erwachsene stellen einen Fuss auf den vorderen Holm.
- Danach springen sie gemeinsam auf die dicke Matte runter.





Specht in der Baumhöhle (je 2 Reifen und 2 dünne Matten)

Die Spechte in der Baumhöhle werden kräftig hin und her geschaukelt.

- Kinder liegen in Baumhöhle (Mattentunnel).
- Erwachsene schaukeln sie leicht hin und her, indem sie auf dem Rücken liegen und mit den Füßen (auf Matte gestellt) den Mattentunnel leicht hin und her bewegen (Bauchmuskeltraining).

Ausklang:

Spiel:



Revierförster und Klaubholzweiber

Die Revierförster stehen auf einer Hallenseite. Die Klaubholzweiber (Leiterin) auf der Anderen.

Revierförster: oh ein Klaubholzweiblein.

Klaubholzweiblein: kannst du mich nach Hause tragen.

Revierförster: Nein, ich habe keine Zeit.

- Daraufhin springen alle Revierförster schnell davon - auf die andere Hallenseite - und hoffen nicht vom Klaubholzweiblein erwischt zu werden.
- Werden sie erwischt, verwandeln sie sich ebenfalls in ein Klaubholzweiblein.
- Welcher Revierförster schafft es bis am Schluss nicht erwischt zu werden?

Massage Vers:



Herbststurm

Kinder liegen auf den Bauch vor die Erwachsenen.

Die Blätter fallen, die Blätter fallen leise im Wind.

- Mit hohler Hand auf Rücken trommeln.

Durchlaufen, durchlaufen, manchmal gemütlich, manchmal geschwind.

- Mit Fingern den Rücken hoch und runter laufen.

Zusammen wischen, zusammen wischen, und zu einem grossen Haufen büscheln.

- Von allen Seiten in die Mitte streichen.

Da kommt ein starker Wind, es ist ein richtiger Wirbelwind.

- Kind leicht hin und her schütteln und dann immer fester durchschütteln.

Aha, jetzt müssen wir noch mal von vorne beginnen. Zusammen wischen, zusammen wischen, und zu einem grossen Haufen büscheln.

- Von allen Seiten in die Mitte streichen.

Mit der Schaufel zusammenlesen.

- Mit gespreizten Fingern über den Rücken fahren.

Alles gut zusammennehmen.

- Leicht knetend.

In den Sack stecken, in den Sack stecken.

- T-Shirt in die Hosen stecken.

und am Schluss noch den Strassenwischer wecken.

- Kind einen dicken Kuss auf die Backe drücken.



Ritual:

Muki-Schlussritual