



Ziel der Lektion: klettern, steigen, balancieren, Körperspannung

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



Kräx (Abraxas Bruder), seine Frau und ganz viele andere Vögel sind in Not. Kinder sind dabei ihre Nester auf den Bäumen zu plündern. Da kommen ihnen die kleine Hexe und Abraxas zu Hilfe und hexen die frechen Jungs an den Bäumen fest. Nun picken die Raben wie wild auf die Kinder ein, welche sich nicht mehr wehren können. Die Leute lachen über die Jungs und finden, dass es ihnen nur recht geschehe, bis sie merken, dass die Kinder sich gar nicht mehr bewegen können. Da rufen sie die Feuerwehr - schüssst als diese eintrifft, hext die kleine Hexe die Jungs wieder frei.

Aufwärmen:

4 Gruppen bilden mit verschiedenen Raben-Symbolkarten - Muki's dürfen sich die Symbolkarte ansehen, aber nicht verraten wer sie sind!

Stafetten:

Nestmaterial suchen (4 Reifen, Chiffontücher in der ganzen Halle verteilen)

Zuerst müssen die Raben ihre richtige Familie finden.

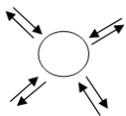


- Sie fliegen (gehen) umher und suchen sich.
- Begegnen sie einem anderen Mukipaar, zeigen sie diesem ihre Rabenkarte - haben sie die Gleiche gehen sie gemeinsam weiter bis alle Familienmitglieder gefunden wurden.



Hat sich eine Familie gefunden beginnt sie, sich in einer Ecke ein Nest zu bauen.

- Dazu brauchen sie ein Reif (als Grundgerüst) - und legen diesen in eine Ecke.
- Danach werden Chiffontücher zur Auspolsterung geholt und in den Reif gelegt.
- Es darf immer nur ein Gegenstand mitgenommen werden!



Unser Rabennest ist fertig, jetzt müssen wir nur noch Eier legen.

(Häkelbälle in der Hallenmitte hinlegen)

- Ein Mukipaar pro Rabenfamilie läuft in die Mitte und holt sich ein Ei (Häkelball).
- Dann läuft es zurück und legt das Ei (Häkelball) in sein Nest (Reif).
- Nächstes Mukipaar holt sich ein Ei.
- Die Rabenfamilie sammelt so lange bis keine Eier mehr in der Mitte liegen.

Die jungen Raben haben schrecklichen Hunger, die Rabeneltern müssen ganz viele Würmer nach Hause bringen.

(Joghurtbecher, laminierte Würmer darunter in der Turnhallenmitte verteilt)

- Immer ein Mukipaar sucht sich unter einer Blume (Joghurtbecher) einen Wurm, finden sie einen dürfen sie diesen ins Nest bringen.
- Ist kein Wurm unter dem Joghurtbecher müssen sie ohne Beute ins Nest zurück.
- Das nächste Mukipaar geht auf Regenwurm Jagd.



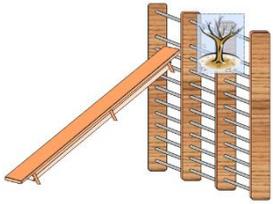
Es können verschiedene Gangarten gefordert werden!

- Im Kauergang, auf Zehenspitzen oder Kind steht Erwachsene auf Füßen, gemeinsam gehen wir seitlich vor- und rückwärts.





Hauptteil:

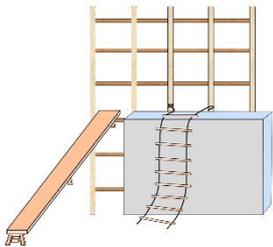


Blätter spriessen

(Sprossenwand, Langbank, dicke Matte, Baumvorlage, laminierte Blätter)

Im Wald beginnen die Blätter an den Bäumen zu spriessen und es wird immer grüner.

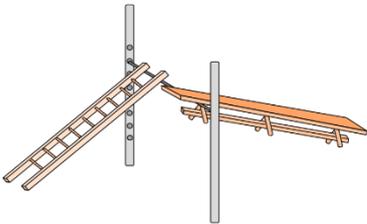
- Alle nehmen ein laminiertes Blatt und klettern die Sprossenwand hoch.
- Oben hängen sie die Blätter an die kahlen Bäume und rutschen dann die Langbank runter.



Auf Baum klettern (Klettergerüst, 1 dicke Matte, Seile, Strickleiter, 1 Langbank)

Die Kinder möchten den Raben das Nest ausrauben und klettern mit der Strickleiter auf die Bäume. Die Raben flüchten vor den Kindern.

