



Ziel der Lektion: Turnen an Grossgeräten, Merkfähigkeit und Grundtätigkeiten an Grossgeräten fördern.

Einleitung:

Ritual: Muki-Anfangsritual

Neugierde:



Fridolin lernt Säm den Feuerwehrmann kennen. Dieser lädt Fridolin ein, einen Tag bei der Feuerwehr zu verbringen. Was sind wohl die Aufgaben der Feuerwehr? Was machen sie so den ganzen Tag? Fridolin ist ganz aufgeregt und gespannt was er mit uns heute alles erleben wird.

Finger Vers:



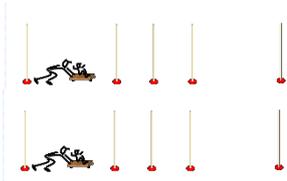
Feuerwehr

Alle fünf Finger bewegen:	Heute gehen wir zur Feuerwehr.
Der Daumen sagt:	Feuer löschen das ist gar nicht schwer.
Der Zeigfinger schreit:	seht ihr den Rauch, es brennt, es brennt!
Der Mittelfinger ruft:	die Feuerwehr die rennt.
Der Ringfinger meint:	Wasser marsch und das Feuer ist gelöscht.
Der Kleinste meint:	ja unsere Feuerwehr ist einfach die beste!

Aufwärmen:

Als Fridolin bei der Feuerwache ankommt, sind die Feuerwehrleute an einer Übung. Fridolin schaut dem Treiben gespannt zu.

Stafette:



Feuerwehr Training (3 - 4 Gruppen, 5 Malstäbe + 1 Rollbrett/Gruppe)
Gleichgrosse Gruppen werden gebildet, welche sich hinter den Malstäben aufstellen.

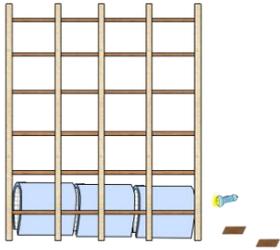
- Kind sitzt auf Rollbrett (Feuerwehrauto).
- Erwachsene stossen das Kind auf dem Rollbrett (Feuerwehrauto) durch den Parcours (Slalom) um die Malstäbe und danach auf geradem Weg wieder zurück.
- Nächstes Mukipaar startet.
- Welches sind die schnellsten Feuerwehrleute?

Die Feuerwehrleute haben ihr Training absolviert und sind nun bereit für den Einsatz. Nun ist Fridolin aber gespannt und möchte gerne wissen, was die Feuerwehr den alles so macht. Der Feuerwehrkommandant Säm erklärt Fridolin alles ganz genau.

Hauptteil:



Gedreht wird an der Keule. Der Keulenkopf zeigt auf denjenigen Posten, welcher als nächsten absolviert werden muss.



Tunnelrettung (Klettergerüst, 3 dünne Matten, 2 Teppichresten, je 2 x 5 Autobilder, 2 Taschenlampen)

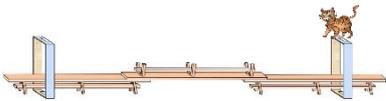
Ein Rettungseinsatz in einem Tunnel ist nicht so einfach. Der Atemschutz muss sich im dunklen, und manchmal rauchigem Tunnel, gut orientieren können.

- Kind und Erwachsene legen sich je mit dem Rücken auf den Teppichresten.
- Mit der Taschenlampe schieben sie sich nun durch den Tunnel durch und merken sich dabei die Bilder, welche sie an der Tunneldecke sehen.
- Am Tunnelende legt das Kind die gesehenen Bilder in der Reihenfolge hin, wie es die Bilder an der Tunneldecke gesehen hat.

Katzenrettung (2 Schwedenkastenteile, 3 Langbänke, 1 Plüschkatze)

Eine Katze balanciert über eine Brücke, doch plötzlich getraut sie sich nicht mehr vor oder zurück - da muss die Feuerwehr her, um sie zu retten.

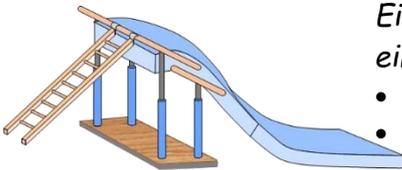
- Alle balancieren über die Langbänke auf die andere Seite.



Notrutsche (1 Stufenbarren, 1 Leiter, 2 dicke Matten)

Ein Haus steht in Vollbrand. Die Feuerwehr muss alle Hausbewohner über eine Notrutsche retten.

