



Ziel der Lektion: verschiedene Grundtätigkeiten und Sinneswahrnehmung an Grossgeräten üben und festigen.

Einleitung:

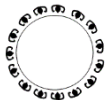
Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



Weil die Fasnacht so wunderschön war, wollte Abraxas unbedingt auch Fasnacht im Walde feiern. Abraxas flog am nächsten Morgen in den Wald und lud alle Tiere zur Fasnacht ein. Die kleine Hexe hexte den Tieren nun andere Sachen der anderen Tiere an. Dem Fuchs hexte sie einen Entenschnabel damit er niemand fressen konnte. Am Schluss erhielten alle Tiere ihre Lieblingsnahrung und der Fuchs bekam eine Extraportion Würste.

Finger Vers:



Fasnachtstag im Walde

Daumen: im Wald da ist heute Fasnachtstag,
 Zeigfinger: alle Tiere kommen gerade.
 Mittelfinger: ein Eichhörnchen, ein Hase und ein Reh,
 Ringfinger: schaut die kauen am Klee.
 Kleiner Finger: doch damit der schlaue Fuchs keine Waldmäuse frisst,
 ist für ihn ein Entenschnabel oberste Pflicht.

Aufwärmen:



Alle spüren den Frühling (WC-Rollen Blumen - 4 Farben)

So langsam spürt die kleine Hexe, Abraxas und die Walddtiere, dass der Frühling kommt!

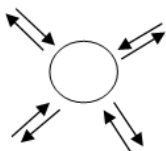
- Wir laufen in der Halle umher und schauen ob wir schon Blumen finden. Dabei verteilen die Kinder die Blumen auf dem Boden.

Wie duften wohl diese Frühlingsblumen?

- Kind steht vor Erwachsene - beide blicken in dieselbe Richtung!
- Erwachsene nehmen nun das Kind stehend in die Hüfte.
- Nun neigen die Erwachsenen das Kind langsam zur Blume runter - die Kinder riechen an der Blume.
- Danach helfen die Erwachsenen den Kindern sich wiederaufzurichten.
- Auf Haltung der Erwachsenen achten!**



Stafette:



Blumenstrauss sammeln

(4 Gruppen bilden - WC-Rollen Blumen - 4 Farben, Blumenstrauss Vorlage)

Abraxas möchte der kleinen Hexe eine Freude bereiten und sammelt einen wunderschönen Blumenstrauss.

- Jede Gruppe erhält eine andere Blumenstrauss Vorlage. Ziel ist es, genau diesem Blumenstrauss zu sammeln.
- Nur immer ein Mukipaar holt eine Blume und bringt diese zurück - erst danach startet das nächste Mukipaar.
- Welche Gruppe hat zuerst ihren Blumenstrauss gesammelt?

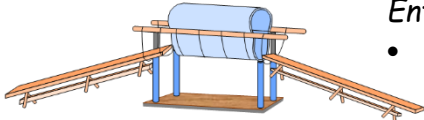


Hauptteil:

Stationen mit Stationskarte zum Erleben.

Fuchsbau (Barren, 6 Seile, 2 Langbänke, 2 dünne Matten)

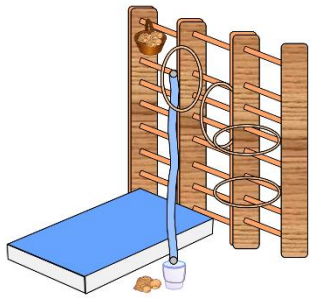
Der Fuchs kommt aus seinem Fuchsbau angeschlichen. Damit er die anderen Waldtiere nicht frisst, hext ihm die kleine Hexe schnell einen grossen Entenschnabel.



- Erwachsene und Kinder ziehen sich die Langbank hoch und durch den Fuchsbau (Mattentunnel) durch.
- Danach rutschen alle auf der anderen Seite wieder runter.
- Zur Belohnung erhält der Fuchs von der kleinen Hexe eine feine Wurst.

der Kobel des Eichhörnchens

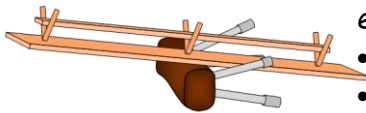
(Sprossenwand, Reif & Reifhalter, Rohr, Nüsse oder Murmeln, Eimer, Korb, dicke Matte)
Das Eichhörnchen hat zuoberst im Baum einen Kobel, dort lagert es seine Nüsse. Ehe es sich versieht, hat es Flügel angehext und kann wieder vom Baum runterfliegen.



