

Ziel der Lektion: Seil und Grossgeräte

Einleitung:

Ritual:



Muki-Anfangsritual

Neugierde:



wo ist unser Urmeli gelandet. So weit es schaut hat es nur viel Sand, ausgetrocknete Erde, Steine und fasst nichts Grünes. Es ist fast unerträglich heiss und es weht ein noch heisserer Wind.

Urmeli ist im Südwesten der USA gelandet, in der Zeit als die ersten Siedler Kalifornien besiedelten.

Aufwärmen:



in der heissen Wüste Kaliforniens und Nevada (Strumpfschlangen)

Es ist heiss und trocken und vor allem sehr sandig. Do da liegt doch etwas am Boden, was könnte dies sein?

- Mukis laufen um vorwärts um die Strumpfschlangen.
- Dann laufen wir rückwärts um die Strumpfschlangen.
- Im Grätschgleichschritt um die Strumpfschlangen gehen.
- Seite wechseln.

Urmeli staunt über die vielen Schlangen, doch diese flüchten sobald Urmeli in die Nähe kommt.

- Kind zieht Schlange am Schwanz hinter sich am Boden her und macht Schlangenbewegungen.
- Erwachsene folgen der Schlange.



Urmeli ruft den Schlangen zu: «he wartet, ich mach euch doch nichts»!

- Erwachsene ziehen Schlange am Boden nach.
- Kind versuchen sie zu fangen.
- Wechseln.



Doch da bleibt endlich eine Schlange stehen und dreht sich ein.

- mit dem Fuss versuchen die Schlange einzudrehen – Kopf in der Mitte.



und lässt sich von Konstantin hochheben.

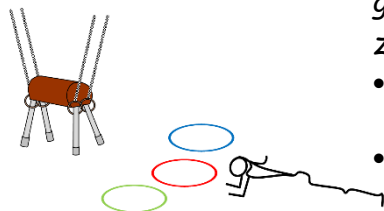
- Alle heben die Schlange mit den Füßen hoch.

Da erzählt sie Urmeli, dass sie sich von den Cowboys mit ihren wilden Lasso und den schnellen Pferden in Acht nehmen müssen um nicht unter die Hufe zu gelangen.



Schon hören sie, das Gestampfe der Hufe und die Pferde sausen an ihnen vorbei!

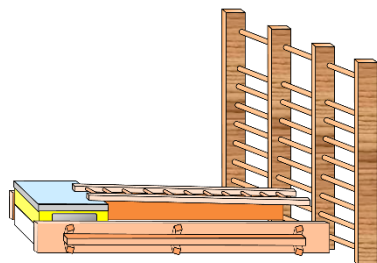
- Erwachsene nehmen Kind Huckepack und laufen zwei grosse Runden

Hauptteil:

Cowboy Ausbildung (2 Schaukelringe, 2 Pferdböcke, 6 Reifen, Reissäckchen oder Soft Frisbee, Stofftier)

Die jungen Cowboys werden auf ihre Aufgabe, die Kühe zusammenzutreiben geschult. Dazu müssen sie lernen auf einem Pferd zu reiten und ihr Lasso zielgenau zu werfen.

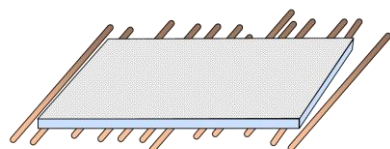
- Erwachsene helfen den Kindern aufs Pferd (Pferdbock) zu steigen und geben ihnen ein Lasso (Soft Frisbee).
- Danach befinden sie sich in Brettposition hinter Reif und legen das Stofftier in einer der Reifen.
- Kind versucht nun mit dem Lasso ein
- Tier zu fangen (wirft Soft Frisbee oder Reissäckchen in den Reif mit dem Stofftier).



Goldschürfen (Sprossenwand, 2 Langbänke, Leiter, Schwedenkasten-Oberteil, verschiedene Gegenstände, Goldklumpen)

Im wilden Westen gab es auch viele Goldschürfer. Jeder wollte das grösste Goldstück finden, was aber mit viel Arbeit und Geduld verbunden war.

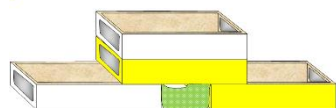
- Alle kriechen über die Leiter und versuchen im Bachbett (zwischen den Langbänken) ein Goldstück zu finden.
- Haben wir eines gefunden, dürfen wir laut jubeln und das Kind anschliessend eine grosse Runde Huckepack reiten um allen seinen grossen Fund zu präsentieren.



Schienenbau für Eisenbahn (1 dünne Matte, viele Gymnastikstäbe)

Damit die Eisenbahn auch in den Westen der USA gelangt, wurden fleissig Schienen verlegt - wir helfen mit Urmeli mit.