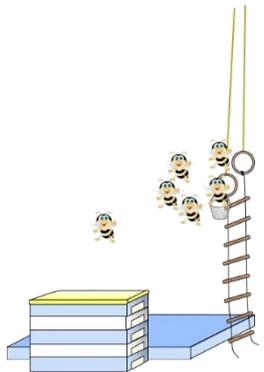
- Alle klettern die Leiter hoch.
- Danach rutschen sie die dicken Matten runter.



Bienennest (Schaukelringe, Trapez, Strickleiter, 1 Schwedenkasten, 1 halbdicke Matte, Körbli mit laminierten Bienen)

Ein Bienenschwarm ist ausgeflogen und hat sein Nest an einem Hausdach gebildet. Die Feuerwehrleute holen es runter und geben es einem Imker.

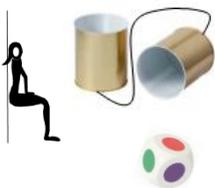
- Kinder klettert Strickleiter hoch, während Erwachsene die Leiter unten mit dem Fuss etwas fixieren.
- Oben nehmen sie eine Biene aus dem Nest (Korb) und klettern auf den Schwedenkasten.
- Danach springen beide auf die dicke Matte runter.



Feuerwehrfunk (Dosenfunk, Farbbilder, Farbwürfel)

Die Feuerwehrleute müssen während den Löscharbeiten über den Funk miteinander kommunizieren.

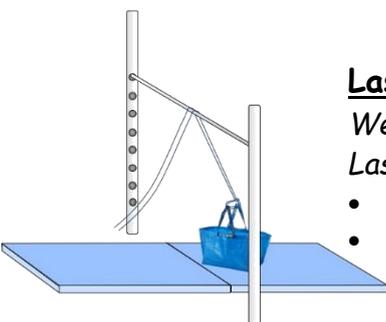
- Erwachsene sitzen an der Wand und haben einen Teil des Funkes in der Hand.
- Kind sitzt gegenüber und hat den anderen Teil des Funkes in der Hand.
- Nun würfeln die Erwachsenen mit dem Farbwürfeln und sagen diese den Kindern via Funk.
- Kind sucht nun die genannte Farbe.



Lastenzug (Reck, Reckstange, Seil, IKEA-Tasche, 2 dünne Matten)

Wenn es nicht mehr anders geht, können die Leute auch mit einem Lastenzug gerettet werden.

- Kind setzt sich in die IKEA-Tasche.
- Erwachsene achten auf eine stabile Haltung (Rumpf) und ziehen die IKEA-Tasche mit dem Kind langsam hoch und lassen sie dann wieder runter.



Ausklang:

Spiel:



Feuer löschen (1 Chiffontuch / Muki)

Nun müssen wir aber noch ein ganz grosses Feuer löschen.

- Die Kinder stecken sich die Chiffontücher in den Hosensbund so dass es noch hervorschaut.
- Jedes Paar versucht nun so viele Tücher wie möglich zu sammeln.
- Hat es selber keines mehr, muss es sein nächstes ergattertes Chiffontuch wieder in die Hose stecken.
- Wer hat am Schluss am meisten gesammelt?

Fridolin ist erschöpft von den vielen Eindrücken, die Feuerwehrleute bieten ihr ein Stück Pizza an. Diese hat er sich aber verdient - mmh, riecht es fein aus dem Ofen,...!

Vitamin Z:



Pizza backen (Massage Vers)

Kind liegt auf dem Bauch vor den Erwachsenen

Zuerst kneten wir den Teig.

- **Mit beiden Händen den Rücken kneten.**

danach rollen wir den Teig aus.

- **Mit flachen Händen über den Rücken streichen.**

Wir verteilen noch die Pizzasauce.

- **Kreisförmig über Rücken fahren.**

Beilage auf die Pizza geben.

- **Je nach Beilage verschiedene Massagetechniken anwenden.**

Dann belegen wir alles mit feinem Mozzarella.

- **Mit Händen auf den Rücken drücken.**

Wir würzen das Ganze noch und schieben die Pizza in den Ofen.

- **Kind kitzeln und dann in die Mitte schieben.**

Im Umluftbackofen wird die Pizza dann gebacken.

- **Hände aneinander reiben und auf Rücken legen, danach unter T-Shirt blasen.**

Pizza ist fertig und wir ziehen sie wieder aus dem Ofen hinaus.

- **Hände aneinander reiben.**

Wir schneiden die Pizza noch in Stücke.

- **Mit Handkante über den Rücken fahren.**

Und dann wird die Pizza gegessen.

- **Am Kind knabbern.**

Ritual:

Muki-Schlussritual