



Ziel der Lektion: Leintücher, Grundtätigkeiten & Geschicklichkeit an Grossgeräten

## Einleitung:



Ritual:

Muki-Anfangsritual

Neugierde:



Brrr..., es ist kalt, alles ist mit Schnee und Eis bedeckt. Am Himmel sieht man die Sonne nur langsam und knapp am Horizont erscheinen. Da hört Urmeli ein knirschen im Schnee, ein kleiner Eisbär und ein Eskimo, sein Name ist Alkiki, heissen Urmeli Willkommen.

Finger Vers:



## im Eis und Schnee

Daumen	der hat einen Eisbären gesehe(hen).
Zeigefinger	dieser sucht Spuren im Schnee.
Mittelfinger	der da war Fische fangen,
Ringfinger	dieser lässt sie über dem Feuer hängen.
Kleiner Finger	sagt, jetzt wird gegessen am Tisch, den für alle gibt es feinen Fisch!

Da ertönt plötzlich lautes Gebell! Heute findet das Schlittenhunde Rennen statt. Dies möchte sich Urmeli nicht entgehen lassen und gemeinsam mit Alkiki gehen sie zu den Hunden.

Aufwärmen:



## Vorbereitung der Eskimos auf das Schlittenhunde Rennen

(1 Leintuch oder grosses Tuch / Mukipaar)

Urmeli darf gleich mittrainieren und steigt voller Vorfreude auf den Schlitten und übt sich in verschiedenen Posen.

- Erwachsene ziehen das Kind in den verschiedenen Positionen langsam und schnell durch dich Halle.
- Kind **sitzt** auf Tuch.
- Kind **liegt auf dem Rücken** auf dem Tuch.
- Kind **kniet** auf dem Tuch.
- Kind **geht in Vierfüssler**.
- Kind **steht** auf dem Tuch.

Stafette:



**Schlittenhunde Rennen** (in jeder Ecke einen Malstab, Spielbändel, Plüschtier, Tuch / Gruppe) 3 - 4 Gruppen bilden

Urmeli ist gespannt und voller Vorfreude auf das Schlittenhunde Rennen, es gibt unterschiedliche Teams (blaue, grüne, rote und gelbe)

- In jeder Ecke steht ein roter, blauer, grüner und gelber Schlittenhund.
- Jede Gruppe startet von einer anderen Ecke.
- Kind sitzt auf Leintuch mit Maskottchen (Plüschtier) und Erwachsene ziehen es zum anderen Malstab.
- Dort wird das Leintuch und das Maskottchen an das nächste Paar übergeben.
- Fertig ist, wenn alle wieder in derselben Ecke sind, in welcher sie gestartet waren.

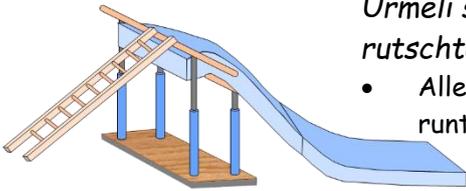
Gemeinsam feiern die Eskimos das schnellste Schlittenhunde Team in ihrem Dorf, da gibt es Iglus und ganz viel zu entdecken und erleben.

## Hauptteil:

### Walrossrutsche (Stufenbarren, 2 dicke Matten, Leiter)

*Urmeli schaut gespannt zu, wie Walrosse vom Eis Hügel ins Wasser rutschen und versucht es ihnen gleich zu tun.*

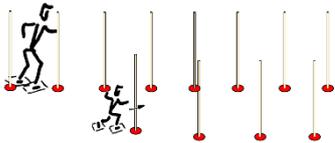
- Alle klettern die Leiter hoch und rutschen oder rollen die dicken Matten runter.



### Übers Eis gleiten (4 & 8 Malstäbe, Teppichresten)

*Die grossen und kleinen Eskimos haben Spass übers Eis zu gleiten - sie nehmen ein Leder unter die Füsse und los geht's.*

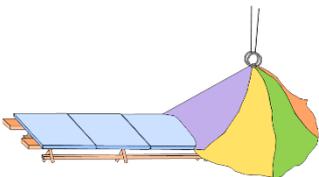
- Wir nehmen unter jeden Fuss einen Teppichresten, und gleiten so um die Malstäbe.
- Kinder machen Slalom um vier Malstäbe, Erwachsene um Acht!



### Im Iglu (2 Langbänke, 3 dünne Matten, Ringe, 1 16-er Matte, Fallschirm, Zahlen-Eiszapfen, Würfelaugen)

*Urmeli wird ins Iglu eingeladen! Beim Eingang haben sich sogar Eiszapfen gebildet.*

- Hintereinander kriechen/schlüpfen wir durch den Eingang zum Iglu.
- Dabei nimmt das Kind einen Zahlen-Eiszapfen von der Wand.
- Im Iglu müssen die Zahlen- Eiszapfen den richtigen Würfelaugen zugeordnet werden.