- Alle klettern durch die Reifen zum Kobel hoch.
- Dort nehmen sie eine Nuss aus dem Kobel und werfen sie auf die Erde runter (lassen sie das Rohr runter in den Eimer).
- Die grossen und kleinen Eichhörnchen fliegen danach auf die Erde nieder, wo sie von der kleinen Hexe ganz viele Nüsse erhalten.

Reh auf wackeligen Beinen (Pferdbock, 1 Langbank)

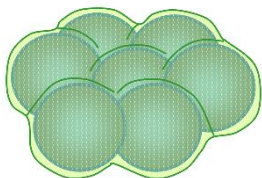
Die jungen Rehe sind noch ganz wackelig auf ihren Beinen und balancieren vorsichtig über einen schmalen Steg. Da zaubert ihnen die kleine Hexe einen ganz langen Schwanz.



- Alle balancieren über die Langbank.
- Als Belohnung erhält das Reh ganz viel Klee.

Hase (Therapiebälle, Stoffhülle)

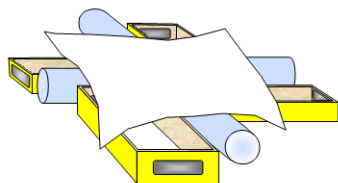
Die Hasen sitzen im weichen Klee und geniessen die ersten Sonnenstrahlen. Doch da spriesst urplötzlich ein Hirschgeweih auf ihrem Kopf.



- Kinder liegen auf der Stoffhülle (weicher Klee).
- Erwachsene halten die Füsse auf die Hülle und machen «Sit ups».
- Als Belohnung erhalten die Hasen feine, frische Karotten.

Waldmäuse (4 IKEA-Tunnels, 4 Schwedenkastenteile, Tuch, Farbmäuse und Farbwürfel)

Die Waldmäuse haben ganz viele unterirdische Gänge. Neugierig kommen sie aus diesen und stellen fest, dass sie Hasenohren bekommen haben.



- Kinder würfeln mit dem Farbwürfel und merken sich die gewürfelte Farbe.
- Danach kriechen sie durch die Mausgänge, nehmen sich die richtig farbige Maus und kriechen wieder hinaus.
- Erwachsene warten in der Zwischenzeit in Brettposition.
- Als Belohnung erhalten die Waldmäuse einen feinen Käse.





Abraxas Schaukelt auf den Ästen (Schaukelringe, Schaukelbirne, Springseile)

Abraxas fliegt aufgeregt im Wald umher und ruft alle Tiere zur Fasnacht. Ihm hat die kleine Hexe einen buschigen Eichhörnchen Schwanz gehext.

- Kinder sitzen in die Schaukelringe oder auf die Schaukelbirne.
- Erwachsene geben ihnen an und springen so lange Seil wie das Kind schaukelt.

Ausklang:

Spiel:



Holder-Fuchs

Alle Mukis bilden einen Kreis und halten sich an den Händen. In der Mitte sind die Holder-Füchse (3 Muki-Paare).

- andere Mukis singen zusammen:

Ringel, Ringel, Reihe

d' Holder-Füchs die säih,

sitzet underem Holderbusch - alle setzen sich hin.

und mached alli husch, husch, husch - stehen auf und rennen davon.

- die Holder-Füchse versuchen die Kinder zu fangen.
- diese sind gerettet, wenn sie in der oberen oder unteren Hallenhälfte hinter der blauen (Volleyball) Linie sind.
- die gefangenen Mukis werden auch zu Holder-Füchsen und helfen in der nächsten Runde beim Fangen.

Massage Vers:



Waldsuppe

Kinder liegen auf den Bauch vor die Erwachsenen.

Karotten raffeln, Karotten raffeln.

- mit gespreizten Fingern über Rücken fahren.

Zwiebeln hacken, Zwiebeln hacken.

- Mit seitlicher Handkante leicht auf Rücken klopfen.

Kartoffeln schälen, Kartoffeln schälen.

- Mit flachen Händen von oben nach unten streichen.

Lauch schneiden.

- mit seitlicher Handkante leicht hin und her über den Rücken fahren.

Suppe gut umrühren.

- mit flacher Hand kreisend über ganzen Rücken fahren.

Dann wird die Suppe noch mit Salz und Pfeffer gewürzt.

- Fein mit Fingerspitzen auf den Rücken tippeln.

Nun probieren wir die Suppe - aber Achtung sie ist noch sehr heiss.

- T-Shirt hochheben und Windmachen oder unter T-Shirt blasen.
Essen!

Ritual:

Muki-Schlussritual