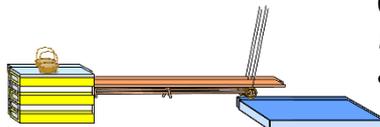
- Wir klettern die Strickleiter hoch auf den Baum (dicke Matte).
- Als Raben flüchten wir vom Baum (Langbank) runter.



Feuerwehr geht mit Leiter auf Baum (Reck, Leiter, Langbank)

Die Kinder kommen nicht mehr vom Baum runter, da kommt die Feuerwehr mit einer Leiter, um sie runter zu holen.

- Alle klettern die Leiter hoch, um die Kinder zu retten.
- Die geretteten Kinder rutschen die Feuerwehrrutsche (Langbank) runter.

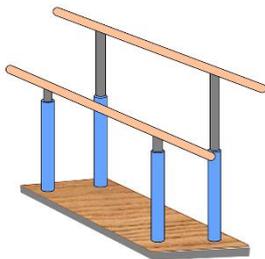


Nest ausrauben

(Schaukelringe, 1 Langbank, 1 Schwedenkasten, Korb, Häkelbälle, 1 16-er Matte)

Die Kinder klettern zum Rabennest hoch und klauen Eier aus dem Nest.

- Alle klettern auf den Schwedenkosten und klauen ein Ei (Häkelball) aus dem Nest.
- Danach balancieren sie über den wackeligen Ast (Langbank) und springen ins weiche Laub (16-er Matte).



Rettung der jungen Vögel (Stufenbarren)

Die Raben flüchten mit ihren Jungen auf dem Ast auf die andere Seite.

- Kind hält Erwachsene um den Hals, Beine um die Hüfte.
- Erwachsene halten sich am oberen Barrenholm fest und hängen die Beine bei den Knien am unteren Holm ein.
- Danach hangeln sich die Erwachsenen von einer Seite auf die Andere - **Anstrengend!**

Angriff der Vögel (dünne Matte)

Die aufgebracht Raben fliegen einen Angriff auf die Nestdiebe.

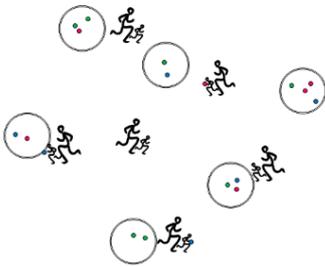
- Kinder stehen mit gegrätschten Beinen vor den knieenden Erwachsenen, welche ihren Kopf zwischen die gegrätschten Beine der Kinder strecken.
- Danach richten sie sich langsam auf und halten dabei die Beine der Kinder fest.
- Die Kinder spannen sich und strecken Arme und Beine aus.
- Nun beginnen sich die Erwachsenen langsam zu drehen.





Ausklang:

Spiel:



Eier plündern: (1 Reif/Mukipaar, 3 Häkelbälle)

die Kinder plündern die Eier aus den Vogelnestern. Die Vögel holen sich diese immer wieder zurück.

- In unseren Nestern (Reif) befinden sich 3 Eier (Häkelbälle).
- Nun versuchen wir, aus einem anderen Nest Eier, zu stehlen.
- Es darf jedoch nur immer ein Ei gestohlen werden, dieses muss dann zuerst ins eigene Nest gelegt werden, bevor neue Eier gestohlen werden dürfen.
- Aber Achtung, andere klauen auch unsere Eier aus dem Nest.
- Eine Weile spielen lassen - wer hat am Schluss am meisten Eier im Nest?

Massage Vers:



der kleinen Hexe ihre Füße reiben

Kinder liegen auf den Bauch vor die Erwachsenen.

der kleinen Hexe ihre Füße reiben, die Füße reiben,

- **und dich zum Lachen treiben - an Füßen kitzeln.**

Die Waden klopfen, die Waden klopfen,

- **und das T-Shirt in die Hosen stopfen.**

Die Schenkel kneten, die Schenkel kneten,

- **und leicht auf's Po klopfen.**

Den Rücken massieren, den Rücken massieren,

- **und die Wirbelsäule hinauf spazieren - mit zwei Fingern.**

Arme drücken, Arme drücken,

- **und einen Kuss auf die Backen drücken.**

Den Hals abtupfen, den Hals abtupfen.

- **und an den Ohren zupfen.**

Mit beiden Händen von oben nach unten kreisen.

- **und mit der kleinen Hexe schmeicheln - Kind fest in die Arme nehmen.**

Ritual:

Muki-Schlussritual