### Eisbären auf Robbenjagd (Tau Seil, 2 Seile, 4 Styroporplatten, Robben (Ballone), Unihockey Schläger)

*Urmeli beobachtet wie ein Eisbär versucht eine Robbe zu erwischen.*

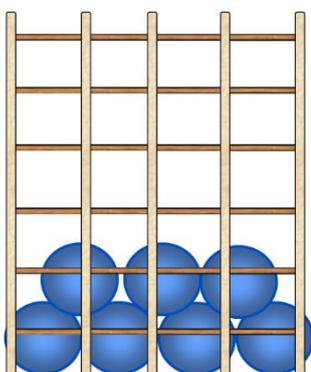
- Kind läuft innerhalb der Seile und versucht mit dem Unihockey Schläger eine Robbe (Ballon) vor sich hin zu schieben.
- Erwachsene (Eisbären) müssen von Eisscholle zu Eisscholle - legen immer die hintere Styroporplatte nach vorne und laufen so weiter.
- Kann sich die Robbe vor dem Eisbären retten?



### Neuschnee (Kletterwand, viele Therapiebälle, Kastenoberteil, Duschschwämme, Schlüssel, Bobbycar, Springseile)

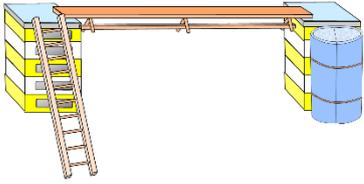
*Alkiki lät Urmeli zu einer Schneemobiletour ein. Doch oh je, über Nacht hat es viel Neuschnee gegeben. Alkiki und Urmeli müssen zuerst durch den Schnee stampfen und verlieren dabei den Schlüssel, hoffentlich finden sie ihn wieder.*

- Alle steigen über die Therapiebälle hinter der Kletterwand.
- Danach suchen die Kinder in der Kiste den Schlüssel.
- Finden sie ihn, dürfen sie eine Runde Schneemobile (Bobbycar) fahren.
- Erwachsene springen in der Zwischenzeit Seil.



**Eislochfischen** (2 Schwedenkästen, 1 Leiter, 2 dünne Matten, 2 Reifen, Magnetfische und Angelruhten, Würfel 1 - 3)

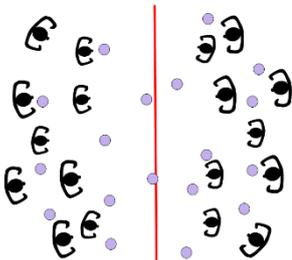
Dann nimmt Alkiki Urmeli noch zum Eislochfischen mit - denn sie müssen noch Fisch für ihr Essen fischen.



- Kind würfelt mit dem Würfel und merkt sich die Zahl.
- Alle klettern die Leiter zur Langbank hoch und balancieren über die Langbank.
- Dort nehmen die Kinder eine Angelruhte und fischen die Anzahl gewürfelter Fische.
- Erwachsene nehmen die Kinder Huckepack und springen, die geangelten Anzahl Fische, Runden.

### Ausklang:

Spiel:

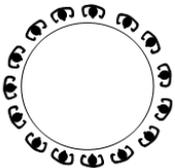


**Schneeballschlacht** (2 Gruppen bilden, viele Duschschwämme)

In der Zwischenzeit machen die Kinder im Dorf eine Schneeballschlacht - das macht Spass und Urmeli macht begeistert mit!

- Die Gruppen stellen sich vis a vis der Mittellinie auf und erhalten je gleichviele Duschschwämme.
- Danach werfen sie die Duschschwämme ins Feld der anderen Gruppe.
- Eine Weile spielen lassen - welche Gruppe hat am Schluss weniger Duschschwämme auf seiner Seite?

Vitamin Z:



**Schneesturm** (Massage Vers)

Kind liegt auf dem Bauch vor Erwachsene.

Jetzt schneit es ganz fein beim allerschönsten Sonnenschein.

- mit offener Handfläche an verschiedenen Stellen auf den Rücken drücken.

Dann schneit es schon ein bisschen mehr - wo ist nun die Sonne hin?

- Mit hohler Hand auf Rücken trommeln.

Jetzt fegt ein grosser Schneesturm und rüttelt und schüttelt.

- Kind leicht hin und her wiegen.

So viel, dass alles unter der Schneedecke liegt.

- Erwachsene liegen leicht aufs Kind.

Upps, Urmeli ist voller Schnee - wir streichen ihm den Schnee vom Fell.

- Von der Mitte nach Aussen über den ganzen Körper ausstreichen.

Da kommt ein starker Windstoss,.....

- Leicht unters T-Shirt blasen.

..., und lässt die warme Sonne wieder auf Urmeli scheinen.

- Hände aneinander reiben und auf Rücken des Kindes legen.

- Rollentausch

Vorfriede:

nächstes Mal reisen wir mit «Urmeli» ganz weit zurück in die Eiszeit.

Mukupass:

hellgrüne Perle

Ritual:

Muki-Schlussritual

