



Ziel der Lektion: verschiedene Grundtätigkeiten an Grossgeräten -
Schwerpunkt Hampelmann

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



Abraxas trifft den Osterhasen, der Arme ist völlig im Stress. Seine Ostereier-Malmaschine ist defekt und er muss darum noch so viele Eier von Hand malen. Abraxas verspricht ihm zu Helfen - die kleine Hexe weiss da sicherlich bestens Bescheid.

Finger Vers:



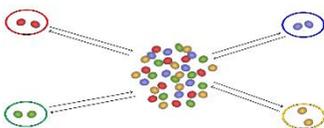
Osterhasen

| | |
|--|--|
| Auf unserem grünen Rasen, | da sitzen fünf kleine Hasen. |
| Der erste spitzt seine langen Ohren, | er ist gerade erst geboren. |
| der zweite wackelt mit dem Schwänzchen, | |
| der dritte macht gerade ein Tänzchen, | |
| der vierte ist der Chef der kleinen Hasen, | er schnuppert ganz aufgeregt mit seinem Näschen. |
| Und der letzte versteckt alle Eier | rote, gelbe und die blauen - er ist der grösste Schlaumeier. |

Aufwärmen:

Es ist bereits Ostersonntag und immer noch nicht alle Eier sind bemalt. Da hilft die kleine Hexe nach und zaubert viele bunte Eier in den schönsten Farben. Der Osterhase und seine Familie müssen nun die Ostereier nur noch nach Farben sortieren.

Stafette:



Ostereier sortieren (1 Reif/Gruppe, farbige Papiereier)

3 - 4 Gruppen bilden - in jeder Turnhallenecke eine. Papiereier in der Hallenmitte. Die Ostereier müssen nun nach Farben sortiert werden. Jeder Osterhase (Gruppe) sammelt seine eigenen Ostereier und bringt sie in sein Nest.

- Erstes Mukipaar startet und holt sich ein farbiges Ei seiner Gruppe und springt mit diesem zurück.
- Nächstes Mukipaar startet.
- Welche Gruppe hat zuerst alle ihre Eier gesammelt?

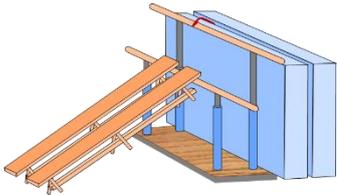
am Abend sind alle Ostereier bemalt und liegen bereit zum Verteilen. Müde legt sich der Osterhase ins Bett und schläft. Da hat die kleine Hexe eine Idee: «komm Abraxas, wir verstecken die Ostereier, damit der Osterhase mal ausschlafen kann»!

«Gute Idee findet Abraxas», und beide machen sich ans Werk.

Hauptteil:

Gerätebahn: wo sind die Eier versteckt?

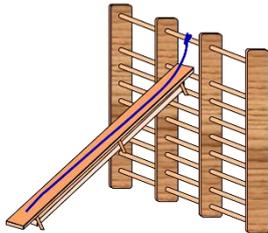
An jedem Posten hat die kleine Hexe Eier versteckt. Wenn wir ein Ei finden legen wir es fürs nächste Mukipaar wieder an denselben Ort zurück. Viel Spass beim Eier suchen!



Hinter dem Schrank (1 Stufenbarren, 2 dicke Matten, Seil, 2 Langbänke, 10 Reifen, Ei zwischen die Matten geklebt)

ob wohl ein Ei im Schrank versteckt ist?

- Gemeinsam laufen wir die Langbank hoch und klettern via Barren auf den Schrank (dicke Matten).
- Danach lassen wir uns in den Mattenspalt rutschen - ist dort ein Ei versteckt?
- Wir hüpfen Hampelmann durch die Reifen zum nächsten Posten.



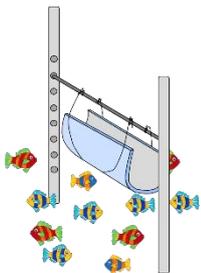
Auf dem Dachboden (Sprossenwand, Langbank, Seil, Teppichresten für Weg, Ei unter Langbank geklebt)

ob wohl auch Eier auf dem Dachboden versteckt sind?

- Wir ziehen uns mit Hilfe des Seiles die Langbank hoch.
- Und klettern dann, die Sprossenwand runter.
- Wo ist das Ei versteckt?