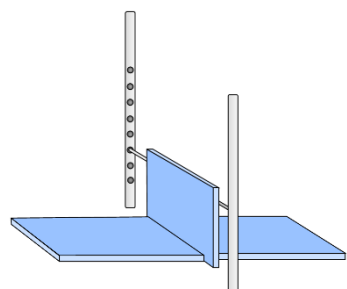
- Kinder sitzen auf Bahnwagen (dünne Matte).
- Damit sie auf die andere Seite gelangen, müssen die Schienen immer wieder weiter verlegt werden.
- Erwachsene schieben die Matte leicht nach vorne und nehmen die hintersten Gymnastikstäbe und bringen diese immer wieder vorne vor die dünne Matte.



Trapper (Schwedenkasten, Yogamatte, Tier Memory)

Der Trapper geht auf die Jagd und lässt dabei seine Hunde in die Baue der Tiere. Welche Tiere findet er alles auf seiner Pirsch?

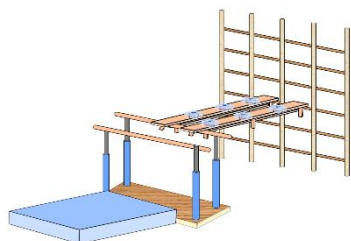
- Kind steigt und kriecht durch die Schwedenkastenteile auf die andere Seite.
- Gemeinsam spielen sie das Tier Memory und versuchen ein Paar zu finden.



Überfall - Verstecken (Reck, 3 dünne Matten)

Bei einem Überfall in den Saloon verstecken sich alle möglichst schnell.

- Kind befindet sich auf der einen Seite der dünnen Matte, Erwachsene auf der anderen Seite.
- Erwachsene strecken seitlich oder oben ihre Hand neben die dünne Matte.
- Kind versucht diese so schnell als möglich zu berühren.
- Wechseln.



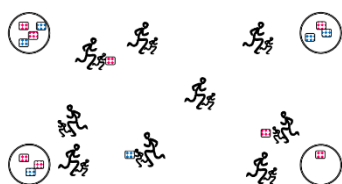
Wassersammeln in der Wüste (Klettergerüst, 2 Langbänke, Barren, 1 dicke Matte, PET-Blumen, Wassertropfen, Eimer)

In der Wüste ist es sehr heiss und es gibt nirgends Wasser, doch die Menschen brauchen zum Überleben Wasser - dies sammeln sie am Morgen. In jeder Blume befinden sich Tau Tropfen welche wir sorgfältig sammeln.

- Alle klettern das Klettergerüst hoch und balancieren danach über die Langbank.
- Dabei sammeln wir Tau-Tropfen aus den PET-Blumen.
- Vom Barren springen wir «plitsch - platsch» auf die dicke Matte und legen den Tau-Tropfen in den Wassereimer.

Ausklang:

Spiel:



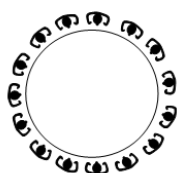
Goldklau (2 - 4 Gruppe bilden, pro Gruppe 1 Reif, gelbe Wäscheklammern)

Im wilden Westen wird Gold geklaut, was das Zeug hält. Urmeli beobachtet schockiert das Treiben. Die Goldschürfer können nie genug bekommen und klauen immer wieder Gold von anderen.

2 Gruppen bilden, Reifen in Ecken verteilen (oder Hallenseite), gleichviele Wäscheklammern in Reifen legen.

- Alle laufen zu den anderen Gruppen und klauen nur je eine gelbe Wäscheklammer aufs mal.
- Diese bringen sie dann zurück zu ihrer Gruppe und ihrem Goldvorrat.
- Spiel eine gewisse Zeit spielen lassen, welche Gruppe hat am Ende das meiste Gold (Wäscheklammern).

Vitamin Z:



Wildpferde Wäsche (Massage Vers)

Kind liegt auf dem Bauch vor Erwachsene.

Unsere Wildpferde sind ganz staubig und dreckig.

Da beginnt es ganz leicht zu regnen.

- mit den Fingern ganz leicht auf Rücken tippeln.

Dann regnet es mehr und unser Pferd wird ganz nass.

- Mit hohler Handfläche auf Rücken klopfen.

Jetzt können wir unser Pferd einseifen.

- Mit kreisenden Bewegungen über den ganzen Körper fahren.

Dann spülen wir die Seife wieder aus dem Fell aus.

- Mit flachen Händen von der Mitte nach Aussen ausstreichen.

Da kommt ein starker Wind auf und vertreibt die Regenwolken,

- Leicht unter T-Shirt blasen und Wind machen.

und die Sonne wärmt und trocknet das Fell wieder.

- Hände aneinander reiben und auf Rücken legen.

Jetzt sind unsere Wildpferde wieder richtig sauber und schmecken, mmm, fein!

- Kind in Arme nehmen und kuscheln.

Vorfreude:

nächstes Mal reisen wir mit «Urmeli» zu einem Schloss.

Mukipass:

dunkelgrüne Perle

Ritual:

Muki-Schlussritual