- Und weiter wird über die Teppichresten gehüpft.



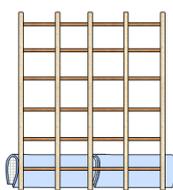
Im Aquarium (Reck, 2 Seile, 1 dünne Matte, Angel, Fische, 3 Magneteier, 2 Seile für Weg)

Da entdecken wir noch Eier im Fischaquarium.

- Kinder sitzen in Mattenschaukel und fischen im Aquarium nach den Eiern. Wo sind die magnetischen Eier?
- Erwachsene befinden sich so lange in Brettposition.



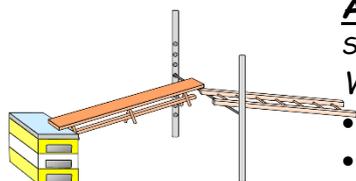
- Wir hüpfen Hampelmann, in und über die Seile (beide Beine innerhalb der Seile - dann Beine gegrätscht ausserhalb der Seile).



Im Garten (Klettergerüst, 2 dünne Matten, 6 Reifen, Hüpfstangen, Ei in Reifen, 4 Reifen)

Wo im Garten sind die Eier wohl versteckt?

- Wir kriechen durch einen Tunnel durch, hüpfen über Hölzer (Hüpfstangen) am Boden zum Gebüsch.
- Und schlüpfen ins Gebüsch (Reifwirrwarr) hinein.
- weiter geht's via Gartenplatten (Reifen).

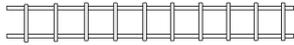


Auf dem Hochbett (Reck, Langbank, Schwedenkasten, Leiter, Igelpads, Ei hinter Schwedenkasten geklebt)

Wir klettern ins Hochbett und suchen nach weiteren Eiern!

- Wir steigen die Leiter hoch und balancieren über die Langbank.
- Danach klettern wir den Schwedenkasten runter - wo ist da ein Ei versteckt?
- wir laufen über die Igelpads zum nächsten Posten.





Im Kinderzimmer (Ringe, Strickleiter, Korb, halbdicke Matte, Hüpfleiter, Ei)

Im Kinderzimmer hängt an der Decke ein Korb mit Spielsachen - ist da wohl auch ein Ei versteckt?

- Gemeinsam versuchen wir die Strickleiter hochzuklettern.
- Was befindet sich im Korb? Finden wir auch ein Ei?
- Danach springen wir auf die Matte nieder.

- Wir hüpfen beidbeinig über die Hüpfleiter.

Als der Osterhase am nächsten Morgen erwacht, erschrickt er - es ist schon spät und wo sind all die Ostereier?

Die kleine Hexe beruhigt ihn, alles in Ordnung die haben wir so gut versteckt, dass selbst du sie nicht auf Anhieb finden wirst.

Ausklang:

Der Osterhase ist beruhigt, möchte aber sicher gehen, dass alle Eier richtig versteckt wurden und wird prompt von einem Kind entdeckt, als er bei ihm in seinem Garten sitzt.

Spiel:

Osterhase was machst du in meinem Garten?

Leiterin ist das Kind auf einer Hallenseite. Mukis sind Osterhasen auf der gegenüberliegenden Hallenseite.

- Leiterin fragt: «Hase, was machst du in meinem Garten?»
 Mukis rufen: «Ostereier verstecken und Karotten fressen!»
 Leiterin fragt: «Kann ich dich streicheln?»
 Mukis rufen: «nein, dann laufe ich ganz schnell davon!»

Massage Vers:

kleiner Hase

Kinder liegen auf den Bauch vor die Erwachsenen.

ich bin ein kleines Häschen mit einem seidenen Fell.

- Mit flachen Händen über ganzen Körper streichen.

Wenn es regnet werde ich ganz Nass.

- Mit Fingerspitzen auf Rücken tippeln.

Wenn die Sonne scheint, bekomme ich einen heißen Pelz.

- Hände aneinander reiben und dann auf den Rücken legen.

Wenn es stürmt stehen mir alle Haare ab.

- Leicht unter T-Shirt blasen.

Aber am liebsten liege ich in meiner Höhle,

- Erwachsene bilden eine Höhle, Kinder schlüpfen darunter.

und kuscheln mit meinem Mami oder Papi.

- Kind fest in die Arme nehmen.



Ritual:

Muki-Schlussritual

